



# 平成29年 9月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
4 月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	さわにわん	ぶたにく・あぶらあげ	たけのこ・ごぼう・だいこん・にんじん・ねぎ							
	とりにくのレモンに	とりにく	しょうが・レモン	でんぷん・あぶら・さとう						
	ゆかりあえ		こまつな・はくさい・あかじそ							
5 火	ひやしちゅうかめん			ひやしちゅうかめん		小麦				
	ひやしちゅうかのぐ(やさい)	わかめ	にんじん・きゅうり・もやし							
	(ハム)	ハム								
	(たまご)	たまご		でんぷん・あぶら・さとう		卵				
	※ひやしちゅうかのたれ(いっしょくよう)									
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
6 水	しゅうまい・2こ	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん・さとう・こむぎこ		小麦				
	れいとうパイ		パイ							
	ごはん			こめ						
7 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	とりだんごじる	とりだんご・とうふ	にんじん・はくさい・えのきたけ・しらたき・みつば							
	さばのぎんがみやき	さば・みそ		さとう・こめこ						
	こがねあえ		ほうれんそう・キャベツ・とうもろこし	さとう						
	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
8 金	とうがんのキーマカレー	ぶたにく	とうがん・たまねぎ・しょうが・トマト	あぶら・カレールウ		小麦				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぐだくさんスープ	ウインナー	はくさい・にんじん・フロッコリー	じゃがいも						
	ヨーグルト	ヨーグルト			乳					
11 月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	はるさめスープ	ハム	チンゲンサイ・もやし・たけのこ	はるさめ・でんぷん						
	なつやさいのすぶた	ぶたにく・こうやとうふのからあげ	しょうが・たまねぎ・あかパプリカ・ピーマン エリンギ・なす	でんぷん・あぶら・さとう		小麦				
	ごはん			こめ						
12 火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぶたじる	ぶたにく・なまあげ・みそ・わかめ	だいこん・こんにゃく・ごぼう・にんじん	さといも						
	しろごまつくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	パンこ・ごま・でんぷん・あぶら・ ラード・さとう		小麦				
	ほねぶとあえ	ちりめんじゃこ	もやし・ほうれんそう	さとう						
	スライスパン			スライスパン		乳・小麦				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
13 水	ミネストローネ	ベーコン・だいず	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく パセリ	オリーブあぶら・じゃがいも						
	ハムステーキ	とりにく・ぶたにく		ラード・でんぷん・さとう・あぶら						
	そえやさい		キャベツ・あかパプリカ・きパプリカ							
	りんごジャム			りんごジャム						
	ごはん			こめ						
14 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ヘルシーマーボーとうふ	ぶたにく・だいず・とうふ・みそ	にんじん・たけのこ・にら・ねぎ・にんにく	さとう・でんぷん						
	パンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら						
	ごはん			こめ						
15 金	さけごはんのぐ	さけ	パセリ	さとう・あぶら						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	いものこじる	とうふ	だいこん・にんじん・ねぎ	さといも						
	ささみとやさいのうめあえ	とりにく	キャベツ・きゅうり・もやし・うめぼし							
	ごはん			こめ						
15 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かきたまじる	たまご・とりにく	えのきたけ・にんじん・はくさい ほししいたけ・ねぎ	でんぷん		卵				
	さといもコロケ	とりにく		さといも・さとう・パンこ こむぎこ・でんぷん・あぶら		小麦				
	さんしょくあえ	かにかまぼこ	とうもろこし・こまつな	さとう		小麦・かに				



# 平成29年 9月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇小学校

日 曜	献立名	赤	みどり	黄	アレルギー義務表示						
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
19 火	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	けんちんじる	なまあげ	だいこん・にんじん・こんにやく・ねぎ	さといも							
	ししゃもフライごまソース 2び	こもちししゃも		パンこ・こむぎこ・あぶら・ごま さとう・でんぷん	小麦						
	ぎんぴらごぼう	はんぺん	ごぼう・にんじん・さやいんげん	さとう・あぶら							
20 水	ソフトめん			ソフトめん	小麦						
	ミートソース	ぶたにく	にんにく・にんじん・たまねぎ・トマト	ハヤシルウ・さとう	小麦						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	ポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ							
	さつまいもチップス			さつまいも・あぶら							
21 木	むぎごはん			こめ・おおむぎ							
	ちゅうかはんのぐ	ぶたにく・いか・うすらたまご	にんじん・はくさい・チンゲンサイ たけのこ・ほししいたけ	さとう・でんぷん	卵						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	あげぎょうざ・2こ	とりにく	キャベツ・たまねぎ・にんにく・しょうが	ラード・でんぷん・さとう・あぶら ごまあぶら・こむぎこ	小麦						
	きりぼしだいこんのサラダ	ツナ	きりぼしだいこん・こまつな	さとう							
22 金	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	きのこのすましじる	とりにく・かまぼこ	はくさい・しめじ・ほししいたけ・えのきたけ・ねぎ								
	ハンバーグのみぞれかけ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・だいこん	じゃがいも・ラード・さとう・あぶら							
	はなやさいのおかかあえ	かつおけずりぶし	ブロッコリー・カリフラワー								
25 月	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく・がんもどき・はんぺん	だいこん・こんにやく・にんじん・さやいんげん	さとう							
	いわしのうめに	いわし	あかじそ・うめぼし	さとう・でんぷん							
	おひたし		はくさい・もやし・チンゲンサイ	さとう							
26 火	ごはん			こめ							
	にしよくどんのぐ(とりそぼろ) (たまご)	とりにく たまご	しょうが	さとう でんぷん・あぶら・さとう	卵						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	さつまじる	ぶたにく・あぶらあげ・みそ	にんじん・だいこん・ねぎ	さつまいも							
	いそかあえ	のり	キャベツ・ほうれんそう								
27 水	サンドイッチロールパン			サンドイッチロールパン	乳・小麦						
	ホットドッグ(ウインナー・2ほん) (キャベツソテー)	ぶたにく	キャベツ	さとう・でんぷん あぶら							
	※ケチャップ(いっしょくよう)										
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	クリームスープ	とりにく・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・エリンギ・パセリ	ホワイトルウ・じゃがいも	乳・小麦						
28 木	ごはん			こめ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	ちゃんこじる	ぶたにく・やきとうふ	はくさい・えのきたけ・しらたき・ねぎ・しょうが								
	ちくわのおこのみあげ 1~3ねん: 2ほん 4~6ねん: 3ほん	ちくわ・ほしえび・あおのり	しょうが	こむぎこ・あぶら	小麦・えび						
	ひじきのいために	ひじき・ツナ	にんじん・とうもろこし・さやいんげん	さとう							
29 金	ごはん			こめ							
	ハヤシライス	ぶたにく	たまねぎ・グリーンピース・にんじん マッシュルーム	ハヤシルウ・あぶら・じゃがいも	小麦						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳						
	フルーツカクテル		もも・みかん・パイン	カクテルゼリー・さとう							

### \*お知らせ\*

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
  - ② 4日・6日・13日・14日・22日・25日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
  - ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。
- ※ 調味料は赤・緑・黄に分類しないため、「ひやしちゅうかのたれ(一食用)」「ケチャップ(一食用)」は分類しません。

### ★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



QRコードを読み取り

### ☆献立紹介☆

とうがんのキーマカレーは、黒田小学校の児童が考えた献立です。愛知県で生産量の多い「とうがん」をキーマカレーに加えることで、食べやすいように工夫してくれました。



### ☆アレルギー義務表示変更のお知らせ☆

9月分献立表より、アレルギー義務表示の表示方法が変わりました。献立ごとに文字で表記しているの、一目でわかるようになっています。