



平成29年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
1月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・いかだん こ		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ	しらたき	あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	シーちゃんタケちゃん	マグロフレーク		にんじん・さやいんげん	たけのこ	さとう	あぶら	大豆 小麦
2火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	おやこに	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース ほししいたけ	さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆さかながたおこのみフライ	たらすみ・たこ	【あおさ】		【キャベツ】・しょうが	でんぷん・パンこ こむぎこ・さとう	あぶら	小麦 大豆
	*ちまき					ちまき		大豆
8月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆ミートコロッケ	ぎゅうにく・ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも・パンこ こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆
	*やさいゼリー			やさいゼリー				
9火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうさい	【ぶたにく】・いか・えび 【うすらたまご】		にんじん・チンゲンサイ	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆あげギョーザ・3こ	とりにく・ぶたにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	こむぎこ・でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
10水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	きざみきつねうどん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのねぎあげ	たらすみ・いか			ねぎ	やまいも・でんぷん	あぶら	いか やまいも
	◎ほうれんそうのごまあえ			【ほうれんそう】・にんじん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
11木	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ぶたにく】		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	じゃがいも・さとう いとこんにやく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	◎かおりづけ			にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら	大豆 小麦 ごま
12金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	だいずのカレーに	【ぶたにく】・【だい ず】		にんじん	【たまねぎ】	じゃがいも	カレールー あぶら	大豆 豚肉 小麦 りんご パナナ
	ミックスジュレ				もも・パイン・ナタデココ	アセロラジュレ ライチジュレ		りんご もも
15月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆かつおフライ (ソース)	かつお				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	のりふりかけ	かつおぶし	のり					りんご 大豆
16火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	とりにく		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆やさいどえりゃー・うー・まー・ほう	【ぶたにく】・あかみそ		にんじん・にら あかパプリカ	【キャベツ】・【たまねぎ】 しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
17水	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ・ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・【とうふ】 ゆば		にんじん	えのきたけ・ほししいたけ ねぎ・はくさい		あぶら	大豆 鶏肉 小麦
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ ほししいたけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 小麦 大豆

- ・* _____ するしのちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆おうぼこんだて ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・1日、11日、19日、26日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

16日(火)の「やさいどえりゃー・うー・まー・ほう」は瀬部小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



平成29年5月分 学校給食献立予定表



てをきれいにあらいましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	3ぐん いろいろいやさい	4ぐん そのたのやさい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ	
18 木	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
19 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかたけじる	かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん	たけのこ・えのきたけ・ねぎ			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
22 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 さば
	☆さけのごまよごし	さけ				でんぷん・さとう	あぶら・ごま	さけ 大豆 小麦 ごま
23 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフシチュー	ぎゅうにく	なまクリーム	にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 バナナ りんご
	ツナサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・【キャベツ】 とうもろこし		ドレッシング	大豆 大豆 小麦 りんご ごま 卵
24 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】・なると		にんじん	もやし・【キャベツ】 とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 乳 りんご
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	こむぎこ・でんぷん	ごまあぶら・あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	アーモンドこざかな		かたくりわし				アーモンド	
25 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・ミックスみそ だいすべースト・【とうふ】		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	あいちのにくだんご・2こ ◎きゅうりのうめかつおあえ	【ぶたにく】・【とりにく】 かつおぶし			たまねぎ・【れんこん】 【ぶき】		あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 りんご 大豆 小麦
26 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいために *オレンジ	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし オレンジ	さとう	あぶら	大豆 小麦 オレンジ
29 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら・あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
30 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフンスープ	【ぶたにく】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	ビーフン	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ *ヨーグルト	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 乳
31 水	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミネストローネ	ウィンナー		にんじん・パセリ・トマト	【たまねぎ】・【キャベツ】	マカロニ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
	やきそばいりオムレツ	たまご		にんじん	たまねぎ	さとう・でんぷん スパゲッティ	あぶら	卵 小麦 りんご 大豆
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆

- ・* _____ するしのちまき、オレンジのかわ・からぶくろ、やさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆おうほこんだて ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()でさいさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・1日、11日、19日、26日、29日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています