



平成29年12月分 学校給食献立予定表

かぜにまけないしょくじをしましょう



日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
1 金	むぎごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
4 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かすじる	【ぶたにく】 【とうふ】・しろみそ		にんじん	だいこん・えのきだけ ねぎ・しょうが		あぶら	豚肉 大豆
	てんむす ☆えびフリッター・3こ	えび				こむぎこ・パンこ てんぷん・さとう	あぶら	えび 小麦 大豆
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	てまきのり		【てまきのり】					
5 火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークビーンズ	【ぶたにく】 【だいず】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	じゃがいも・さとう	あぶら	大豆 豚肉 りんご
	ツナサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・キャベツ とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
	ごはん					【こめ】		
6 水	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきだけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばのぎんがみやき	さば・みそ				さとう・こめこ		さば 大豆
	*りんご				りんご			りんご
7 木	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ソフトめんミートソース	あいびきにく		にんじん	たまねぎ・にんにく グリーンピース	さとう	ハヤシルワ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
8 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・えび		にんじん	ねぎ・ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	てんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
11 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ぶたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	◎ほうれんそうのささみあえ	ささみフレーク		ほうれんそう			ドレッシング	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
12 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそおでん	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】・あかみそ		にんじん	だいこん	さといも・さとう こんにゃく	あぶら	鶏肉 大豆 卵
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・てんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
13 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	フルーツ&ゼリー				みかん・パイナップル・もも	さんしょくゼリー		もも りんご

- ・* 〇〇〇〇するしのりんご、みかんのかわ・からぶくろ、ヨーグルト、おこめのムース、クリスマスケーキのからようき・スプーンはぎょうしゃがはいしゅうします。
- ・◆はおうほこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・6日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 北部)



好評献立のレシピを公開しています



平成29年12月分 学校給食献立予定表



かぜにまけないしょくじをしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
14 木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんぽん	【ぶたにく】・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
15 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきだけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	とうふのソフトやきそばろあん	とうふ・きよにくすりみ とりにく		こまつな・かぼちゃ		でんぷん・さとう こめこのパンこ	あぶら	大豆 鶏肉 小麦
18 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*みかん				みかん			
19 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	【ぶたにく】 【やきぶた】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし ねぎ・ほししいたけ		ごま・あぶら ごまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 小麦 大豆
20 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ひきずり	とりにく・かまぼこ		にんじん	【はくさい】・えのきだけ 【ねぎ】	かくふ・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	いちみんのたまごやき	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 小麦 大豆
	◎だいこんサラダ *おこめのムース	マグロフレーク			【だいこん】・きゅうり		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
21 木	こめこパン					【こめこパン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふゆやさいのシチュー	ウイナー	ぎゅうにゅう	にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトルウ あぶら	豚肉 乳 大豆
	チキンのオニオンソース	とりにく			たまねぎ	はちみつ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	*クリスマスケーキ					クリスマスケーキ		乳 卵 小麦 大豆
22 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぼちゃのみそしる	あぶらあげ ミックスみそ		【かぼちゃ】・にんじん	だいこん・はくさい・ねぎ			大豆
	◆☆しろみざかなのゆずふうみ	ホキ		パセリ	ゆず	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆
ごもくづくだに	かつおぶし	こんぶ・わかめ のり・ひじき			さとう		小麦 大豆	

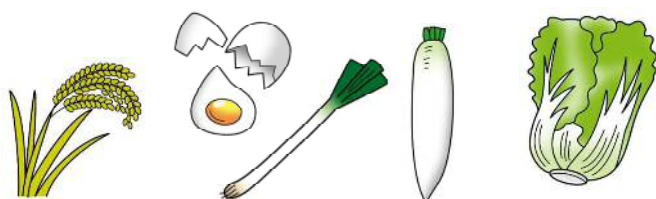
- ・* ___ するしのりんご、みかんのかわ、からぶくろ、ヨーグルト、おこめのムース、クリスマスケーキのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはいちけんさんのものをしようしています。（てんこうにより、さんちがかわることがあります。）
- ・こんだてめいに（ ）でさいせられているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・6日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

22日（金）「しろみざかなのゆずふうみ」は向山小学校の
じどうがかんがえたこんだてです。



一宮を食べる学校給食の日

20日（水）は一宮市で栽培・収穫された食材を
使って「一宮を食べる学校給食の日」を実施します。



ごはんはJA愛知西管内
でとれたお米「あいち
のかおり」です。



いちみんの卵焼き
千秋町の浮野でとれた
卵を使った卵焼きで
す。卵焼きにはいちみ
んのイラストがついて
います。

ひきずり
いちのみやし
さいばい
一宮市で栽培された
はくさいとねぎが
たっぷり入っています。

だいこんサラダ
いちのみやし
さいばい
一宮市で栽培されただいこんを
使っています。

お米のムース
いちのみやし
さいばい
一宮市産のお米を
こな
粉にして作った
ムースです。