

## 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## ひとりぐらし老人ふれあい食事会

9月13日（水）、金豊館で「ひとりぐらし老人ふれあい食事会」が、56名の参加で開かれました。主催は社会福祉協議会小信中島支会。支会長青山さんの開会あいさつにはじまり、市会議員の大津さん、則竹さん、地域づくり協議会長の小川さんのあいさつが続きました。

そのあと、「マンドリンアンサンブル 四季」によるコンサートが始まり、なつかしい歌が披露されました。そして、美味しい食事をいただきながら楽しい時間を過ごしました。



マンドリンの音色に魅せられて

## かんでんパパの健康食材・かんでんの魅力

9月20日（水）、小信中島短期大楽の教養講座で、メタボリックシンドロームに良いとされる寒天の魅力を知り尽くしている伊那食品工業（株）の眞部裕也さんに講義をしていただきました。

寒天の基礎知識、歴史、特性、効能など映像を通して分かり易く説明され、今まで知らなかったことに「へえ〜」と驚きの声があちこちで上がりました。途中で寒天とゼラチンの食べ比べをする試食があり、わいわいガヤガヤと賑やかに。おみやげのサンプルをもらい、笑顔で帰宅。どのように調理したら良いのかここかしこで思案顔。さてどんなメニューができたやら……。

寒天を夕食前に食べると、「かさ効果」満腹感。「噛む効果」、かむことにより唾液や胃液の分泌が活発になる。「ゲル効果」、腹持ちがよくなり食物繊維が糖の吸収をゆるやかにする。三つの効果があると聞き、さっそく今日から実践しよう。この日の受講生は約70名と、健康に対する関心の高さをうかがうことができました。



寒天の力はすごい

## 女性学級 料理教室

9月26日(火)、公民館で「飾り巻き寿司づくり」が行われました。講師の青山正子さんのご指導のもと、「バラの花」と「トイプードル」の二種類の巻き寿司を作りました。

教えられた通りに具材を並べていき、「これでいいの!？」と作業を確認しながら巻き終えて、包丁でその太巻きを切ると断面に鮮やかなアート作品が現れました。「あら〜!」「すごい!」と参加者の皆さんから感嘆の声が上がりました。

おもてなしにもぴったりの美しい飾り巻き寿司に「食べるのがもったいない」という声も聞かれました。

見て美味しい、食べても美味しい飾り巻き寿司の魅力を皆さん堪能していました。



おいしそうなバラの花



あいさつする青山支会長



ぴろきの漫談に大爆笑

## 小信中島連区 敬老会

10月1日(日)、一宮市尾西市民会館で小信中島連区敬老会が催され、秋晴れの中、約780名の来場がありました。

式典では多数のご来賓の方が駆けつけてくださり、長寿を祝うお言葉をいただきました。

第二部の園芸で、「ウクレレ漫談のぴろきさん」が登場するとそれだけで会場からクスクスと笑い声が起こりました。

後半は「美川憲二ものまねショー」です。美川憲一さんご本人と同じデザインのきらびやかな衣装に身を包み、抜群の歌唱力もさることながら、曲の合間にもものまねで面白いトークをおりませず客席を巻き込み、楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

参加者からは、「ああ、楽しかった! やっぱりこうして外に出てくると楽しいわ! ありがとうね。」という声が聞かれました。皆さん、一年つつがなく過ごされ、来年も元気に敬老会の会場へとお運びください。

## 11月連区の行事

- ★ 8日(水) 教養講座「心も体も健康生活」9:30～ 公民館
- ★ 12日(日) 防災訓練 10:30～ ニツ屋地区
- ★ 12日(日) 公民館文化祭 9:30～ 公民館
- ★ 15日(水) 公民館女性学級社会見学「手織りの里金剛苑とUCC滋賀工場見学」9:00～
- ★ 23日(木・祝) 小信中島公民館・墨会館 登録有形文化財特別公開と子どもガイド 9:30～
- ★ 29日(水) 教養講座「あなたのまわりに潜む危険な罠! ～消費者被害に遭わないために」9:30～ 公民館