



平成30年2月分 学校給食献立予定表



たべものはたらきについてかんがえましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	いちみんのほっこりじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	【だいこん】・はくさい 【ねぎ】・えのきだけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ねぎいりオムレツ	【たまご】・ベーコン			【ねぎ】	さとう・でんぷん	あぶら	卵 豚肉 大豆 乳 りんご
	◆◎きりぼしだいこんのぼんずサラダ	かにふうみかまぼこ			【きりぼしだいこん】 えだまめ		ごまあぶら	小麦 大豆 ごま
	*おこめのタルト						おこめのタルト	小麦 卵 大豆 乳
2 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいだけ	でんぷん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	いりだいず	だいず				さつまいも・さとう	あぶら	大豆
5 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそけんちんじる	とりにく・【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	さといも	あぶら	鶏肉 大豆
	☆キャベツいりミンチカツ (ソース)	ぎゅうにく・ぶたにく			【キャベツ】・たまねぎ	でんぷん・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご 大豆
6 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ぶたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにやく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	こうやどうふのふくめに	こうやどうふ・ちくわ		にんじん	たまねぎ・さやいんげん ほししいだけ	さとう	あぶら	大豆 小麦
7 水	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご
	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	ソナサラダ (マヨネーズふうちょうみりょう)	マグロフレーク			【キャベツ】・とうもろこし		マヨネーズふう ちょうみりょう	大豆 りんご
8 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワントンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいだけ	ワントン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	ピリからピピンバ	【ぶたにく】			もやし・しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	◎ピピンバのやさい			【ほうれんそう】 にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
	*A いよかんゼリー *B いちこのスティックケーキ					いよかんゼリー いちこのスティックケーキ		大豆
9 金	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】・なると		にんじん	【キャベツ】・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
13 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さけのてりやき	さけ				さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	*チョコレートデザート						チョコレートデザート	卵 小麦 大豆
14 水	ごこくごはん					【こめ】・ごこく		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこなべ	【ぶたにく】・えびだんご		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ ほししいだけ	しらたき	あぶら	豚肉 えび 大豆 小麦
	☆わふうコロッケ かつおぶりかけ	かつおぶし	のり	にんじん	【れんこん】	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ こめこ・でんぷん	あぶら	小麦 大豆 鶏肉
15 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいだけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦

- * _____ するしのおこめのタルト、ピタパン、いちこのスティックケーキ、チョコレートデザート、デコボン、チョコバナナクレープのからぶくろ、いよかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ◆はおうぼこんだてです。 サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- 6日、15日、19日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにかを含まれていますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

1日の「きりぼしだいこんのぼんずサラダ」は貴船小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



1日(木)は「いちのみやをたべるがっこうしょくひん」です。このひのきゅうしょくは、いちのみやしないでとれただいこん、ねぎ、たまご、きりぼしだいこん、こめをつかっています。たのしみにしてください!

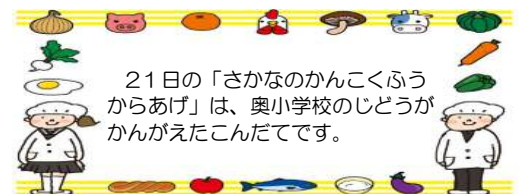


平成30年2月分 学校給食献立予定表

たべもののはたらきについてかんがえましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのいやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
16 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーソフトめん	【ふたにく】		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・にんにく		カレールー あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご
	やきフランクフルト	ふたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
19 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かすじる	【ふたにく】・【とうふ】 しろみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ しょうが		あぶら	豚肉 大豆
	さわらのこうみだれ	さわら				さとう	あぶら・ごま ごまあぶら	大豆 小麦 ごま
20 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	☆ささみフライ	とりにく				じゃがいも・でんぷん こめこのパンこ さとう	あぶら	鶏肉 大豆
	*デコボン				デコボン			
21 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	トックク	ぎゅうにく	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ・ねぎ にんにく	トック・でんぷん	あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	◆☆さかなのかんこくふうからあげ	ホキ			たまねぎ・しょうが	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら	小麦 大豆 ごま
	かんこくのり		のり				ごまあぶら	ごま
22 木	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	とりにく・ウインナー		にんじん	たまねぎ・【キャベツ】 しめじたけ	じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	まめまめサラダ (ごまドレッシング)	【だいず】・マグロフレーク			きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
	*チョコバナナクレープ					チョコバナナクレープ		卵 小麦 大豆 乳 バナナ ゼラチン
23 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	だいこんのそぼろに	とりにく・はんぺん		にんじん	だいこん・さやいんげん ほししいたけ・しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのたつたあげ・3こ	いか				でんぷん	あぶら	いか 大豆 小麦
26 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	☆まぐろナゲット・3こ	まぐろ・ぎょにくすりみ				さとう・でんぷん こむぎこ	あぶら	大豆 小麦
	たくあん ココアパウダー				たくあん		ココアパウダー	小麦 大豆 大豆
27 火	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご バナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイン・もも	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
	かたぬきレアチーズ		かたぬきレアチーズ					乳
28 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ あかみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	てりどり アーモンドこざかな	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 アーモンド

- ・* _____ しろしのおこめのタルト、ピタパン、いちごのスティックケーキ、チョコレートデザート、デコボン、チョコバナナクレープのからぶくろ、いよかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しろしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆しろしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・6日、15日、19日、28日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。

小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 北部)

