



# 平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくり食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	新じゃがの煮もの	【豚肉】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	しらたき・じゃがいも 砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
	さばの照り焼き	さば				砂糖	油	さば 大豆 小麦
2 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	マーボービーフン	【豚肉】・赤みそ		にんじん	たまねぎ・しょうが にんにく・ねぎ	ビーフン・砂糖 でんぷん	油・ごま油	豚肉 ごま 大豆 小麦
	ポイルシューマイ・2個	豚肉・鶏肉			たまねぎ・しょうが	小麦粉・パン粉 でんぷん	ごま油	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま
◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦	
5 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	鶏だんご汁	鶏だんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	お好みはんぺん	たらすり身・いか			ねぎ・しょうが・【キャベツ】	小麦粉・でんぷん	油	いか 小麦 大豆
◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉	
6 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	冬瓜汁	鶏肉・かまぼこ		にんじん	どうがん・はくさい・ねぎ 干ししいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
	☆牛肉コロッケ	豚肉・牛肉		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パン粉 小麦粉	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆
のりつくだに		のりつくだに					小麦 大豆	
7 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	牛丼	牛肉・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ しめじだけ	砂糖・しらたき	油	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ (青じそドレッシング)	マグロフレーク	ひじき	にんじん	どうもろこし・きゅうり キャベツ	砂糖	ドレッシング	大豆 小麦 りんご 小麦 大豆 豚肉
8 木	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフシチュー	牛肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ・油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 バナナ りんご
	☆あじフリッター・2個	あじ・オキアミ	あおさ			米粉・でんぷん 小麦粉	油	小麦 大豆
◎コールスロー				キャベツ・とうもろこし		ドレッシング	大豆 卵	
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
9 金	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	八宝湯	鶏肉・えび・いか 【うすら卵】		にんじん	はくさい・干ししいたけ・ねぎ	でんぷん	油	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆ひき肉とはるさめの中かいため *あじさいゼリー	【豚肉】			にんにく・しょうが・たけのこ 干ししいたけ	はるさめ	ごま油	豚肉 大豆 小麦 ごま
あじさいゼリー					あじさいゼリー			
12 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	☆揚げちくわのとりそぼろ	ちくわ・鶏肉			しょうが	小麦粉・でんぷん 砂糖	油	小麦 大豆 鶏肉
さけふりかけ	さけ					ごま	さけ ごま 大豆	
13 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ワンタンスープ	【豚肉】		にんじん・にら	はくさい・干ししいたけ	ワンタン	油	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
☆鶏肉のマリアナソース	鶏肉			しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦 りんご	
14 水	枝豆ご飯				枝豆	【米】		大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごま油・油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さけのおろしだれ	さけ			だいこん	砂糖	油	さけ 大豆 小麦
◎はくさいのこんぶ和え		こんぶ		はくさい			大豆 小麦	
15 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【豆腐】	わかめ		もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	ごま油・油	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
いかのごまみそだれ	いか・赤みそ				砂糖	ごま・油	いか 大豆 ごま 小麦	

・\* 印のあじさいゼリー、ヨーグルトの空容器・スプーン、ピタパンの空袋、冷凍みかんの皮は業者が回収します。

・◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。

・☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・1日、7日、14日、19日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)

9日の「ひき肉とはるさめの中かいため」は貴船小学校の児童が考えた献立です。





# 平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくり食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
16 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	しょうゆラーメン	【豚肉】・【焼き豚】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし にんにく		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン ごま
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
19 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきだけ・ねぎ・干しいたけ			大豆 小麦
	さんまの銀紙焼き	さんま・みそ				砂糖		大豆
20 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	関東煮	鶏肉・はんぺん 【うずら卵】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく 砂糖	油	鶏肉 卵 小麦 大豆
	☆かつおフライ (ソース)	かつお				パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆 りんご 大豆
21 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華飯	【豚肉】・いか 【うずら卵】		にんじん	はくさい・たけのこ 干しいたけ・たまねぎ	砂糖・でんぷん	ごま油・油	豚肉 いか 卵 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	☆えびのチリソース ◎アスパラのドレッシング和え	えび・卵			たまねぎ・ねぎ	小麦粉・でんぷん 砂糖	油	えび 小麦 大豆 卵
22 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	B・Bカレー	牛肉・【大豆】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ・油	牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご バナナ
	フルーツカクテル				みかん・もも・パイン	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
23 金	きしめん					きしめん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	五目きしめん	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・ねぎ・干しいたけ		油	鶏肉 小麦 大豆
	☆ニギスフライ	【ニギス】				パン粉・小麦粉	油	小麦
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】	もやし	砂糖		大豆 小麦
26 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	そら豆のみそ汁 てりどり	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・ミックスみそ		にんじん	そら豆・えのきだけ・ねぎ だいこん		油	豚肉 大豆
27 火	五目ご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ 干しいたけ	【米】	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	茶わん蒸しスープ	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん・みつば	えのきだけ・干しいたけ	でんぷん	油	鶏肉 卵 小麦 大豆 さば 豚肉
	☆あなごの天ぷら黒酢だれ	あなご				小麦粉・砂糖	油	小麦 大豆
	*冷凍みかん				【冷凍みかん】			
28 水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	オニオンスープ	牛肉・ベーコン		にんじん	マッシュルーム・ズッキーニ たまねぎ		油	牛肉 豚肉 小麦 大豆
	ハンバーグのデミグラスソース ブロッコリー	鶏肉・豚肉			たまねぎ	マッシュポテト・砂糖	油	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
29 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	厚揚げカレー丼 ☆とびうおフライ (ソース)	厚揚げ・【豚肉】・いか		にんじん	たまねぎ・たけのこ	でんぷん 小麦粉・パン粉 でんぷん	カレールウ・油	大豆 豚肉 いか 小麦 小麦 大豆 りんご 大豆
30 金	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	牛乳		【牛乳】					乳
	キャロットポタージュ	鶏肉	生クリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ 油	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	焼きハム	鶏肉・豚肉				でんぷん	油	鶏肉 豚肉
	ポテトサラダ (マヨネーズ風調味料)			にんじん	とうもろこし・きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風 調味料	大豆 りんご

・\* 印のあじさいゼリー、ヨーグルトの空容器・スプーン、ピタパンの空袋、冷凍みかんの皮は業者が回収します。

・◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

・献立名に( ) で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。

・☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・1日、7日、14日、19日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

中学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 北部)

23日は、「愛知を食べる学校給食の日」です。



好評献立のレシピを公開しています

