



平成29年 4月分 学校給食献立予定表

しよくじのマナーをまもりましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
11 火	こめこパン					【こめこパン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ハヤシチュー	【ふたにく】	なまクリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルワ あぶら	豚肉 小麦 大豆 乳 鶏肉 パナナ りんご
	あいちのみかんゼリーあえ				【あいちのみかんゼリー】 ナタデココ・パイン・もも			もも
12 水	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ふたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	いとこんやく じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	あじのなんぼんだれ	あじ			たまねぎ	さとう	あぶら	大豆 小麦
	のりふりかけ	かつおぶし	のり					
13 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さくらのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきだけ ほししいだけ			大豆 小麦 豚肉 さば
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	◎なのはなあえ			なばな	とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦
	*おいわいデザート						おいわいデザート	大豆
14 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・【ねぎ】 えのきだけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	とうふステーキのごまみそだれ	とうふ・とりにく あかみそ			たまねぎ	でんぶん・さとう	あぶら・ごま	大豆 鶏肉 ごま 小麦
	アーモンドこざかな		かたくちいわし				アーモンド	
17 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ふたにく】 【とうふ】・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	こんにやく・さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆えびカツ	えび・たらすりみ			たまねぎ	パンこ・こむぎこ でんぶん	あぶら	えび 小麦 大豆
	(ソース)							りんご 大豆
	◎ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
18 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいだけ	でんぶん		卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆とりにくとだいたいのあまがらめ	とりにく・【だいたす】				でんぶん・さとう	あぶら・ごま	鶏肉 大豆 小麦 ごま
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳
19 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	【ふたにく】・【やきふた】		にんじん	【キャベツ】・もやし 【ねぎ】		あぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉 ゼラチン
	☆あげギョーザ・2こ	ふたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パンこ・こむぎこ でんぶん	あぶら	豚肉 小麦 大豆

- ・* _____ するしのカットパインのからぶくろ、おいわいデザート、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・13日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

ごにゅうがく・ごしんきゅう、おめでとうございます！

夢と希望いっばいに胸を膨らませ、新学期がスタートします。
 子どもたちの健やかな成長を支えるため、共同調理場では
 あんしんあんぜん きゅうしよく こころ
 安心安全な給食を心がけていきますので、よろしくお願ひします。



好評献立のレシピを公開しています



平成29年 4月分 学校給食献立予定表

しよくじのマナーをまもりましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
20 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】		にんじん	もやし・【ねぎ】・えのきたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆
	チンジャオロース	ぎゅうにく		ピーマン・にんじん あかパプリカ	たけのこ・エリンギ・にんにく	でんぷん・さとう	ごまあぶら あぶら	牛肉 大豆 小麦 ごま
21 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・【ねぎ】	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	☆さけのあまだれがけ	さけ				でんぷん・さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
24 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ 【ねぎ】			大豆
	ひじきのいために	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*カットパイ				カットパイ			
25 火	クロワッサン					クロワッサン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるキャベツのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【キャベツ】・たまねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
26 水	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さんさいソフトめん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	【ねぎ】・ほししいたけ わらび・たけのこ しめじたけ・なめこ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆しろみざかなのフリッター・2こ	ホキ	【あおさ】 おきあみ			こむぎこ・でんぷん	あぶら	小麦 大豆
27 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・たまねぎ 【ねぎ】	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも パンこ・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 大豆 小麦
	◎ぎゅうりとささみのめんつゆあえ	ささみフレーク	こんぶ		きゅうり		ごまあぶら	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 ごま
28 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナ
	はるのいろどりサラダ (ごまドレッシング)	ハム		アスパラガス・にんじん	【キャベツ】・とうもろこし		ドレッシング	豚肉 大豆 小麦 りんご ごま 卵
	ぶくじんづけ				ぶくじんづけ			小麦 大豆

- ・* しるしのカットパイのからぶくろ、おいおいデザート、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしよくひんはあいけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・13日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

★ 学校給食は、こんなことを考えて作っています! ★

