



平成30年2月分 学校給食献立予定表



たべものはたらきについてかんがえましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	とうもろこし	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
	☆ささみフライ	とりにく				じゃがいも・でんぷん こめこのパンこ・さとう	あぶら	鶏肉 大豆
2 金	むぎごはん					【こめ】・おおもむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうたん	【ぶたにく】・えび・いか 【うずらたまご】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 こま 大豆 小麦
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	こまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 こま
5 月	いりだいず	だいず				さつまいも・さとう	あぶら	大豆
	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそけんちんじる	とりにく・【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	さといも	あぶら	鶏肉 大豆
6 火	☆キャベツいりミンチカツ (ソース)	ぎゅうにく・ぶたにく			【キャベツ】・たまねぎ	でんぷん・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご 大豆
	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル	牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご
7 水	ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	ツナサラダ (マヨネーズふうちようみりょう)	マグロフレーク			【キャベツ】・とうもろこし		マヨネーズふう ちようみりょう	大豆 大豆 りんご
	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
8 木	ワンタンスープ	【ぶたにく】		にんじん・にら	はくさい・ほししいたけ	ワンタン	あぶら	豚肉 小麦 鶏肉 こま 大豆
	ピリからピピンパ	【ぶたにく】			もやし・しょうが・にんにく	さとう	こまあぶら	豚肉 こま 大豆 小麦
	◎ピピンパのやさい			【ほうれんそう】 にんじん			ナムルのもと	こま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
	*チョコバナナクレープ					チョコバナナクレープ		卵 小麦 大豆 乳 パナナ セラチン
9 金	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とんこつラーメン	【ぶたにく】 【やきぶた】・なると		にんじん	【キャベツ】・もやし・ねぎ		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 こま セラチン
	☆あげギョーザ・3こ	ぶたにく・とりにく			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	こまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 こま
13 火	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルのもと	こま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かすじる	【ぶたにく】・【とうふ】 しろみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ しょうが		あぶら	豚肉 大豆
14 水	さわらのこみだれ	さわら				さとう	あぶら・こま こまあぶら	大豆 小麦 こま
	*デコボン				デコボン			
	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
15 木	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さけのてりやき	さけ				さとう	あぶら	さけ 大豆 小麦
	ごこくごはん					【こめ】・ごこく		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
15 木	ちゃんこなべ	【ぶたにく】・えびだんご		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ ほししいたけ	しらたき	あぶら	豚肉 えび 大豆 小麦
	☆わふうコロッケ			にんじん	【れんこん】	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ こめこ・でんぷん	あぶら	小麦 大豆 鶏肉
	かつおぶりかけ	かつおぶし	のり					
	*チョコレートデザート					チョコレートデザート		卵 小麦 大豆
15 木	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーソフトめん	【ぶたにく】		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース・にんにく		カレールー あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご
	やきフランクフルト	ぶたにく			たまねぎ	さとう	あぶら	豚肉
◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	

・* _____ するしのピタパン、チョコバナナクレープ、デコボン、チョコレートデザート、おこめのタルト、いちごのスティックケーキのからぶくろ、
いよかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであけてちようりしてあります。
- 9日、13日、19日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを
含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



**22日(木)は「いちのみやをたべるがっこう
きゅうしょくのひ」**です。
このひのぎゅうしょくは、いちのみやしないでと
れただいこん、ねぎ、たまご、きりほしだいこん、
こめをつかっています。
たのしみにしててください!



平成30年2月分 学校給食献立予定表

たべものはたらきについてかんがえましょう

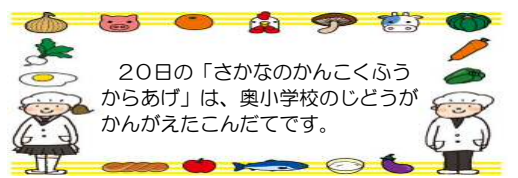
日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
16 金	ごはん	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	のっぺいじる	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	かたぬきレアチーズ		かたぬきレアチーズ					乳
19 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	みそしる	【とうふ】・あぶらあげ あかみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	てりどり	とりにく			しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	アーモンドこざかな		かたくちいわし			さとう	アーモンド	
20 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	トックク	ぎゅうにく	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ・ねぎ にんにく	トック・でんぷん	あぶら	牛肉 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	◆★さかなのかんこくふうからあげ	ホキ			たまねぎ・しょうが	こむぎこ・でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら	小麦 大豆 ごま
	かんこくのり		のり				ごまあぶら	ごま
21 水	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	とりにく・ウィンナー		にんじん	たまねぎ・【キャベツ】 しめじだけ	じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	まめまめサラダ (ごまドレッシング)	【だいず】・マグロフレーク			きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
	ごはん					【こめ】		
22 木	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	いちみんのほっこりじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	【だいこん】・はくさい・【ねぎ】 えのきたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ねぎいりオムレツ	【たまご】・ベーコン			【ねぎ】	さとう・でんぷん	あぶら	卵 豚肉 大豆 乳 りんご
	◆◎きりほしだいこんのほんすサラダ	かにふうみかまほこ			【きりほしだいこん】 えだまめ		ごまあぶら	小麦 大豆 ごま
	*おこめのタルト					おこめのタルト		小麦 卵 大豆 乳
23 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	だいこんのそぼろに	とりにく・はんぺん		にんじん	だいこん・さやいんげん ほししいたけ・しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	★いかのたつたあげ・3こ	いか				でんぷん	あぶら	いか 大豆 小麦
26 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・はくさい とうもろこし		あぶら	豚肉 大豆
	★まぐろナゲット・3こ	まぐろ・ぎょにくすりみ				さとう・でんぷん こむぎこ	あぶら	大豆 小麦
たくあん				たくあん			小麦 大豆	
27 火 セレクト メニュー	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	さわにわん	【ぶたにく】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにゃく	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	こうやどうふのふくめに	こうやどうふ・ちくわ		にんじん	たまねぎ・さやいんげん ほししいたけ	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*A いよかんゼリー					いよかんゼリー		
*B いちごスティックケーキ					いちごスティックケーキ		大豆	
28 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフカレー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールー あぶら	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご パナナ
	フルーツカクテル				みかん・パイナップル・もも	カクテルゼリー		もも りんご 大豆
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	

・* _____ するしのピタパン、チョコバナナクレープ、デコボン、チョコレートデザート、おこめのタルト、いちごスティックケーキのからぶくろ、いよかんゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

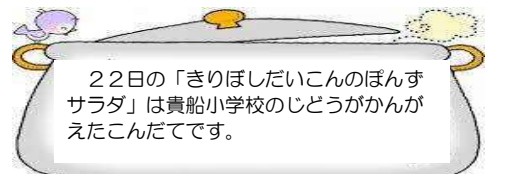
- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・9日、13日、19日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。



20日の「さかなのかんこくふうからあげ」は、奥小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



22日の「きりほしだいこんのほんすサラダ」は貴船小学校のじどうがかんがえたこんだてです。