



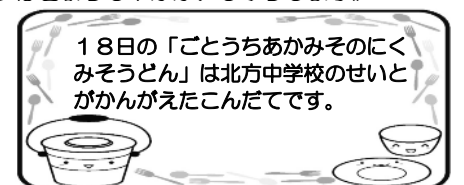
平成29年10月分 学校給食献立予定表

すききらいをなくしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのものとなる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	2ぐん ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	3ぐん いろいろのこいやさい	4ぐん そのたのやさしい・くだもの・きのこ	5ぐん こめ・パン・めん いも・さとう	6ぐん ゆし・しゅじつ	
2月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいだけ	でんぷん		卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆ヒレカツ・2こ (とんかつソース)	ぶたにく				でんぷん・こむぎこ パンこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆
3火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	おまめのシチュー	【ぶたにく】・【だいす】		トマト	たまねぎ	ひよこまめ・じゃがいも レンズまめ	ハヤシルウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご
	ハムサラダ (ごまドレッシング)	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	豚肉 大豆 小麦 りんご ごま 卵
	＊つきみゼリー					つきみゼリー		大豆
4水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】・かまぼこ 【やきぶた】		にんじん	もやし・キャベツ とうもろこし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 りんご
	☆はるまき ◎きゅうりのナムル	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ きゅうり	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら ナムルのもと	豚肉 大豆 小麦 ごま ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
5木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのみかくじる	とりにく・ミックスみそ		にんじん	しめじだけ・えのきだけ ごぼう・ねぎ	さつまいも	ごまあぶら あぶら	鶏肉 ごま 大豆
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
6金	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	やきフランクフルト (トマトケチャップ)	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
	ポイルキャベツ				キャベツ			
10火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	とりにく・かまぼこ ゆば		にんじん	はくさい・えのきだけ ほししいだけ・ねぎ		あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	たくあん かんそうブルーベリー				たくあん ブルーベリー			小麦 大豆
11水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいだけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	さんまのおろしだれ あじつけのり	さんま			だいこん	さとう	あぶら	大豆 小麦 大豆 小麦
12木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかスープ	ベーコン		にんじん	もやし・はくさい・ねぎ ほししいだけ	はるさめ	あぶら	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	にくだんご・2こ ◎ほうれんそうのささみあえ	とりにく・ぶたにく ささみフレーク			たまねぎ ほうれんそう	パンこ・でんぷん さとう ドレッシング	ごまあぶら	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご 鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
13金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいだけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆とりにくのたつたあげ	とりにく			しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
16月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんこじる	【ぶたにく】・いかだんご		にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・ほししいだけ	しらたき	あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆いかのかみかみフライ ＊チョコバナナクレープ	いか				パンこ・こむぎこ チョコバナナクレープ	あぶら	いか 小麦 卵 小麦 乳 大豆 パナナ ゼラチン
17火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さばのぎんがみやき	さば・みそ				さとう・こめこ		さば 大豆

・＊しるしのチョコバナナクレープ、りんごのからぶくろ、つきみゼリー、パンプキンパバロアのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに()でさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・5日、11日、20日、25日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



18日の「ごとうちあかみそのにくみそうどん」は北方中学校のせいとがかんがえたこんだてです。



平成29年10月分 学校給食献立予定表

すきらいをなくしましょう

日曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
18水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	◆ごとうちあかみそにくのみそうどん	【ぶたにく】・あかみそ		にんじん	たまねぎ・しめじ・たけのこ しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆かぼちゃいりかきあげ (てんつゆ)			にんじん・かぼちゃ しゆんぎく	たまねぎ・まいたけ	こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	がまごおりみかんプチゼリー・2こ					【がまごおりみかんプチゼリー】		大豆 小麦 さば
19木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	はっぼうさい	【ぶたにく】・いか・えび 【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい・たけのこ チンゲンサイ・ほししいたけ	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆あげギョーザ・3こ	とりにく・ぶたにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	こむぎこ・でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
20金	はつがげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	にくじゃが	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	しらたき・じゃがいも さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
23月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
24火	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	さつまいものポターージュ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	さつまいも	ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのデミグラスソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
	ブロッコリー			ブロッコリー				
いちご&マーガリン					いちごジャム	マーガリン	乳 大豆	
25水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	あいちがかがおるだんごしる	すりみ・【とうふ】	【アカモク】		【れんこん】・はくさい・ねぎ えのきたけ・ほししいたけ			大豆 小麦
くりいりちくぜんに	とりにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう・【れんこん】	こんにゃく・さとう	くり・あぶら	鶏肉 大豆 小麦	
26木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】		にんじん・グリーンピース	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	りんごゼリーあえ				パイナップル・もも・ナタデココ	りんごゼリー		りんご もも
27金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆しろみざかなのくろずだれ	ホキ				こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆
30月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・あかみそ 【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく・さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	＊りんご				りんご			りんご
31火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく さとう	あぶら	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
＊パンキンパバロア					パンキンパバロア		大豆	

・＊ _____ するしのチョコバナナクレープ、りんごのからぶくろ、つきみゼリー、パンキンパバロアのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。



好評献立のレシピを公開しています

・5日、11日、20日、25日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 南部)