



平成29年 10月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
2月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ぶたじる	ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ	だいこん・ごぼう・えのきたけ・ねぎ	さといも						
	コロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・パンこ・さとう こむぎこ・あぶら	小麦					
	ほうれんそうのおひたし		ほうれんそう・にんじん・はくさい	さとう						
3火	しらたまうどん			しらたまうどん	小麦					
	ごもくあんかけうどん	とりにく・かまぼこ	にんじん・はくさい・ねぎ・しょうが ほししいたけ	でんぷん						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	にくしのだに	あぶらあげ・ぶたにく・とりにく	にんじん・たまねぎ	でんぷん・こむぎこ・さとう・ラード	小麦					
	そくせきづけ		チンゲンサイ・たくあん							
4水	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	いものこカレー	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・しょうが にんにく	さといも・カレールー・あぶら	小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ふくじんづけ		ふくじんづけ							
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	パイナップル・みかん・もも・ナタデココ	さとう	乳					
5木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	さわにわん	ぶたにく・あぶらあげ	だいこん・たけのこ・にんじん・ごぼう・ねぎ							
	さんまのこうみだれ	さんま		でんぷん・こめこ・あぶら・さとう ごまあぶら・ごま						
	うめあえ		キャベツ・きゅうり・うめぼし							
6金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	おつきみじる	とうふ・かまぼこ	はくさい・えのきたけ・ねぎ							
	スコッチエッグ	たまご・とりにく	たまねぎ	パンこ・みずあめ・あぶら さとう・でんぷん	卵・小麦					
	だいこんサラダ	ハム	だいこん・みずな・とうもろこし	ドレッシング						
10火	くろロールパン			くろロールパン	乳・小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	コンソメスープ	ベーコン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・エリンギ ブロッコリー							
	とりじゃがケチャップソテー	とりにく	しょうが	じゃがいも・でんぷん・こむぎこ あぶら・さとう	小麦					
	ブルーベリーゼリー			ブルーベリーゼリー						
11水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かんとうに	こんぶ・はんぺん・がんもどき	だいこん・にんじん・こんにゃく さやいんげん	さといも・さとう						
	さけのしおやき	さけ		あぶら						
	こがねあえ		ほうれんそう・キャベツ・とうもろこし	さとう						
12木	ちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦					
	みそラーメン	ぶたにく・なると・みそ	キャベツ・たけのこ・もやし・にんじん とうもろこし・ねぎ・にんにく		小麦					
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	はるまき	ぶたにく	にんじん・にら・キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう・こむぎこ みずあめ・ごまあぶら・あぶら	小麦					
	ナムル		チンゲンサイ・きゅうり	ごまあぶら・さとう						
13金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かきたまじる	たまご・とうふ・かまぼこ	はくさい・にんじん・みつば	でんぷん	卵					
	ハンバーグきのこソース	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・えのきたけ・しめじ	じゃがいも・あぶら・さとう ラード・でんぷん						
	はなやさいサラダ		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング						

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
- ② 5日、11日、16日、20日、23日、26日、31日のおかずの原料には「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭にお問い合わせください。

★給食レシピ紹介★

QRコードを読み取り

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



★年中行事の紹介★ ●〇十五夜（お月見）〇●

10月4日（水）は十五夜です。この日は、さといもやお月見だんご、ススキを飾って、月をながめます。この時期は空が澄み渡り、1年で最も美しい月を見ることが出来ます。十五夜にちなみ、この日の給食のカレーにはさといもが入っています。

十五夜の日には満月になると思われかもしれませんが、実はちがいます。今年の十五夜から最も近い満月は、10月6日です。この日の給食は、満月をイメージしたスコッチエッグが出ます。また、お月見汁には、満月のうさぎをイメージしたかまぼこが入っています。





平成29年 10月分 小学校給食献立予定表

一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示
		からだのち・にく・ほねに なるしよくひん	からだのちようしをととのえる しよくひん	からだのねつやちからの もとなるしよくひん	卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
16月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こんにゃく	じゃがいも・さとう・あぶら	
	ささみとやさいのごまあえ	とりにく	はくさい・もやし・こまつな	ごま・さとう	
17火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	のっぺいじる	とりにく	だいこん・ごぼう・しめじ・こんにゃく・ねぎ	さといも・でんぶん	
	あつやきたまご	たまご		でんぶん・さとう・あぶら	卵
	ひじきのごもくに	ひじき・はんぺん	にんじん・とうもろこし・さやいんげん	さとう・あぶら	
18水	むぎごはん			こめ・おおむぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	はるさめスープ	とりにく	はくさい・たけのこ・にんじん	はるさめ	小麦
	ぶたとなすのオーロラみそいため チンゲンサイのピリカラづけ	ぶたにく・みそ	なす・こねぎ チンゲンサイ・もやし	でんぶん・さとう・あぶら ノンエッグマヨネーズ ごまあぶら・さとう	
19木	チョコあげパン			こがたロールパン・さとう・あぶら	乳・小麦
	プチパン(5・6ねんせい)			プチパン	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	コーンクリームスープ	とりにく・ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ	じゃがいも・あぶら コーンクリームスープのもと	乳・小麦
	ポパイサラダ	ハム	ほうれんそう・キャベツ	ノンエッグマヨネーズ・ごま	
20金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	さつまじる	とりにく・なまあげ・みそ	にんじん・ごぼう・しめじ・ねぎ	さつまいも	
	さばのおろしだれ	さば	だいこん	あぶら・さとう	
	ゆかりあえ		はくさい・きゅうり・あかじそこ		
23月	ごはん			こめ	
	てまきごはんのぐ(いかスティック・2ほん) (ツナあえ)	いか ツナ	しょうが キャベツ・みずな・きゅうり	でんぶん・あぶら ノンエッグマヨネーズ	
	てまきのり	のり			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
24火	ソフトめん			ソフトめん	小麦
	わふうカレーソフトめん	とりにく・かまぼこ・あぶらあげ	ごぼう・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・ねぎ	カレーウ・でんぶん	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	さつまいも&れんこんチップス さんしよくあえ	かにふうみかまぼこ	れんこん こまつな・もやし	さつまいも・あぶら さとう	小麦
25水	ごはん			こめ	
	ビビンバのぐ(にく) (たまご) (やさい)	ぶたにく たまご	たけのこ・にんにく	さとう・あぶら でんぶん・さとう・あぶら	卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ワンタンスープ	とりにく	チンゲンサイ・たまねぎ・ほししいたけ	ワンタンのかわ	小麦
26木	ごはん			こめ	
	ぶたどんのぐ	ぶたにく	たまねぎ・ごぼう・しょうが・エリンギ	あぶら・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ちゃんこじる りんご	とりにく・やきどうふ	はくさい・えのきたけ・しらたき・ねぎ・しょうが りんご		
27金	くりなめし		ひろしまな・きょうな・だいこんば	こめ・はつがげんまい・くり・さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	きのこのかおりじる	とうふ・かまぼこ	えのきたけ・しめじ・だいこん・にんじん・みつば		
	しろごまつくね(1~3ねん・1こ) (4~6ねん・2こ) こんぶあえ	とりにく・とりレバー こんぶ	たまねぎ キャベツ・にんじん	パンこ・ごま・でんぶん・ラード さとう・あぶら	小麦
30月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	はっぼうさい	ぶたにく・うずらたまご えび・いか	はくさい・たまねぎ・にんじん・たけのこ ピーマン・ほししいたけ	さとう・でんぶん	卵・えび
	きりほしだいこんのちゅうかあえ		きりほしだいこん・ほうれんそう・とうもろこし	さとう・ごまあぶら	
31火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ゆばのすましじる	ゆば・かまぼこ	はくさい・みつば		
	とりにくとかぼちゃのごまてり ほねぶとあえ	とりにく ちりめんじゃこ	かぼちゃ・しょうが こまつな・にんじん	でんぶん・ごま・さとう・あぶら さとう	

◆献立紹介◆

18日(水)「ぶたとなすのオーロラみそいため」は、木曾川西小学校の児童が考えた献立です。
豚肉のから揚げと素揚げしたなすを、ケチャップとマヨネーズ、みそを合わせたソースでからめました。
意外な組み合わせがおいしい、ごはんがすすむ献立です。

