



平成29年 11月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日 曜	献立名 <small>こんだてめい</small>	あか	みどり	き	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	
1 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ごじる	ふたにく・とうふ・だいず・みそ とうにゅう	だいこん・にんじん・えのきたけ・ねぎ		
	さけのレモンに こがねあえ	さけ	レモン チンゲンサイ・もやし・とうもろこし	でんぷん・あぶら・さとう さとう	
2 木	ごはん			こめ	
	まめまめハヤシライス	ふたにく	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・トマト	ひよこまめ・しろいんげんまめ じゃがいも・ハヤシルウ・あぶら	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	いろどりサラダ	ツナ	きゅうり・キャベツ・あかパプリカ きパプリカ	ドレッシング	
6 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	なめごじる	わかめ・あぶらあげ・みそ	なめこ・だいこん・えのきたけ・ねぎ		
	こうやとうふのたまごとじ りんご	とりにく・たまご・こうやとうふ	にんじん・たまねぎ・みつば・ほししいたけ りんご	さとう	卵
	ちゅうかめん			ちゅうかめん	小麦
7 火	しょうゆラーメン	ふたにく	はくさい・たけのこ・もやし・ねぎ とうもろこし		小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	からあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら	
	ナムル		チンゲンサイ・キャベツ	さとう・ごまあぶら	
8 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	けんちんじる	とりにく・とうふ	にんじん・だいこん・ごぼう・ねぎ	さといも	
	ししゃもフリッター なんばんづけ・2ほん	こもちししゃも	たまねぎ・ピーマン・あかパプリカ	こむぎこ・でんぷん・あぶら さとう	小麦
9 木	わかめごはん	わかめ		こめ・おむぎ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	だいこんとぶたにくのうまに	ふたにく・はんぺん	だいこん・にんじん・こんにゃく・えだまめ	さとう	
	つくね・2こ	とりにく・とりレバー	たまねぎ	でんぷん・こめこパンこ・さとう あぶら	
	おひたし		ほうれんそう・もやし	さとう	
10 金	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	えびだんごじる	えびだんご	はくさい・にんじん・しめじ・ねぎ		えび
	こんさいのごまてり ヨーグルト	とりにく ヨーグルト	ごぼう・れんこん・さやいんげん・しょうが	でんぷん・あぶら・さとう・ごま	乳
13 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ピリからみそしる	なまあげ・みそ	こんにゃく・はくさい・にんじん・えのきたけ こまつな・ねぎ		
	さつまいもコロッケ			さつまいも・さとう・パンこ こむぎこ・でんぷん・あぶら	小麦
	ひじきのいために	ひじき・ツナ	にんじん・とうもろこし・えだまめ	さとう	
14 火	ごはん			こめ	
	コンこんカレーライス	ふたにく	だいこん・れんこん・にんじん・たまねぎ グリーンピース・しょうが・にんにく	カレールウ	小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	トムジェリサラダ ふくじんづけ	ハム・ちりめんじゃこ・チーズ	キャベツ・きゅうり・ほうれんそう ふくじんづけ	ドレッシング	乳
15 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	かきたまじる	たまご・かまぼこ	はくさい・えのきたけ・みつば・ほししいたけ	でんぷん	卵
	さんまのみぞれに こまつなのしらあえ	さんま とうふ	だいこん こまつな・にんじん	さとう・でんぷん さとう・ごま・みずあめ	
	あいちのこめこパン			あいちのこめこパン	小麦・乳
16 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ポトフ	ウインナー	にんじん・たまねぎ・エリンギ・ブロッコリー	じゃがいも	
	チキンカツのトマトソース	とりにく	トマト・たまねぎ	パンこ・こむぎこ・あぶら さとう・でんぷん	小麦
	ファイバーサラダ		ごぼう・れんこん・とうもろこし	おむぎ・ノンエッグマヨネーズ	
	ごはん			こめ	
17 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	あきのさとやまじる	とりにく・かまぼこ	かぶ・にんじん・しめじ・まいたけ・みつば	さといも	
	さわらのやきみそのせ	さわら・だいず・はっちょうみそ	あおじそ・こねぎ	あぶら・さとう	
	ごますあえ		こまつな・きりぼしだいこん	さとう・ごま	



平成29年 11月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日 曜	献立名	あか	みどり	き	アレルギー義務表示 卵 乳 小麦 えび かに そば 落花生
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	
20 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	ハッポウタン	ぶたにく・いか・えび	はくさい・たけのこ・チンゲンサイ・にんじん ほししいたけ	でんぷん	えび
	ホキのチリソース	ホキ	たまねぎ・しょうが	でんぷん・あぶら・さとう	
	ちゅうかあえ		きゅうり・もやし	さとう・ごまあぶら	
21 火	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	たまふじる	とうふ・かまぼこ	にんじん・ねぎ	たまふ	小麦
	とりにくとさつまいものあまからいため	とりにく	にんにく・さやいんげん	でんぷん・さつまいも・あぶら ノンエッグマヨネーズ・さとう	
	そくせきづけ		こまつな・キャベツ・たくあん		
22 水	チャーハン	ハム・たまご	とうもろこし・エリンギ・ねぎ	こめ・おおむぎ・あぶら でんぷん・さとう	卵
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	とうふとチンゲンサイのスープ	ぶたにく・とうふ	にんじん・もやし・チンゲンサイ		
	フルーツあんじん		パイン・みかん・もも	とうにゅうあんじん・さとう	
24 金	ごはん			こめ	
	とりそぼろごはんのぐ	とりにく	たまねぎ・しょうが・グリーンピース	さとう	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	かぼちゃのみそしる	とうふ・みそ	かぼちゃ・ごぼう・えのきたけ・ねぎ		
	こんぶあえ	こんぶ	はくさい・にんじん		
	みかん		みかん		
27 月	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	すましじる	とりにく・かまぼこ	だいこん・にんじん・えのきたけ・みつば		
	さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん・あぶら	
	ひじきサラダ	ひじき・こうやどうふ	キャベツ・きゅうり・とうもろこし	さとう・ノンエッグマヨネーズ	
28 火	ソフトめん			ソフトめん	小麦
	ちゃんぽんふうソフトめん	ぶたにく・なると	はくさい・にんじん・たまねぎ・ねぎ にんにく		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	しゅうまい・2こ	ぶたにく	たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	小麦
	きりぼしバンバンジー	とりにく	きりぼしだいこん・きゅうり・みずな	さとう・ごまあぶら・ごま	
29 水	ごはん			こめ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	みそおでん	ぶたにく・うすらたまご・みそ はんぺん	だいこん・にんじん・こんにやく さやいんげん	さとう	卵
	ニギスフライ	ニギス		パンこ・こむぎこ・あぶら	小麦
	そえやさい ※たくじょうソース		ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング	
30 木	サンドイッチパンズパン			サンドイッチパンズパン	小麦・乳
	ハンバーガー (ハンバーグ) (ポイルキャベツ)	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・しょうが キャベツ	ラード・パンこ・さとう・あぶら	小麦
	※ケチャップ (いっしょくよう)				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳
	はくさいのクリームに	ベーコン・ぎゅうにゅう	はくさい・にんじん・とうもろこし ほうれんそう	じゃがいも・ホワイトルウ	乳・小麦

◆お知らせ◆

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
 - ② 1日、9日、17日、24日、27日のおかずの原料には「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
 - ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭にお問い合わせください。
- ※ 調味料は赤・緑・黄に分類しないため「ケチャップ(1食用)」「卓上ソース」は分類していません。

◆献立紹介◆

21日(火)の「とりにくとさつまいものあまからいため」は、黒田小学校の児童が考えた献立です。食欲がわく味つけになるように工夫してくれました。

◆愛知の旬を食べる学校給食の日◆

11月17日は「愛知の旬を食べる学校給食の日」と題し、秋に旬をむかえる食材や、愛知県産の食材を使った献立となっています。さといも・かぶ・しめじ・またたけなど、里山の恵みをたっぷり使った「秋の里山汁」や、一宮市で作られた切り干しだいこんを使った「ごま酢和え」が登場します。また「焼きみそ」では、八丁みそに刻んだ大豆を加えて、粒が残った状態の昔ながらのみそを表現しています。11月中旬からは給食のお米も新米にかわる予定です。楽しみにしててくださいね。



★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。



QRコードを読み取り

