



平成29年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示						
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
1 木	ソフトめん			ソフトめん			○				
	ミートソース	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・にんにく トマト	ハヤシルウ・さとう			○				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	コーンフライ		とうもろこし	こむぎこ・パンこ・さとう・あぶら ショートニング			○				
	ファイバーサラダ	ハム	ごぼう・アスパラガス	マヨネーズ	○						
2 金	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	キャベツのみそしる	ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ	キャベツ・えのきたけ・にんじん・ねぎ								
	さわらのおろしだれ	さわら	だいこん	あぶら・さとう							
	うめかつおあえ	かつおすりぶし	きゅうり・もやし・うめぼし・りんご	さとう							
5 月	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ちゅうかはん	ぶたにく・うすらたまご	はくさい・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ	さとう・でんぷん・あぶら	○						
	たこのからあげ	たこ		こめこ・でんぷん・あぶら							
	きりぼしだいこんのナムル		きりぼしだいこん・チンゲンサイ	さとう・ごまあぶら							
6 火	サンドイッチロールパン			サンドイッチロールパン	○	○					
	ホットドッグ (ウインナー・2ほん) (キャベツソテー)	ぶたにく	キャベツ・ピーマン	でんぷん・さとう あぶら							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	とうにゅうスープ	ベーコン・とうにゅう	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	じゃがいも・こめこホワイトルウ							
7 水	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	えびだんごしる	えびだんご	はくさい・にんじん・しめじ・ねぎ				○				
	とりにくとだいののカミカミあげ	とりにく・だいず		でんぷん・あぶら・さとう							
8 木	むぎごはん			こめ・おおむぎ							
	さけごはんのぐ	さけ		さとう・あぶら							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	しんじゃがのみそしる	ぶたにく・あぶらあげ・みそ	たまねぎ・えのきたけ・ねぎ	じゃがいも							
	ささみとやさいのあえもの	とりにく	こまつな・にんじん・とうもろこし	さとう							
9 金	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	けんちんじる	とりにく・とうふ	だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ	さといも							
	いかのいそべあげ	いか・あおのり	しょうが	でんぷん・あぶら							
	こんぶづけ	ちりめんじゃこ・こんぶ	はくさい	ごまあぶら							
12 月	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	たまふじる	とりにく・かまぼこ	えのきたけ・にんじん・みつば	たまふ			○				
	たらのぎんがみやき	たら・みそ		ドレッシング・みずあめ・さとう でんぷん							
	ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・あかじそこ								
13 火	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	さわにわん	ぶたにく	だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ								
	とりにくのレモンに いそかあえ	とりにく のり	しょうが・レモン こまつな・もやし	でんぷん・あぶら・さとう さとう							
14 水	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	しろみそしる	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	だいこん・はくさい・えのきたけ・ねぎ								
	コロッケ しんごぼうのあまからに	ぶたにく・ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ・にんじん・パセリ ごぼう・にんじん・こんにやく	じゃがいも・パンこ・さとう こむぎこ・あぶら さとう・ごま・あぶら			○				
15 木	ナン			ナン			○				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ドライカレー	ぶたにく・だいず	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん グリーンピース・とうもろこし	カレールウ・あぶら			○				
	ツナサラダ	ツナ	キャベツ・きゅうり・あかパプリカ	ドレッシング							
	ヨーグルト	ヨーグルト			○						

歯と口の健康週間

毎年、6月4日～10日までの1週間を「歯と口の健康週間」としています。歯だけでなく、口の中やその周囲まで健康に保つように定められました。よくかんで食べることで、歯を丈夫にし、だ液をたくさん出して口の中を清潔に保つことにつながります。5日～9日の給食では、よくかんで食べられるように、かみごたえのある献立が登場します。

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっていきます。

QRコードを読み取り





平成29年 6月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	みどり緑	黄	アレルギー義務表示						
		からだのち・にく・ほねになるしょくひん	からだのちょうしをととのえるしょくひん	からだのねつやちからのもとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
16 金	むぎごはん			こめ・おむぎ							
	ピピンバのぐ (にく)	ぶたにく	しょうが	さとう							
	(たまご)	たまご		さとう・でんぷん	○						
	(やさい)		ほうれんそう・もやし・にんじん	さとう・ごまあぶら							
19 月	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ビーフンスープ	とりにく	はくさい・たけのこ・ほししいたけ・ねぎ	ビーフン							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
20 火	あいちのかきたまじる	たまご・かまぼこ	とうがん・にんじん・えのきたけ・みつば	でんぷん	○						
	あいちのはちょうみそかけハンバーグ	とりにく・ぶたにく・はちょうみそ	たまねぎ・なす・ズッキーニ	ラード・さとう・じゃがいも でんぷん・あぶら							
	そくせきづけ		きゅうり・もやし・たくあん								
	きしめん			きしめん		○					
21 水	ごもくきしめん	とりにく・かまぼこ	はくさい・にんじん・ねぎ・ほししいたけ			○					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	あおしそいりあじフライ	あじ	あおしそ	パンこ・こむぎこ・あぶら			○				
	ごまあえ		さやいんげん	ごま・さとう							
22 木	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ちゅうかスープ	ベーコン・とうふ	たけのこ・チンゲンサイ・もやし								
	さけのあまずに れいとうみかん	さけ	たまねぎ・にんじん・ピーマン・ほししいたけ みかん	でんぷん・あぶら・さとう							
23 金	あいちのこめこパン			あいちのこめこパン	○	○					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	チキンピーズ	とりにく・だいず	えだまめ・たまねぎ・にんじん・にんにく・トマト	ひよこまめ・じゃがいも・さとう・あぶら							
	あいちのミンチカツ	ぎゅうにく・ぶたにく	キャベツ・たまねぎ	でんぷん・パンこ・さとう・こむぎこ・あぶら			○				
26 月	はなやさいぞえ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	こんさいのごまじる	なまあげ・みそ	だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ	ごま							
27 火	あいちはんべんのそぼろあん	たら・スズキ・とりにく	たまねぎ・しょうが	さとう・でんぷん							
	ピリからづけ		きゅうり・はくさい	さとう							
	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
28 水	にくじゃが	ぶたにく・ちくわ	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・さやいんげん	じゃがいも・さとう・あぶら							
	いわしのうめに	いわし	あかじそ・うめほし	さとう・でんぷん							
	こがねあえ		もやし・こまつな・とうもろこし								
	むぎごはん			こめ・おむぎ							
29 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	なつやさいハヤシライス	ぶたにく	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・なす マッシュルーム	ハヤシルウ・あぶら			○				
	ポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・キャベツ・とうもろこし	マヨネーズ	○						
	ごはん			こめ							
30 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきどうふ	しらたき・はくさい・にんじん・ねぎ・しょうが								
	しろごまつくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	パンこ・ごま・でんぷん・あぶら ラード・さとう			○				
	チンゲンサイのにびたし	ちりめんじゃこ・あぶらあげ	チンゲンサイ・もやし	さとう							
29 木	ひやしちゅうかめん			ひやしちゅうかめん			○				
	ひやしちゅうかのぐ (ハム)	ハム									
	(たまご)	たまご		でんぷん・さとう	○						
	(やさい)	わかめ	もやし・きゅうり・にんじん								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
29 木	はるまき	ぶたにく	キャベツ・もやし・にんじん・にら・エリンギ	でんぷん・さとう・こむぎこ・あぶら ごまあぶら			○				
	フルーツあんぱん		パイン・みかん・もも	とうにゅうあんぱん・さとう							
	ごはん			こめ							
30 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			○						
	いものこじる	とりにく・あぶらあげ	だいこん・こんにゃく・ねぎ	さといも							
	さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん・あぶら							
ひじきのいために	ひじき・はんぺん	にんじん・さやいんげん	さとう								

お知らせ

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 2日・8日・9日・13日・21日・23日・26日・30日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルギーンについては明記していません。

☆献立紹介☆

19日(月)「愛知の八丁味噌かけハンバーグ」は、開明小学校の児童が考えてくれた献立です。工夫したところは、愛知県の伝統的な調味料の「八丁みそ」と一宮市で多く作られているなすを、いつものハンバーグに加えたところです。ご飯によく合う味付けになっていますよ。

