



平成29年12月分 学校給食献立予定表

かぜにまけないしよくじをしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちようしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 金	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		あぶら	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのケチャップソース	とりにく・ぶたにく			たまねぎ	こめこ・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎プロッコリーのドレッシングあえ			プロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
4 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はるさめスープ	【ぶたにく】・えび		にんじん	ねぎ・ほししいたけ	はるさめ	あぶら	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
5 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かすじる	【ぶたにく】 【とうふ】・しろみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ ねぎ・しょうが		あぶら	豚肉 大豆
	てんむす ☆えびフリッター・3こ	えび				こむぎこ・パンこ でんぷん・さとう	あぶら	えび 小麦 大豆
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	てまきのり		【てまきのり】					
6 水	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークビーンズ	【ぶたにく】 【だいず】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	じゃがいも・さとう	あぶら	大豆 豚肉 りんご
	ツナサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・キャベツ とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
7 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばのぎんがみやき	さば・みそ				さとう・こめこ		さば 大豆
	*みかん				みかん			
8 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ソフトめんミートソース	あいびきにく		にんじん	たまねぎ・にんにく グリーンピース	さとう	ハヤシルフ あぶら	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・パンこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
11 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*りんご				りんご			りんご
12 火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそおでん	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】・あかみそ		にんじん	だいこん	さといも・さとう こんにゃく	あぶら	鶏肉 大豆 卵
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
13 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちゃんぽん	【ぶたにく】・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦

- ・* ____ するしのみかん、りんごのかわ・からぶくろ、ヨーグルト、クリスマスケーキ、おこめのムースのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。
- ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。



好評献立のレシピを公開しています

・7日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



平成29年12月分 学校給食献立予定表



かぜにまけないしよくじをしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちようしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
14 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレーウ あぶら	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 バナナ
	フルーツ&ゼリー				みかん・パイン・もも	さんしょくゼリー		もも りんご
15 金	ごもくごはん	とりにく		にんじん	ごぼう・たけのこ ほししいたけ	【こめ】・さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	えのきたけ・ねぎ ほししいたけ			大豆 小麦
	とうふのソフト焼きそばろあん	とうふ・ぎょうにくすりみ とりにく		こまつな・かぼちゃ		でんぷん・さとう こめこのパンこ	あぶら	大豆 鶏肉 小麦
18 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ぶたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	ごもくつくだに	かつおぶし	こんぶ・わかめ のり・ひじき			さとう		小麦 大豆
19 火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	わかめスープ	【ぶたにく】 【やきぶた】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし ねぎ・ほししいたけ		ごま・あぶら ごまあぶら	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 小麦 大豆
20 水	こめこパン					【こめこパン】		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふゆやさいのシチュー	ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトル あぶら	豚肉 乳 大豆
	チキンのオニオンソース	とりにく			たまねぎ	はちみつ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
*クリスマスケーキ					クリスマスケーキ		乳 卵 小麦 大豆	
21 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ひきすり	とりにく・かまぼこ		にんじん	【はくさい】・えのきたけ 【ねぎ】	かくふ・こんにゃく さとう	あぶら	鶏肉 小麦 大豆
	いちみんのたまご焼き	【たまご】				さとう・でんぷん	あぶら	卵 小麦 大豆
	◎だいこんサラダ	マグロフレーク			【だいこん】・きゅうり		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
	*おこめのムース					おこめのムース		卵 乳 大豆
22 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かぼちゃのみそしる	あぶらあげ ミックスみそ		【かぼちゃ】・にんじん	だいこん・はくさい・ねぎ			大豆
	◆☆しろみざかなのゆずふうみ	ホキ		パセリ	ゆず	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら	小麦 大豆
◎ほうれんそうのささみあえ	ささみフレーク		ほうれんそう			ドレッシング	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉	

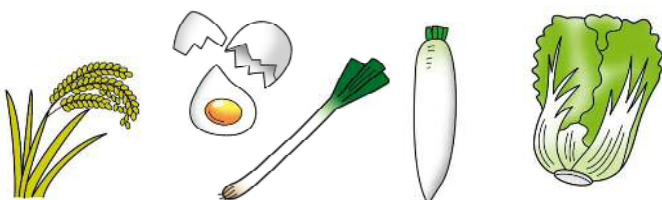
- ・* _____ しろのみかん、りんごのかわ・からぶくろ、ヨーグルト、クリスマスケーキ、おこめのムースのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしよします。
- ・【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしよしてしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに()でささいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎しろしはセンターでドレッシングなどであえてあります。 ・☆しろしはセンターであげてちようりしてあります。
- ・7日、11日、18日のおかすには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、
食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



22日(金)「しろみざかなのゆずふうみ」は向山小学校のじどうがかんがえたこんだてです。

一宮を食べる学校給食の日

21日(木)は一宮市で栽培・収穫された食材を使って「一宮を食べる学校給食の日」を実施します。



ごはんはJA愛知西管内
でとれたお米「あいち
のかおり」です。



いちみんの卵焼き
千秋町の浮野でとれた
卵を使った卵焼きで
す。卵焼きにはいちみ
んのイラストがついて
います。

ひきすり
一宮市で栽培された
はくさいとねぎが
たっぷり入っています。

だいこんサラダ
一宮市で栽培されただいこん
を使っています。

お米のムース
一宮市産のお米を
粉にして作った
ムースです。