



平成29年12月分 学校給食献立予定表



冬の食生活について考えましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 金	ソフトめん					ソフトめん		小麦
	牛乳		【牛乳】					乳
	ソフトめんミートソース	合びき肉		にんじん	たまねぎ・にんにく グリーンピース	砂糖	ハヤシルウ 油	牛肉 豚肉 小麦 大豆 りんご
	☆コーンフライ				とうもろこし	小麦粉・パン粉・砂糖	油	小麦 大豆
	*ヨーグルト		ヨーグルト					乳 ゼラチン
4 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	鶏だんご汁	鶏だんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばの銀紙焼き	さば・みそ				砂糖・米粉		さば 大豆
	*みかん				みかん			
5 火	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	ビーフカレー	牛肉		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレーウ 油	牛肉 小麦 大豆 りんご 豚肉 パナナ
	フルーツ&ゼリー				みかん・パイン・もも	三色ゼリー		もも りんご
6 水	わかめご飯		わかめ			【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	みそおでん	鶏肉・はんぺん 【うすら卵】・赤みそ		にんじん	だいこん	さといも・砂糖 こんにゃく	油	鶏肉 大豆 卵
	☆あじフリッター・3個	あじ	オキアミ あおさ			小麦粉・でんぷん 砂糖・米粉	油	大豆 小麦
7 木	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	春雨スープ	【豚肉】・えび		にんじん	ねぎ・干しいたけ	春雨	油	豚肉 えび 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆鶏肉のから揚げ	鶏肉			にんにく・しょうが	でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
8 金	麦ご飯					【米】・大麦		
	牛乳		【牛乳】					乳
	コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		油	豚肉 大豆 小麦
	ハンバーグのケチャップソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ	米粉・砂糖	油	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
11 月	ご飯					【米】		
	牛乳		【牛乳】					乳
	のっぺい汁	鶏肉・油揚げ		にんじん	だいこん・ねぎ・干しいたけ	さといも・でんぷん	油	鶏肉 大豆 小麦
	さわらの照り焼き	さわら				砂糖	油	大豆 小麦
	五目つくだ煮	かつお節	昆布・わかめ のり・ひじき			砂糖		小麦 大豆
12 火	りんごパン					りんごパン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	牛乳		【牛乳】					乳
	ポークビーンズ	【大豆】・【豚肉】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリーンピース	じゃがいも・砂糖	油	大豆 豚肉 りんご
	ツナサラダ	マグロフレーク		にんじん	きゅうり・キャベツ・とうもろこし			大豆
	(ごまドレッシング)						ドレッシング	大豆 小麦 りんご ごま 卵
ココアパウダー					ココアパウダー		大豆	
13 水	五目ご飯	鶏肉		にんじん	ごぼう・たけのこ・干しいたけ	【米】・砂糖	油	鶏肉 小麦 大豆
	牛乳		【牛乳】					乳
	すまし汁	かまぼこ・【豆腐】		にんじん	えのきたけ・ねぎ・干しいたけ			大豆 小麦
	豆腐のソフト焼きそばあん	豆腐・魚肉すり身・鶏肉		こまつな・かぼちゃ		砂糖・でんぷん 米粉のパン粉	油	大豆 鶏肉 小麦

- ・*印のみかん、りんごの皮・空袋、ヨーグルト、お米のムース、クリスマスショコラケーキの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)
- ・献立名に()で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・4日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピを公開しています



平成29年12月分 学校給食献立予定表



冬の食生活について考えましょう

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 種実		
14 木	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	かす汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ		にんじん	だいこん・えのきたけ ねぎ・しょうが			油	豚肉 大豆
	天むす ☆えびフリッター・4個	えび				小麦粉・パン粉 でんぷん・砂糖	油		えび 小麦 大豆
	たくあん				たくあん				小麦 大豆
	手巻きのみり		【手巻きのみり】						
15 金	中華めん					【中華めん】		小麦	
	牛乳		【牛乳】					乳	
	ちゃんぽん	【豚肉】・いか えび・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		油		豚肉 いか えび 小麦 大豆 鶏肉 ごま
	☆春巻	豚肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・砂糖 小麦粉	ごま油・油		豚肉 小麦 大豆 ごま
	◎こまつなのナムル			こまつな・にんじん			ナムルの素		ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
18 月	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	沢煮わん	【豚肉】		にんじん	だいこん・ごぼう・ねぎ	こんにゃく	油		豚肉 大豆 小麦
	ひじきのいため煮	マクロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油		大豆 小麦
	*りんご				りんご				りんご
19 火	麦ご飯					【米】・大麦			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	ひきずり	鶏肉・かまぼこ		にんじん	【はくさい】・えのきたけ 【ねぎ】	角ふ・こんにゃく 砂糖	油		鶏肉 小麦 大豆
	いちみんの卵焼き	【卵】				砂糖・でんぷん	油		卵 小麦 大豆
	◎だいこんサラダ	マクロフレーク			【だいこん】・きゅうり		ドレッシング		大豆 小麦 りんご ごま 卵
	*お米のムース					お米のムース			乳 卵 大豆
20 水	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ・ミックスみそ		【かぼちゃ】・にんじん	だいこん・はくさい・ねぎ				大豆
	◆☆白身魚のゆず風味	ホキ		パセリ	ゆず	小麦粉・でんぷん 砂糖	油		小麦 大豆
◎ほうれんそうのささみ和え	ささみフレーク		ほうれんそう			ドレッシング		鶏肉 大豆 セラチン 小麦 りんご 豚肉	
21 木	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	わかめスープ	【豚肉】・【焼き豚】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし 干ししいたけ・ねぎ		ごま・油 ごま油		豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
☆揚げギョーザ・4個	豚肉		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パン粉・小麦粉 砂糖・でんぷん	油		豚肉 小麦 大豆	
22 金	米粉パン					【米粉パン】		小麦 乳 大豆 豚肉	
	牛乳		【牛乳】					乳	
	冬野菜のシチュー	ウインナー	牛乳	にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトルウ 油		豚肉 乳 大豆
	チキンのオニオンソース	鶏肉			たまねぎ		はちみつ 油		鶏肉 大豆 小麦
	*クリスマスショコラケーキ					クリスマスショコラケーキ			小麦 卵 乳 大豆

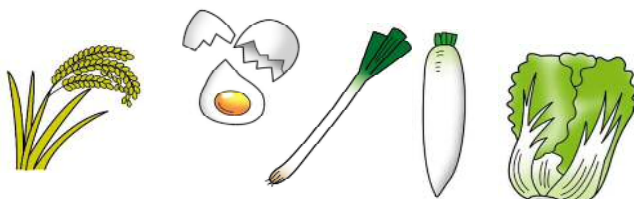
- ・*印のみかん、りんごの皮・空袋、ヨーグルト、お米のムース、クリスマスショコラケーキの空容器・スプーンは業者が回収します。
- ・◆は応募献立です。 ・サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- ・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。（天候により、産地が変わることがあります。）
- ・献立名に（ ）で記載されている調味料は、小袋タイプです。
- ・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ・☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ・4日、11日、18日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



20日（水）「白身魚のゆず風味」は、向山小学校の児童が考えた献立です。

一宮を食べる学校給食の日

19日（火）は一宮市で栽培・収穫された食材を使って「一宮を食べる学校給食の日」を実施します。



ご飯はJA愛知西管内でとれたお米「あいちのかおり」です。

ひきずり
一宮市で栽培されたはくさいとねぎがたっぷり入っています。



いちみんの卵焼き
千秋町の浮野でとれた卵を使った卵焼きです。卵焼きにはいちみんのイラストがついています。お楽しみに！

だいこんサラダ
一宮市で栽培されただいこんを使っています。

お米のムース
一宮市産のお米を粉にして作ったムースです。