

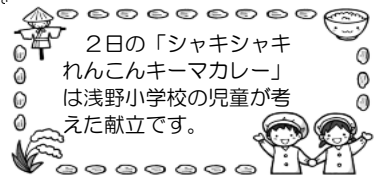


# 平成29年 11月分 学校給食献立予定表

感謝して食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 (たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 (カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 (カロテン) 緑黄色野菜	4群 (ビタミン) その他の野菜 果物	5群 (炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群 (脂質) 油脂 種実	
1 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ポトフ	鶏肉・ミニウインナー		にんじん	たまねぎ・キャベツ しめじだけ	じゃがいも	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのバーベキューソース	豚肉・鶏肉			たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも・砂糖	油	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ブロッコリー			ブロッコリー				
2 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	◆シャキシャキれんこんキーマカレー	合びき肉		にんじん	【れんこん】・たまねぎ にんにく		カレールウ・油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご パナナ
	フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト 生クリーム		みかん・もも・パイナップル	ナタデココ・砂糖		乳 もも
6 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	スタミナ汁	豚肉・油揚げ 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	たまねぎ・だいこん ねぎ・にんにく		ごま・油	豚肉 大豆 ごま
	白ごまつくね・3個	鶏肉・豚肉			たまねぎ	パン粉・でんぷん 砂糖	ごま・油	鶏肉 小麦 ごま 大豆 豚肉
	◎はくさいの昆布和え		昆布		はくさい			大豆 小麦
7 火	五目ご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ・干しいたけ	【米】・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	かきたま汁	【卵】・鶏肉・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・干しいたけ	でんぷん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 さば
	あじの南蛮だれ	あじ			たまねぎ	砂糖	油	小麦 大豆
	型抜きレアチーズ		型抜きレアチーズ					乳
8 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	かぼちゃのみそ汁	【豆腐】・油揚げ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	ねぎ			大豆
	そばろ丼	【豚肉】		にんじん	とうもろこし・グリーンピース	砂糖	油	豚肉 小麦 大豆
9 木	中華めん					【中華めん】		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	豚骨ラーメン	豚肉・【焼き豚】・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉	油・ごま油	豚肉 小麦 大豆 ごま
10 金	サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンクリームスープ	ベーコン	牛乳	にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし		油	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉
	ハムカツバーガー ☆ハムカツ	豚肉				でんぷん・砂糖 パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆 豚肉
	ポイルキャベツ (とんかつソース)				キャベツ			りんご 大豆
13 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	呉汁	豚肉・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
	☆まぐろ漬けフライ	まぐろ				パン粉・小麦粉	油	小麦 大豆
14 火	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	肉じゃが	豚肉		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにゃく じゃがいも・砂糖	油	豚肉 大豆 小麦
	てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
15 水	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	牛丼	牛肉・かまぼこ		にんじん	しめじだけ・たまねぎ・ねぎ	しらたき・砂糖	油	牛肉 大豆 小麦
	キャベツ入りつくね (お好みソース)	鶏肉・豚肉			キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	油	鶏肉 豚肉
	◎こまつなのおひたし			こまつな	もやし	砂糖		大豆 小麦

- ・\* 印のさつまいもと栗のタルト、かきの空袋、愛知のみかんゼリー、とろける豆乳プリンの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆は応募献立です。
- ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・1日、8日、14日、20日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



2日の「シャキシャキ  
れんこんキーマカレー」  
は浅野小学校の児童が考  
えた献立です。





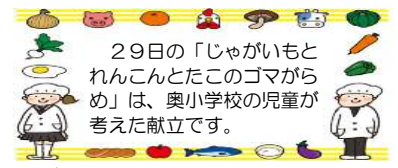
# 平成29年 11月分 学校給食献立予定表

感謝して食べましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群 (たんぱく質) 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 (カルシウム) 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 (カロテン) 緑黄色野菜	4群 (ビタミン) その他の野菜 果物	5群 (炭水化物) 米・パン・めん いも・砂糖	6群 (脂質) 油脂 種実	
16 木	さつまいもご飯					【米】・さつまいも		
	牛乳		【牛乳】					乳
	豆乳入りみそ汁	豆乳・【豆腐】 油揚げ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
	さばの照り焼き	さば				砂糖	油	さば 大豆 小麦
17 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	秋のすまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん・【みつば】	えのきたけ・干しいたけ			大豆 小麦
	☆三河赤鶏のチキンカツ (甘みそ)	【鶏肉】 みそ				パン粉・小麦粉 でんぷん さとう	油	鶏肉 小麦 大豆 大豆 ごま
	*愛知のみかんゼリー					【愛知のみかんゼリー】		
20 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	けんちん汁	鶏肉・【豆腐】		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	こんにゃく	ごま油・油	鶏肉 大豆 ごま 小麦
	ひじきのいため煮	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
21 火 セレクト	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	関東煮	鶏肉・はんぺん 【うすら卵】	昆布	にんじん	だいこん	さといも・こんにゃく 砂糖	油	鶏肉 大豆 卵 小麦
	さんまの銀紙焼き	さんま・みそ				砂糖		大豆
	*A さつまいもと栗のタルト *B とろける豆乳プリン					さつまいもと栗のタルト とろける豆乳プリン		大豆 大豆
22 水	白玉うどん					白玉うどん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	和風カレーうどん	【豚肉】・油揚げ かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・干しいたけ	でんぷん	カレールウ・油	豚肉 大豆 小麦
	☆さつまいもコロケ ◎きゅうりとささみのめんつゆ和え	ささみフレーク	昆布		きゅうり	さつまいも・砂糖 パン粉	油 ごま油	小麦 大豆 鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 ごま
24 金	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華飯	豚肉・えび いか・【うすら卵】		にんじん	たまねぎ・はくさい たけのこ・干しいたけ	砂糖・でんぷん	油・ごま油	豚肉 えび いか 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	焼きギョーザ *かき	豚肉・鶏肉			たまねぎ・キャベツ しょうが・にんにく かき	でんぷん・砂糖 小麦粉	油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
27 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	中華おこげスープ (おこげ)	鶏肉		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・干しいたけ		油	鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆
	お好みはんぺん	たらすり身・いか	あおさ		キャベツ・しょうが	でんぷん・砂糖	油	いか
	◎切干しだいこんのナムル				【切干しだいこん】・きゅうり		ナムルの素	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
28 火	ツイストロールパン					ツイストロールパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	牛乳		【牛乳】					乳
	ミートボールのトマト煮込み スパイシーチキングリル ココアパウダー	ミートボール 【大豆】・ベーコン 鶏肉		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブオイル 油	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 小麦 りんご 鶏肉 大豆
	わかめご飯		わかめ			【米】		
29 水	牛乳		【牛乳】					乳
	豚汁	豚肉・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
	◆☆じゃがいもとれんこんと たこのゴマがらめ	たこ			【れんこん】	じゃがいも・砂糖 でんぷん・米粉	ごま・油	大豆 小麦 ごま
30 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	わかめスープ ☆白身魚のチリソース	ベーコン・【豆腐】 ホキ	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし・ねぎ しょうが・にんにく	でんぷん 小麦粉・でんぷん 砂糖	油・ごま油 油	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 小麦 大豆 ごま

・\*印のさつまいもと栗のタルト、かきの空袋、愛知のみかんゼリー、とろける豆乳プリンの空容器・スプーンは業者が回収します。

- ◆は応募献立です。
- ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産の物を使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・1日、8日、14日、20日、27日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています。