



平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 木	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あつあげカレーどん	あつあげ・【ふたにく】・いか		にんじん	たまねぎ・たけのこ	でんぷん	カレールウ あぶら	大豆 豚肉 いか 小麦
	☆とびうおフライ (ソース)	とびうお				こむぎこ・でんぷん パンこ	あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
2 金	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	オニオンスープ	ぎゅうにく・ベーコン		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム スッキーニ		あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのデミグラスソース ブロッコリー	とりにく・ふたにく			たまねぎ	さとう マッシュポテト	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
5 月	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・だいずペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	おこのみはんぺん ◎いんげんのごまあえ	たらすりみ・いか			【キャベツ】・ねぎ・しょうが	こむぎこ・でんぷん	あぶら	いか 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
6 火	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しんじゃがのにももの さばのてりやき	【ふたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも しらたき・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦 さば 大豆 小麦
	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ					乳
7 水	はっぼうたん	とりにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 えび いか 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦
	◆ひきにくとはるさめのちゅうかいため	【ふたにく】			にんにく・しょうが・たけのこ ほししいたけ	はるさめ	ごまあぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	*あじさいゼリー					あじさいゼリー		
	ごはん							
8 木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ワンタンスープ	【ふたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 ごま 大豆
	☆とりにくのリアナソース	とりにく			しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦 りんご
	ごはん							
9 金	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフシチュー	ぎゅうにく	なまクリーム	にんじん	たまねぎ・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 パナナ りんご
	☆あじフリッター・2こ ◎コールスロー ココアパウダー	あじ・オキアミ	あおさ			キャベツ・とうもろこし	あぶら ドレッシング	小麦 大豆 大豆 卵 大豆
12 月	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ・ほししいたけ			大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
13 火	むぎごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	マーボービーフン	【ふたにく】・あかみそ		にんじん	たまねぎ・しょうが にんにく・ねぎ	ビーフン・さとう	ごまあぶら あぶら	豚肉 ごま 大豆 小麦
	ポイルシューマイ・2こ ◎きゅうりのナムル	ふたにく・とりにく			たまねぎ・しょうが	こむぎこ・パンこ でんぷん	ごまあぶら	豚肉 鶏肉 小麦 ごま 大豆 ごま 大豆 鶏肉 小麦 豚肉
14 水	ごはん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆かつおフライ (ソース)	かつお				こむぎこ・パンこ	あぶら	小麦 大豆 りんご 大豆
15 木	ちゅうかめん							
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ふたにく】・【やきふた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦

・* _____ するしのあじさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーン、ピタパンのからぶくろ、れいとうみかんのかわはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・2日、6日、12日、22日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 南部)



7日の「ひきにくとはるさめのちゅうかいため」は貴船小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



平成29年 6月分 学校給食献立予定表

よくかんでゆっくりたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
16 金	えだまめごはん				えだまめ	【こめ】		大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶらあぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さけのおろしだれ	さけ			だいこん	さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい			大豆 小麦
19 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	そらまめのみそしる	【ふたにく】・【とうふ】 ミックスみそ・あぶらあげ		にんじん	そらまめ・だいこん・ねぎ えのきたけ		あぶら	豚肉 大豆
	☆あげちくわのとりそぼろ	ちくわ・とりにく			しょうが	こむぎこ・さとう でんぶん	あぶら	小麦 大豆 鶏肉
	さけふりかけ	さけ					ごま	さけ ごま 大豆
20 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ		もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぶん	ごまあぶらあぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	いかのごまみそだれ	いか・あかみそ				さとう	ごま・あぶら	いか 大豆 ごま 小麦
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
21 水	きしめん					【きしめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごもくきしめん	とりにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ニギスフライ	【ニギス】				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦
	◎ほうれんそうのおひたし			【ほうれんそう】	もやし	さとう		大豆 小麦
22 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・しめじたけ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	ひじきサラダ	マグロフレーク	ひじき	にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし	さとう		大豆 小麦
	(あおじそドレッシング)						ドレッシング	りんご 小麦 大豆 豚肉
23 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	B・Bカレー	ぎゅうにく・【だいず】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	牛肉 大豆 小麦 豚肉 りんご バナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイナップル・もも	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
26 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	さんまのぎんがみやき	さんま・みそ				さとう		大豆
27 火	むぎごはん					【こめ】 おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	【ふたにく】・いか 【うずらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぶん	あぶら ごまあぶら	豚肉 いか 卵 大豆 小麦 鶏肉 ごま
	☆えびのチリソース	えび・たまご			たまねぎ・ねぎ	さとう・こむぎこ でんぶん	あぶら	えび 小麦 大豆 卵
	◎アスパラのドレッシングあえ			アスパラガス			ドレッシング	
28 水	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	キャロットポタージュ	とりにく	なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	やきハム	とりにく・ふたにく				でんぶん	あぶら	鶏肉 豚肉
	ポテトサラダ (マヨネーズふうちょうみりょう)			にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも		マヨネーズふう ちょうみりょう
29 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうがんじる	とりにく・かまぼこ		にんじん	とうがん・はくさい・ねぎ ほししいたけ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ぎゅうにくコロック のりつくだに	ふたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆 小麦 大豆
30 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちやわんむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・みつば	えのきたけ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆あなごのてんぷらくろすだれ	あなご				こむぎこ・さとう	あぶら	小麦 大豆
	*れいとうみかん				【れいとうみかん】			

・*.....しるしのあじさいゼリー、ヨーグルトのからようき・スプーン、ピタパンのからぶくろ、れいとうみかんのかわはぎょうしゃがいかいしゅうします。

・◆はおうほこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆しるしはセンターであけてちょうりしてあります。

・2日、6日、12日、22日、26日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。小学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 南部)



21日は、「愛知を食する学校給食の日」です。



好評献立のレシピを公開しています