



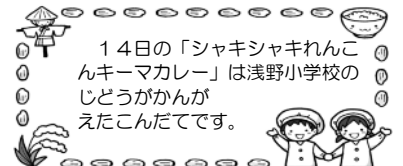
平成29年 11月分 学校給食献立予定表

かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものとなる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 水	ちゅうかめん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	ふたにく・【やきふた】 なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま せらチン
	☆はるまき	ふたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら こまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
2 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	ふたにく		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにやく じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
6 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	スタミナじる	ふたにく・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく		ごま・あぶら	豚肉 大豆 ごま
	☆まぐろづけフライ	まぐろ				パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆
	かたぬきレアチーズ		かたぬきレアチーズ					乳
7 火	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハムカツバーガー ☆ハムカツ	ふたにく				でんぷん・さとう パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦 大豆 豚肉
	ポイルキャベツ (とんかつソース)				キャベツ			りんご 大豆
8 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかおこげスープ (おこげ)	とりにく		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
	おこのみはんぺん	たらすりみ・いか	あおさ		キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	いか
	◎きりほしだいこんのナムル				【きりほしだいこん】・きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
9 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	とりにく・ミニウイナー		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのバーベキューソース	とりにく・ふたにく			たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも さとう	あぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ブロッコリー			ブロッコリー				
10 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ・ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 さば
	あじのなんばんだれ	あじ			たまねぎ	さとう	あぶら	小麦 大豆
13 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	ふたにく・だいずペースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	しろごまつくね・2こ	とりにく・ふたにく			たまねぎ	パンこ・でんぷん さとう	ごま・あぶら	鶏肉 小麦 ごま 大豆 豚肉
	◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい			大豆 小麦
14 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	◆シャキシャキれんこんキーマカレー	あいびきにく		にんじん	【れんこん】・たまねぎ にんにく		カレールー あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		みかん・パイン・もも	ナタデココ・さとう		乳 もも	
15 水 セレクト	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとうに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにやく さとう	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
	さんまのざんがみやき	さんま・みそ				さとう		大豆
	*A さつまいもとくりのタルト *B とろけるとうにゅうプリン					さつまいもとくりのタルト とろけるとうにゅうプリン		大豆

・* _____ するしの、さつまいもとくりのタルト、かきのからぶくろ、とろけるとうにゅうプリン、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・2日、8日、17日、22日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



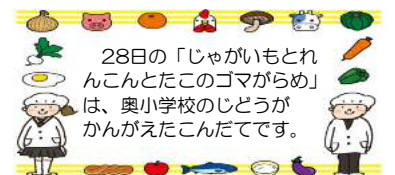


平成29年 11月分 学校給食献立予定表

かんしゃしてたべましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
16 木	しらたまうどん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん ごさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わふうカレーうどん	【ぶたにく】・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	カレールー あぶら	豚肉 大豆 小麦
	☆さつまいもコロッケ					さつまいも・さとう パンこ	あぶら	小麦 大豆
	◎きゅうりとささみのめんつゆあえ	ささみフレーク	こんぶ		きゅうり		こまあぶら	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 ごま
17 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	こまあぶら あぶら	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
20 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ	でんぷん	あぶら こまあぶら	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦
	☆しろみざかなのチリソース	ホキ			しょうが・にんにく	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆 ごま
21 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぎゅうどん	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	しめじたけ・たまねぎ・ねぎ	しらたき・さとう	あぶら	牛肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ぶたにく			キャベツ・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	◎こまつなのおひたし			こまつな	もやし	さとう		大豆 小麦
22 水	さつまいもごはん					【こめ】・さつまいも		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそしる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきだけ・ねぎ			大豆
さばのてりやき	さば				さとう	あぶら	さば 大豆 小麦	
24 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ			大豆 小麦
	☆みかわあかどりのチキンカツ (あまみそ)	【とりにく】 みそ				パンこ・こむぎこ でんぷん さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆 大豆 ごま
	*あいちのみかんゼリー					【あいちのみかんゼリー】		
27 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぼちゃのみそしる	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	ねぎ			大豆
そぼろどん	【ぶたにく】		にんじん	とうもろこし・グリーンピース	さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆	
28 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	◆☆じゃがいもとれんこん とたこのゴマがらめ	たこ			【れんこん】	じゃがいも・さとう でんぷん・こめこ	こま・あぶら	大豆 小麦 ごま
29 水	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール・【だいす】 ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじたけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 りんご
	スパイシーチキングリル	とりにく					あぶら	鶏肉
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
30 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゅうかはん	ぶたにく・えび・いか 【うすらたまご】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら こまあぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	やきギョーザ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ しょうが・にんにく	でんぷん・さとう こむぎこ	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
*かき				かき				

- ・* _____ するしの、さつまいもとくりのタルト、かきのからぶくろ、とろけるとうにゅうプリン、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃががいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ☆しるしはセンターであけてちゅうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・2日、8日、17日、22日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



28日の「じゃがいもとれんこんとたこのゴマがらめ」は、奥小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



好評献立のレシピを公開しています。
小学校家庭配布表 (一宮市教育委員会学校給食課 南部)