



# 平成29年12月分 学校給食献立予定表

冬の食生活について考えましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実	
1 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	ソフトめんミートソース	合びき肉		にんじん	たまねぎ・にんにく グリーンピース	砂糖	ハヤシルウ 油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	小麦粉・パン粉・砂糖	油	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
4 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	鶏だんご汁	鶏だんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばの銀紙焼き	さば・みそ				砂糖・米粉		さば 大豆
	*りんご				りんご			りんご
5 火	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそおでん	鶏肉・はんぺん 【うすら卵】・赤みそ		にんじん	だいこん	さといも・砂糖 こんにゃく	油	鶏肉 大豆 卵
	☆あじフリッター・3個	あじ	オキアミ あおさ			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	大豆 小麦
6 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	春雨スープ	【豚肉】・えび		にんじん	ねぎ・干しいたけ	春雨	油	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
7 木	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		油	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのケチャップソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ	米粉・砂糖	油	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
8 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフカレー	牛肉		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレーウ 油	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 パナナ
	フルーツ&ゼリー				みかん・パイン・もも	三色ゼリー		もも りんご
11 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	沢煮わん	【豚肉】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにゃく	油	豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいため煮	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
*みかん				みかん				
12 火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	ポークビーンズ	【大豆】・【豚肉】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	じゃがいも・砂糖	油	大豆 豚肉 りんご
	ツナサラダ	マクロフレーク		にんじん	きゅうり・キャベツ・とうもろこし			大豆
	(ごまドレッシング) ココアパウダー						ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
13 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かす汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ		にんじん	だいこん・えのきたけ ねぎ・しょうが		油	豚肉 大豆
	天むす ☆えびフリッター・4個	えび				小麦粉・パン粉 でんぷん・砂糖	油	えび 小麦 大豆
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	手巻きり		【手巻きり】					

- ・ \*印のりんご、みかんの皮・空袋、ヨーグルト、お米のムース、クリスマスショコラケーキの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・ ◆は応募献立です。・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・ 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・ 献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・ ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ・ ☆印はセンターで揚げて調理してあります。



好評献立のレシピを  
公開しています

・ 4日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。  
中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 北部)



# 平成29年12月分 学校給食献立予定表



冬の食生活について考えましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実	
14 木	五目ご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ・干しいたけ	【米】・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきだけ・ねぎ・干しいたけ			大豆 小麦
	豆腐のソフト焼きそぼろあん	豆腐・魚肉すり身・鶏肉		こまつな・かぼちゃ		砂糖・でんぷん 米粉のパン粉	油	大豆 鶏肉 小麦
15 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	ちゃんぽん	【豚肉】・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		油	豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
18 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	のっぺい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干しいたけ	さといも・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖	油	大豆 小麦
	五目つくだ煮	かつお節	昆布・わかめ のり・ひじき			砂糖		小麦 大豆
19 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ひきすり	鶏肉・かまぼこ		にんじん	【はくさい】・えのきだけ 【ねぎ】	角豆・こんにゃく 砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	いちみんの卵焼き	【卵】				砂糖・でんぷん	油	卵 小麦 大豆
	◎だいこんサラダ *お米のムース	マクロフレーク			【だいこん】・きゅうり		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵 乳 卵 大豆
20 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめスープ	【豚肉】・【焼き豚】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし 干しいたけ・ねぎ		ごま・油 ごま油	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
	☆揚げギョーザ・4個	豚肉		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パン粉・小麦粉 砂糖・でんぷん	油	豚肉 小麦 大豆
21 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ・ミックスみそ		【かぼちゃ】・にんじん	だいこん・はくさい・ねぎ			大豆
	◆☆白身魚のゆず風味 ◎ほうれんそうのささみ和え	ホキ ささみフレーク		パセリ ほうれんそう	ゆず	小麦粉・でんぷん 砂糖	油 ドレッシング	小麦 大豆 鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
22 金	米粉パン					【米粉パン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	冬野菜のシチュー	ウインナー	牛乳	にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトルウ 油	豚肉 乳 大豆
	チキンのオニオンソース *クリスマスショコラケーキ	鶏肉			たまねぎ	はちみつ	油	鶏肉 大豆 小麦 小麦 卵 乳 大豆

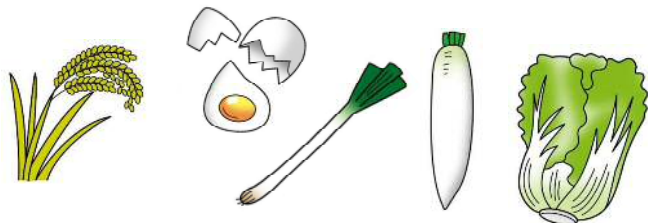
- ・\*印のりんご、みかんの皮・空袋、ヨーグルト、お米のムース、クリスマスショコラケーキの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。（天候により、産地が変わることがあります。）
- ・献立名に（ ）で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・4日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、  
食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

21日（木）「白身魚のゆず風味」は、  
向山小学校の児童が考えた献立です。



## 一宮を食べる学校給食の日

19日（火）は一宮市で栽培・収穫された食材を  
使って「一宮を食べる学校給食の日」を実施します。



ご飯はJA愛知西管  
内でとれたお米「あ  
いちのかおり」です。

ひきすり  
一宮市で栽培されたはくさい  
とねぎがたっぷり入っていま  
す。



いちみんの卵焼き  
千秋町の浮野でとれた卵を  
使った卵焼きです。  
卵焼きにはいちみんのイラスト  
がついています。  
お楽しみに！

だいこんサラダ  
一宮市で栽培された  
だいこんを使ってい  
ます。

お米のムース  
一宮市産のお米を  
粉にして作った  
ムースです。