

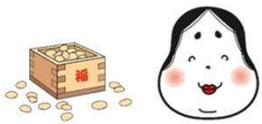


平成30年 2月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	小麦	えび	かに	そば	落花生
1 木	ソフトめん			ソフトめん						小麦
	にくみそソース	とりにく・はんぺん・みそ	えのきたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ	さとう						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	だいこんサラダ	ハム	だいこん・みすな	ドレッシング						
	れんこん&さつまいもチップス		れんこん	さつまいも・あぶら						
2 金	ごはん			こめ						
	えほうまきふうてまきごはんのく (いかスティック・2ほん)	いか	しょうが	でんぷん・あぶら						
	(ツナサラダ)	ツナ	キャベツ・きゅうり・にんじん	ノンエッグマヨネーズ						
	(てまきのり)	のり								
	ぎゅうにゅう おにのすましじる せつぶんまめ	ぎゅうにゅう かまぼこ・とうふ だいす	えのきたけ・はくさい・みつば							乳
5 月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	さわにわん	ぶたにく・あぶらあげ	にんじん・だいこん・ごぼう・ねぎ・ たけのこ・ほししいたけ							
	いわしのかばやき	いわし		こめこ・でんぷん・あぶら・さとう						
	ゆかりあえ		はくさい・こまつな・あかじそこ							
6 火	はつがげんまいごはん			こめ・はつがげんまい						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	マーボードウフ	ぶたにく・とうふ・みそ	にんじん・たけのこ・にら・にんにく・ しょうが・ねぎ	でんぷん・さとう						
	ぎょうざ・2こ	とりにく・ぶたにく	キャベツ・しょうが・にら	ラード・でんぷん・こめこ ごまあぶら・こむぎこ・あぶら						小麦
	バンサンスー	ハム	きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう・ごまあぶら						
7 水	にんじんごはん	あぶらあげ	にんじん・ほししいたけ	こめ・さとう						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	のっぺいじる	ちくわ	だいこん・こんにゃく・ねぎ・こまつな	さといも・でんぷん						
	とりにくとごぼうのあまがらだれ	とりにく	しょうが・ごぼう	でんぷん・あぶら・さとう						
	8 木	スライスパン・2まい			スライスパン					
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう								乳
ポークビーンズ		ぶたにく・だいす	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・ パセリ・トマト	じゃがいも・さとう						
ハムステーキ		とりにく・ぶたにく		ラード・でんぷん・さとう・ あぶら						
はなやさいサラダ			ブロッコリー・カリフラワー	ドレッシング						
チョコクリーム				チョコクリーム						乳
9 金	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	つみれじる	つみれだんご・みそ	しょうが・しめじ・ごぼう・たまねぎ・ だいこん・ねぎ							
	にくしのだに	あぶらあげ・ぶたにく・とりにく	にんじん・たまねぎ	ラード・でんぷん・こむぎこ・さ とう						小麦
	あいちのうまうまきんぴら	ぶたにく	きりぼしだいこん・れんこん・にんじん・ さやいんげん	ごまあぶら・さとう・ごま						
13 火	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	にくじゃが	ぶたにく	にんじん・こんにゃく・さやいんげん・ たまねぎ・しょうが	じゃがいも・さとう						
	あいちのれんこんつくね・2こ	とりにく	れんこん・たまねぎ・しょうが	パンこ・ラード・あぶら・ でんぷん・さとう						小麦
	なのはなのおひたし		なのはな・キャベツ・とうもろこし	さとう						
14 水	りんごパン			りんごパン						小麦・乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	ふゆのポターージュ	ベーコン・ぎゅうにゅう	ほうれんそう・カリフラワー・だいこん・ にんじん・たまねぎ	ホワイトルウ						乳・小麦
	ハートコロッケ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも・ラード・パンこ・あぶら こむぎこ・でんぷん・みずあめ						小麦
	いろどりサラダ		キャベツ・きゅうり・あかパプリカ	ドレッシング						
	ココアパウダー			ココアパウダー						
15 木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								乳
	とくにゅうみそじる	とうふ・あぶらあげ・ とくにゅう・みそ	かぼちゃ・だいこん・しめじ・ねぎ							
	さばのカレーあげ	さば	にんにく	でんぷん・あぶら						
	ひじきのいために	ひじき・とりにく	にんじん・えだまめ	さとう						



平成30年 2月分 小学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課
一宮市立〇〇〇〇小学校

日曜	献立名	赤	緑	黄	アレルギー義務表示					
		からだのち・にく・ほねに なるしょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	からだのねつやちからの もとになるしょくひん	卵	乳	小麦	えび	かに	そば
16 金	チキンライス (むぎごはん)	とりにく	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・マッシュルーム・グリーンピース・トマト	こめ・おおむぎ・あぶら						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ふゆやさいのポトフ	ウインナー	かぶ・だいこん・ブロッコリー・はくさい	じゃがいも						
	フルーツクリームヨーグルト	ヨーグルト・なまクリーム	ナタデココ・みかん・パイン・もも	さとう	乳					
19 月	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ちゃんこじる	ふたにく・やきどうふ	はくさい・えのきたけ・にんじん・しらたき・ねぎ・しょうが							
	とりにくのからあげ	とりにく	しょうが・にんにく	でんぷん・あぶら						
	いそかあえ	のり	こまつな・もやし	さとう						
20 火	しらたまうどん			うどん					小麦	
	ごもくあんかけ	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	しょうが・にんじん・はくさい・ねぎ・こまつな・ほししいたけ	でんぷん						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	さつまいもとだいずのじゃこあまがらめ	だいず・ちりめんじゃこ		さつまいも・でんぷん・あぶら・さとう・くろさとう						
21 水	ごはん			こめ						
	ちゅうかはんのぐ	ふたにく・いか	にんじん・たまねぎ・キャベツ・たけのこ・にら・ほししいたけ	あぶら・でんぷん・さとう						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	ショウロンポウ・2こ	ふたにく	たまねぎ・キャベツ・しょうが	ラード・はるさめ・でんぷん・さとう・こむぎこ・あぶら					小麦	
	ピリカラあえ		もやし・チンゲンサイ	さとう・ごまあぶら						
22 木	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	いちのみややさいのみそじる	とりにく・なまあげ・みそ	なす・だいこん・はくさい	さといも						
	ちあきねぎいりうきののあつやきたまご	たまご	ねぎ	さとう・でんぷん・あぶら					卵	
きりぼしだいこんのハリハリづけ	こんぶ	きりぼしだいこん・にんじん	さとう							
23 金	むぎごはん			こめ・おおむぎ						
	カレーライス	ふたにく	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・にんにく	カレールウ・あぶら・じゃがいも					小麦	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	セレクトフライ (えびフライ)	えび		でんぷん・あぶら・こむぎこ・パンこ・さとう					えび・小麦	
	(ひれカツ)	ふたにく・だいずこ		でんぷん・こむぎこ・あぶら・パンこ					小麦	
	まめまめサラダ	ハム	えだまめ・きゅうり	しろいんげんまめ・ひよこまめ・ノンエッグマヨネーズ						
ふくじんづけ		ふくじんづけ								
26 月	わかめごはん	わかめ		こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かきたまじる	とうふ・たまご・かまぼこ	みつば・はくさい・にんじん・えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん					卵	
	みぞれかけハンバーグ	とりにく・ふたにく	たまねぎ・だいこん	ラード・あぶら・じゃがいも・さとう						
	おかかあえ	かつおげぶりぶし	ほうれんそう・キャベツ	さとう						
27 火	ちゅうかめん			ちゅうかめん					小麦	
	しおラーメン	ふたにく	はくさい・にんじん・たまねぎ・ねぎ・にんにく							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	はるまき	ふたにく	キャベツ・もやし・にんじん・にら・エリンギ	でんぷん・さとう・ごまあぶら・あぶら・こむぎこ・みずあめ					小麦	
	バンバンジーサラダ	とりにく	きゅうり・もやし・とうもろこし	ドレッシング						
28 水	ごはん			こめ						
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			乳					
	かんとうに	はんぺん・がんもどき・こんぶ	だいこん・こんにゃく・にんじん	さといも・さとう						
	さんまのぎんがみゆき	さんま・みそ		さとう・こめこ						
	みずなのごまあえ		みずな・キャベツ	ごま・さとう						

◆お知らせ◆

- 一宮市の給食では「そば・落花生」は、使用されていません。
- 2日、5日、7日、15日、19日、28日のおかずの原料には「乳・卵・小麦・えび・かに」は含まれていません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは栄養教諭にお問い合わせください。



★献立紹介★ 9日(金)

『愛知のうまうまさんぷら』は、黒田小学校の児童が考えた献立です。愛知県で多く収穫される「れんこん」「にんじん」と一宮市産「切り干しだいこん」を使用しました。食物せんいが多く、便秘予防もできますよ！

★一宮を食べる学校給食の日★ 22日(火)

私たちの住む一宮市で収穫された「なす」「だいこん」の入ったみそ汁、「千秋ねぎ」「浮野の卵」の卵焼、切り干しだいこんを使ったハリハリ漬けです。地元の食材を味わいましょう！

★給食レシピ紹介★

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好評献立」を掲載しています。給食の味を家庭でも再現できるように、分量や作り方が分かるようになっています。

QRコードを読み取り

