





# 平成30年 1月分 中学校給食献立予定表



一宮市教育委員会学校給食課  
一宮市立〇〇中学校

日 曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		アレルギー義務表示						
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実							
22月	ご飯					米								
	牛乳		牛乳										乳	
	わかめスープ	とうふ	わかめ	チンゲンサイ	干しいたけ・ねぎ	はるさめ								
	鶏肉とかぼちゃのオイスターいため	鶏肉		かぼちゃ	にんにく	でん粉	油							
	中華和え	ハム		にんじん	もやし・きゅうり	砂糖	ごま・ごま油							
23火	ご飯					米								
	牛乳		牛乳										乳	
	ツナじゃが	ツナ		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖 こんにやく	油							
	白ごまつくね・2個	鶏肉・鶏レバー			たまねぎ	パン粉・でん粉	ごま・油 ラー油・砂糖						小麦	
24水	ゆかり和え			水菜・赤しそ粉	はくさい									
	☆かきまわし	鶏肉・油揚げ		にんじん	干しいたけ	米・こんにやく・砂糖								
	牛乳		牛乳										乳	
	すまし汁	とうふ	わかめ		えのきだけ・だいこん・ねぎ									
	愛知の五目厚焼き卵	卵		にんじん・こまつな 青しそ	れんこん・しいたけ	砂糖・でん粉	油						卵	
25木	こんぶ和え		こんぶ	こまつな	キャベツ									
	五穀ご飯					米・赤米・黒米・大麦 発芽玄米・もちきび								
	牛乳		牛乳										乳	
	☆煮みそ	豚肉・はんぺん・大豆 みそ		にんじん	だいこん	さといも・こんにやく 砂糖								
	れんこんとブロッコリーの ツナマヨ和え	ツナ		ブロッコリー	れんこん・レモン	砂糖	ノンエッグマヨネーズ							
26金	☆ういろ					ういろ							小麦	
	ご飯					米								
	牛乳		牛乳										乳	
	☆ひきずり	鶏肉・焼きとうふ		にんじん	えのきだけ・ねぎ・たまねぎ はくさい	しらたき・角ふ・砂糖	油						小麦	
	きびなごのかりかりフ ライ・3尾		きびなご		しょうが	水あめ・砂糖・じゃが いも・でん粉・米粉 パン粉・米粉	油							
29月	即席漬			チンゲンサイ	たくあん									
	ご飯					米								
	牛乳		牛乳										乳	
	愛知の味覚汁	鶏肉・生揚げ		にんじん	だいこん・干しいたけ・ね ぎ	さといも								
	☆さばの八丁みそ煮	さば・みそ				砂糖								
30火	切り干しだいこんのごま酢和え	ハム		こまつな	切り干しだいこん	砂糖	ごま油							
	☆きしめん					きしめん							小麦	
	☆きしめん(汁)	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・ねぎ・干しいたけ									
	牛乳		牛乳										乳	
	ちくわの磯辺揚げ・3本	ちくわ	青のり			小麦粉	油						小麦	
31水	こがね和え			ほうれんそう	はくさい・とうもろこし	砂糖								
	みかん				みかん									
	麦ご飯					米・大麦								
	牛乳		牛乳										乳	
	ハヤシライス	豚肉		にんじん	たまねぎ・グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも ハヤシルウ	油						小麦	
ごぼうサラダ	ツナ			ごぼう・きゅうり		ドレッシング								

### \*お知らせ\*

- ① 一宮市の給食では「そば・落花生」を使用していません。
- ② 10・12・17・22・29日のおかずの原料には、「乳・卵・小麦・えび・かに」を含んでいません。ただし、調味料に含まれる場合があります。
- ③ アレルギー表示について・・・しょうゆ等の調味料に、微量に含まれるアレルゲンについては明記していません。詳しくは、栄養教諭にお問い合わせください。

### ◆献立紹介◆

25日の「れんこんとブロッコリーのツナマヨ和え」は尾西第二中学校の生徒が考えた献立です。愛知県特産の「れんこん」を使い、れんこんのシャキシャキとした食感が楽しめるように工夫してくれました。



### ◆1月24日～30日は全国学校給食週間です◆

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。この期間中は、愛知県の郷土料理や特産品を使用した献立が登場します。

### ★給食レシピ公開中★

一宮市とトレビーズ市は、2013年からファッションと繊維産業を通して、友好都市提携を結んでいます。18日の給食では、イタリアにちなんだ食材を使った給食が登場します。



### QRコードを読み取り

