

## 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

### 親子ふれあい教室 バルーンアート講座

いよいよ今年の公民館親子ふれあい教室が始まりました。第1回目は今年もバルーンアート、昨年も大好評でした。

6月17日（土）、公民館に約40人の親子が集まるなか、クラウンのビービーさんの登場です。音楽に乗って、金魚や飛行機に乗るスヌーピーなどがみごとに作られ、みんな拍手喝采でした。そのあとみんなでバルーン作り、ビービーさんのわかりやすい指導でワンちゃん・お花・魚が次々にできあがりました。



### 女性の会 料理教室

6月13日（火）・14日（水）の2日間、公民館調理室において女性の会 料理教室が開かれました。

講師に田中美津子さんをお迎えし、まず取りかかった一品は「とうもろこし丸ごとご飯」！！その名の通り、とうもろこしを薄皮のまま、ひげ根も一緒に炊飯器で炊き込む大胆な調理に、日頃台所を預かる女性の会の皆さんも目を丸くしていました。その他にも「肉味噌でそうめん」・「揚げ茄子の煮浸し」・「切干大根のマリネ」・「水ようかん」と盛りだくさんな内容の料理教室でした。夏野菜をふんだんに使ったメニューは、これからの季節の食卓に彩りを添えてくれることでしょう。



### 女性学級 みんなで学ぼう認知症予防

6月20日（火）、今年度最初の女性学級が開かれ、約50名の参加がありました。テーマは認知症予防。千秋病院の認知症看護認定看護師・伊藤祐子さんを迎えてお話を伺いました。生活習慣病を予防する必要性や、青魚やホウレンソウ、ゴマなど認知症予防に効果のある食べ物が紹介されました。その後、認知課題（コグニション）と運動（エクササイズ）が結びついたコグニサイズを楽しく体験していました。



## 子ども会「思い出ドッジボール」

6月25日(日)、小信中島連区児童育成協議会主催のドッジボール大会が行われました。あいにくの雨でグラウンドが使えず、6年生のみ体育館で「思い出ドッジボール」を行いました。

6年生68名が参加し男女各3チームに分かれてリーグ戦を行った後、ランダムにチームを組んでフレンドリー対戦も行いました。

最後は男子全員VS女子全員対戦や、ボールを2つにして対戦するなど、いろいろと条件を変えて対戦を楽しみ、体育館には歓声が上がっていました。



## 侵入盗にご用心！ 防犯カメラ設置

7月5日(水)午前、小信中島公民館で、愛知県警と小信中島・今伊勢・開明各連区の間で、防犯カメラ設置協定書の調印式が開催されました。

今年に入って、小信中島連区では侵入盗などの犯罪が多発しています。また一宮市は窃盗犯罪発生率が全国一であり、その中で最近特に目立つ3連区を対象に、愛知県警本部が防犯カメラ50台を貸与して、犯罪防止に努めることになり、その協定書を各連区長と取り交わしました。

小信中島連区には13台の防犯カメラが設置され、「防犯カメラ設置推進地区」の表示板も各所に張り出されて、住民に注意喚起を呼びかけています。



## 8月連区の行事

- ★ 防犯交通安全会のつどい 5日(土) 13:30～ 公民館
- ★ 濃尾大花火 14日(月) 19:30～
- ★ 成人講座「みんな仲良く楽しく元気に歌いましょう」  
19日(土) 14:00～ 公民館
- ★ 親子ふれあい教室「セントレア滑走路と新美南吉記念館見学」  
23日(水) 9:00～