



# 平成29年5月分 学校給食献立予定表



衛生に気をつけましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	親子煮	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース 干ししいたけ	砂糖	油	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆魚型お好みフライ	たらすり身・たこ	【あおさ】		【キャベツ】・しょうが	でんぷん・パン粉 小麦粉・砂糖	油	小麦 大豆
	*ちまき					ちまき		大豆
2火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ちゃんこ汁	【豚肉】・いかだんご		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ 干ししいたけ	しらたき	油	豚肉 いか 大豆 小麦
	シーちゃんタケちゃん	マクロフレーク		にんじん・さやいんげん	たけのこ	砂糖	油	大豆 小麦
8月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	大豆のカレー煮	【大豆】・【豚肉】		にんじん	【たまねぎ】	じゃがいも	カレーパウダー	大豆 豚肉 小麦 りんご パナナ
	ミックスジュレ				もも・パイン・ナタデココ	アセロラジュレ ライチジュレ		りんご もも
9火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	愛知の肉団子・3個	【豚肉】・【鶏肉】			たまねぎ・【れんこん】・【ふき】		油	豚肉 鶏肉 大豆
	◎きゅうりの梅かつお和え	かつお節			きゅうり・もやし・梅	砂糖		りんご 大豆 小麦
10水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	鶏だんご汁	鶏だんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいため煮	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
	*オレンジ				オレンジ			オレンジ
11木	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	茶わん蒸しスープ	鶏肉・【卵】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・干ししいたけ	でんぷん	油	鶏肉 卵 大豆 小麦 豚肉 さば
	☆さけのごまよこし	さけ				でんぷん・砂糖	油・ごま	さけ 大豆 小麦 ごま
12金	白玉うどん					白玉うどん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	きざみきつねうどん	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ 干ししいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
	☆いかのねぎ揚げ	たらすり身・いか			ねぎ	やまいも・でんぷん	油	いか やまいも
	◎ほうれんそうのごま和え			【ほうれんそう】・にんじん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
15月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖	油	大豆 小麦
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
16火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフンスープ	【豚肉】		にんじん	はくさい・干ししいたけ・ねぎ	ビーフン	油	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			しょうが・にんにく	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳
17水	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	牛乳	にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		油	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハンバーグのケチャップソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ	砂糖	油	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉

- ・\* \_\_\_\_\_印のちまき、オレンジの皮・空袋、ヨーグルト、野菜ゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆応募献立 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・2日、10日、15日、22日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています



# 平成29年5月分 学校給食献立予定表



衛生に気をつけましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
18 木	五目ご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ 干しいたけ	【米】・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	湯葉のすまし汁	湯葉・鶏肉・【豆腐】		にんじん	はくさい・ねぎ えのきたけ・干しいたけ		油	大豆 鶏肉 小麦
	☆れんこんサンドフライ	鶏肉			【れんこん】・たまねぎ・ 干しいたけ	パン粉・でんぷん 小麦粉	油	鶏肉 小麦 大豆
19 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	八宝菜	【豚肉】・いか・えび 【うすら卵】		にんじん・チンゲンサイ	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・干しいたけ	でんぷん・砂糖	油	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆揚げギョーザ・4個	鶏肉・豚肉			キャベツ・たまねぎ しょうが・にんにく	小麦粉・でんぷん	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
22 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	若竹汁	かまぼこ・【豆腐】	わかめ	にんじん	たけのこ・えのきたけ・ねぎ			大豆 小麦
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
23 火	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	ミネストローネ	ウインナー		にんじん・パセリ・トマト	【たまねぎ】・【キャベツ】	マカロニ	油	豚肉 小麦 大豆
	焼きそば入りオムレツ ココアパウダー	卵		にんじん	たまねぎ	砂糖・でんぷん スパゲッティ	油	卵 小麦 りんご 大豆 大豆
24 水	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	肉じゃが	【豚肉】		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	じゃがいも・砂糖 糸こんにゃく	油	豚肉 大豆 小麦
	さばの塩焼き ◎香り漬	さば		にんじん	もやし	砂糖	ごま油	さば 大豆 小麦 ごま
25 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	【たまねぎ】・とうもろこし		油	豚肉 大豆 小麦
	☆ミートコロケ *野菜ゼリー	牛肉・豚肉			たまねぎ	じゃがいも・パン粉 小麦粉	油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 野菜ゼリー
26 金	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	塩ラーメン	【豚肉】・なると		にんじん	もやし・【キャベツ】・ねぎ とうもろこし		油	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 乳 りんご
	☆春巻 アーモンド小魚	豚肉	かたくちいわし	にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・小麦粉	油・ごま油 アーモンド	豚肉 大豆 小麦 ごま
29 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	だいこん・ねぎ・ごぼう	こんにゃく	ごま油・油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	☆かつおフライ (ソース) のりふりかけ	かつお				パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆 りんご 大豆
30 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフシチュー	牛肉	生クリーム	にんじん	【たまねぎ】・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ 油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 乳 鶏肉 バナナ りんご
	ツナサラダ (ごまドレッシング)	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・【キャベツ】 とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
31 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華スープ ◆野菜どえりゃー・うー・まー・ぼう	鶏肉		にんじん	もやし・エリンギ・ねぎ はくさい・干しいたけ		油	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦
		【豚肉】・赤みそ	にんじん・にら 赤パプリカ	【キャベツ】・【たまねぎ】 しょうが・にんにく	砂糖・でんぷん	ごま油・油	豚肉 ごま 大豆 小麦	

- ・\* \_\_\_\_\_ 印のちまぎ、オレンジの皮・空袋、ヨーグルト、野菜ゼリーの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆応募献立 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・2日、10日、15日、22日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

31日(水)の「野菜どえりゃー・うー・まー・ぼう」は瀬部小学校の児童が考えた献立です。