



平成29年10月分 学校給食献立予定表

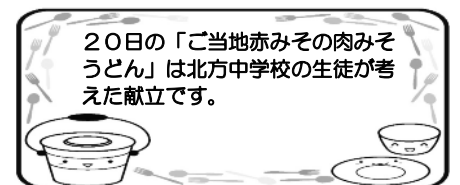
偏食をなくしましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
2月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごま油・油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	さばの銀紙焼き	さば・みそ				砂糖・米粉		さば 大豆
3火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	八宝菜	【豚肉】・いか・えび 【うすら卵】		にんじん	たまねぎ・ほくさい・たけのこ チンゲンサイ・干しいたけ キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・砂糖	油	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆揚げギョーザ・4個	鶏肉・豚肉				小麦粉・でんぷん さとう	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
4水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	秋の味覚汁	鶏肉・ミックスみそ		にんじん	しめじだけ・えのきだけ ごぼう・ねぎ	さつまいも	ごま油・油	鶏肉 ごま 大豆
	ひじきのいため煮	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
	*月見ゼリー					月見ゼリー		大豆
5木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ポークカレー	【豚肉】		にんじん・グリーンピース	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ・油	豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	りんごゼリー和え				パイナップル・もも・ナタデココ	りんごゼリー		りんご もも
6金	五目ごはん	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ 干しいたけ	【米】・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	かきたま汁	【卵】・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・干しいたけ	でんぷん		卵 小麦 大豆 豚肉 さば
	☆ヒレカツ・2個 (とんかつソース)	豚肉				でんぷん・小麦粉 パン粉	油	豚肉 小麦 大豆
	*りんご				りんご			りんご
10火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	湯葉のすまし汁	鶏肉・かまぼこ・湯葉		にんじん	ほくさい・えのきだけ・ねぎ 干しいたけ		油	鶏肉 大豆 小麦
	キャベツ入りつくね (お好みソース)	鶏肉・豚肉			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 豚肉
	乾燥ブルーベリー				ブルーベリー			もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉
11水	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	塩ラーメン	【豚肉】・【焼き豚】 かまぼこ		にんじん	もやし・キャベツ・ねぎ とうもろこし		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 りんご
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 大豆 小麦 ごま
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
12木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	関東煮	鶏肉・はんぺん 【うすら卵】	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく 砂糖	油	鶏肉 卵 大豆 小麦
	☆あじフリッター・3個	あじ	オキアミ・あおさ			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	大豆 小麦
13金	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・ほくさい とうもろこし		油	豚肉 大豆
	焼きフランクフルト (トマトケチャップ)	豚肉			たまねぎ	砂糖	油	豚肉
	ポイルキャベツ				キャベツ			
16月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	のっぺい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干しいたけ	さといも・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	さんまのおろしだれ	さんま			だいこん	砂糖	油	大豆 小麦
	味付けのり		【味付けのり】					大豆 小麦
17火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ちゃんこ汁	【豚肉】・いか団子		にんじん	ほくさい・えのきだけ・ねぎ 干しいたけ	しらたき	油	豚肉 いか 大豆 小麦
	☆いかのかみかみフライ	いか				パン粉・小麦粉	油	いか 小麦

・* 印のりんご、チョコバナナクレープの空袋、月見ゼリー、パンプキンババロアの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・4日、10日、16日、24日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。
中学校家庭配布表(一宮市教育委員会学校給食課 南部)



20日の「ご当地赤みそ肉みそうどん」は北方中学校の生徒が考えた献立です。



平成29年10月分 学校給食献立予定表

偏食をなくしましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群(たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群(カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群(カロテン) 緑黄色野菜	4群(ビタミン) その他の野菜 果物	5群(炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群(脂質) 油脂 種実	
18 水	発芽玄米ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	肉じゃが	牛肉		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	しらたき・じゃがいも 砂糖	油	牛肉 大豆 小麦
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
19 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	お豆のシチュー	【豚肉】・【大豆】		トマト	たまねぎ	ひよこ豆・レンズ豆 じゃがいも	ハヤシルウ 油	豚肉 大豆 小麦 りんご
	ハムサラダ (ごまドレッシング)	ハム		にんじん	キャベツ・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
20 金	白玉うどん					白玉うどん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	◆ご当地赤みその肉みそうどん	【豚肉】・赤みそ		にんじん	たまねぎ・しめじ・ねぎ しょうが・にんにく	砂糖・でんぷん	油	豚肉 大豆 小麦
	☆かぼちゃ入りかきあげ (天つゆ)			にんじん・かぼちゃ しゅんぎく	たまねぎ・まいたけ	小麦粉	油	小麦 大豆
	蒲郡みかんプチゼリー・2個					【蒲郡みかんプチゼリー】		大豆 小麦 さば
23 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豆乳入りみそ汁	豆乳・【豆腐】・油揚げ ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	☆ポテトコロッケ たくあん	豚肉・牛肉		にんじん・パセリ	たまねぎ たくあん	じゃがいも・パン粉 砂糖・小麦粉	油	豚肉 牛肉 小麦 大豆 小麦 大豆
24 火	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	愛知が香るだんご汁 栗入り筑前煮	すり身・【豆腐】	【アカモク】		【れんこん】・はくさい・ねぎ えのきたけ・干しいたけ			大豆 小麦
25 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	すいとん汁	油揚げ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆鶏肉の竜田揚げ	鶏肉			しょうが	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
26 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	八宝湯	【豚肉】・えび・いか 【うずら卵】		にんじん	はくさい・ねぎ・干しいたけ	でんぷん	油	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆白身魚の黒酢だれ *チョコバナナクレープ	ホキ				小麦粉・でんぷん 砂糖	油	小麦 大豆 卵 小麦 乳 大豆 バナナ ゼラチン
27 金	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	さつまいものポターージュ	ベーコン・豆乳		にんじん・パセリ	たまねぎ	さつまいも	ホワイトルウ 油	豚肉 大豆
	ハンバーグのデミグラスソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ	米粉・砂糖	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご
	ブロッコリー いちご&マーガリン			ブロッコリー		いちごジャム	マーガリン	乳 大豆
30 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	【豚肉】・【豆腐】 赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく・さといも	油	豚肉 大豆
	さわらの照り焼き *パンキンババロア	さわら				砂糖	油	大豆 小麦 大豆
31 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華スープ	ベーコン		にんじん	もやし・はくさい・ねぎ 干しいたけ	はるさめ	油	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	肉団子・2個	鶏肉・豚肉			たまねぎ	パン粉・でんぷん 砂糖	ごま油	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま りんご
	◎ほうれんそうのささみ和え	ささみフレーク		ほうれんそう			ドレッシング	鶏肉 豚肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご

・* 印のりんご、チョコバナナクレープの空袋、月見ゼリー、パンキンババロアの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- 献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・4日、10日、16日、24日、30日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています