



平成29年11月分 学校給食献立予定表

かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもととなる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	あぶら こまあぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	☆しろみざかなのチリソース	ホキ			しょうが・にんにく	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆 ごま
2 木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	ぶたにく・【やきぶた】 なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま セラチン
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら こまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎きりほしだいこんのナムル				【きりほしだいこん】・きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
6 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	さばのてりやき	さば				さとう	あぶら	さば 大豆 小麦
	◎こまつなのおひたし			こまつな	もやし	さとう		大豆 小麦
7 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうとん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・たまねぎ・ねぎ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
8 水	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハムカツバーガー ☆ハムカツ	ぶたにく				でんぷん・さとう パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆 豚肉
	ポイルキャベツ (とんかつソース)				キャベツ			りんご 大豆
9 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにやく じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	てりどり かたぬきレアチーズ	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 乳
10 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ・ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 さば
	あじのなんばんだれ *かき	あじ			たまねぎ かき	さとう	あぶら	小麦 大豆
13 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	ぶたにく・だいずペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	しろごまつつくね・2こ ◎はくさいのこんぶあえ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ はくさい	パンこ・でんぷん さとう	ごま・あぶら	鶏肉 小麦 ごま 大豆 豚肉 大豆 小麦
14 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん やきギョーザ	ぶたにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ キャベツ・たまねぎ しょうが・にんにく	さとう・でんぷん こむぎこ	あぶら こまあぶら あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦 豚肉 鶏肉 大豆 小麦
15 水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうカレーうどん	【ぶたにく】・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆さつまいもコロック					さつまいも・さとう パンこ	あぶら	小麦 大豆
	◎きゅうりとささみのめんつゆあえ ココアパウダー	ささみフレーク	こんぶ		きゅうり		こまあぶら	鶏肉 大豆 セラチン 小麦 ごま 大豆

- ・* _____ するしのかき、さつまいもとくりのタルトのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、とろけるとうにゅうプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうほこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・6日、16日、21日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。





平成29年11月分 学校給食献立予定表

かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	とりにく・ミニウインナー		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのバーベキューソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ブロッコリー			ブロッコリー				
17 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいだけ			大豆 小麦
	☆みかわあかどりのチキンカツ (あまみそ)	【とりにく】 みそ				パンこ・こむぎこ でんぷん さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆 大豆 こま
	*あいちのみかんゼリー					【あいちのみかんゼリー】		
20 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	ぶたにく・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく		こま・あぶら	豚肉 大豆 こま
	☆まぐろづけフライ	まぐろ				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
21 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	こまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 こま 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
22 水	さつまいもごはん					【こめ】・さつまいも		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかおこげスープ (おこげ)	とりにく		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいだけ		あぶら	鶏肉 豚肉 こま 大豆 小麦
	おこのみはんぺん	たらすりみ・いか	あおさ		キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	いか
24 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	◆☆じゃがいもとれんこん とたこのゴマがらめ	たこ			【れんこん】	じゃがいも・さとう でんぷん・こめこ	こま・あぶら	大豆 小麦 こま
27 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぼちゃのみそじる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	ねぎ			大豆
	そぼろどん	【ぶたにく】		にんじん	とうもろこし・グリーンピース	さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
28 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく さとう	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
	さんまのざんがみやき	さんま・みそ				さとう		大豆
29 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆シャキシャキれんこん キーマカレー	あいびきにく		にんじん	【れんこん】・たまねぎ にんにく		カレールー あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイナップル・もも	ナタデココ・さとう		乳 もも
30 木 セレクト	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	【だいたい】・ミートボール ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 りんご
	スパイシーチキングリル	とりにく					あぶら	鶏肉
	*A さつまいもとくりのタルト						さつまいもとくりのタルト	大豆
	*B とろけるとうにゅうプリン						とろけるとうにゅうプリン	大豆

・* _____ するしのかき、さつまいもとくりのタルトのからぶくろ、あいちのみかんゼリー、とろけるとうにゅうプリンのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうほこんだてです。

・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

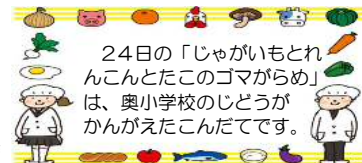
・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

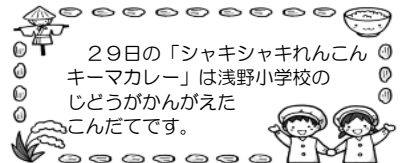
・6日、16日、21日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。



24日の「じゃがいもとれんこんとたこのゴマがらめ」は、奥小学校のじどうが かんがえたこんだてです。



29日の「シャキシャキれんこんキーマカレー」は浅野小学校の じどうがかんがえたこんだてです。

