

健康ひろば

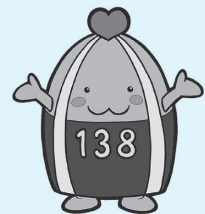


マタニティクラスの様子

目次

市民のみなさんの健康に役立つ記事が掲載されています。

特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう	2~3
あんしん介護予防事業／高齢者・障害者虐待	4~5
がん等の早期発見・早期治療のために検診を受けましょう	6
胃がん検診(胃内視鏡検査)の希望者を募集します	7
健診等協力医療機関一覧表	8
協力歯科医療機関一覧表／ご自宅で歯の治療が受けられます	9
予防接種協力医療機関一覧表	10
成人用肺炎球菌予防接種のご案内	11
大人の風しん予防接種費用を助成／電子母子手帳アプリ	12
愛知県広域予防接種／年長児相当・小学校4・6年生の保護者の方へ	13
いちのみや健康マイレージ事業	14
健康日本21いちのみや計画推進講座	15
お知らせ	16~19
女性のための健康診査の希望者を募集します	20



一宮市マスコットキャラクター「いちみん」

40歳から
74歳の方へ

特定健康診査 特定保健指導を受診しましょう!

ご加入の医療保険者は、被保険者やその被扶養者で40歳になる方から74歳の方に対して、特定健康診査・特定保健指導を実施します。

一宮市国民健康保険（一宮市国保）にご加入の方の特定健康診査は、対象となる方に受診のご案内をお送りします。忘れずに年に一度の健康チェックをしましょう。

◆ 特定健康診査とは?

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見のために、メタボリックシンドロームに着目した検査項目での健康診査です。腹囲やBMI(体重(kg)÷身長(m)²)から生活習慣病の大きな要因となる内臓脂肪のリスクの有無を判定します。他にも、血圧測定や、血糖・血中脂質や肝機能の状態を見る血液検査、尿検査、そして喫煙歴や食生活などの生活習慣に関する問診が行われます。

◆ 特定保健指導とは?

特定健康診査の結果により、腹囲やBMIの値が一定の基準を超える方に対して、高血圧・高血糖・脂質異常症や喫煙歴の追加リスク数に応じて実施する「動機づけ支援」「積極的支援」といった指導を「特定保健指導」といいます。内容は、医師や保健師等による、運動や食事を中心とした生活習慣の改善支援です。特定保健指導だけでは改善が見込まれず、服薬による治療を必要とする方は対象となりません。

動機づけ支援（生活習慣改善支援の必要性が中程度の方）

医師等との面接において行動目標を設定し、個々の生活習慣を改善する実践的な指導を行います。

6か月後に、身体状況や生活習慣に変化が見られたかの評価を行います。

積極的支援（生活習慣改善支援の必要性が高い方）

動機づけ支援と同様の面接による指導を行います。

また、3か月以上継続的に行われる支援プログラムを通じてきめ細やかな生活習慣の改善支援を実施し、6か月後にその評価を行います。

◆ 特定健康診査・特定保健指導の実施について

1. 特定健康診査の対象となる方には…

一宮市国保にご加入で対象となる方には、4月下旬より特定健康診査受診券をお送りします。受診の際は、市内協力医療機関（この「健康ひろば」8ページに一覧表掲載）へ保険証と受診券を提示し受診します。受診案内に同封する問診票を自宅で記入しご持参いただくと、受診時間が短縮できます。受診後2～3週間ほどで結果が出ますので、直接医療機関にて健診結果通知表を受け取り、医師から生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報提供を受けます。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は、受診券の発行の際に申し出が必要な場合があります。また健診内容や受診できる医療機関も異なりますので、加入されている医療保険者（保険証発行元）にご確認ください。

一宮市国保の健診の流れ

① 受診案内の送付

対象となる方には、4月下旬に、受診券と問診票をお送りします。

② 医療機関にて受診

保険証、受診券、記入済みの問診票、健康手帳(お持ちの方)を忘れずご持参ください。

無料です

③ 受診結果の確認(2～3週間後)

医師が、結果説明と生活習慣の見直しに関する情報提供をします。直接医療機関へお出かけください。

2. 特定保健指導の対象となる方には…

一宮市国保では、特定健康診査を受診した医療機関での受診結果説明時に、「動機づけ支援」または「積極的支援」の対象となる方に、医師等が特定保健指導の初回面接を実施します。積極的支援の方は、引き続き管理栄養士等が3か月以上の継続支援を行います。費用は無料ですので、必ず受診をお願いします。なお、医療機関で特定保健指導の受診ができない方には、市の保健師等が初回面接と継続支援を行います。詳しくは、受診結果説明時にお渡しするパンフレットをご覧ください。

なお、**職場の健康保険**にご加入の方は実施方法が異なります。詳しくは、加入されている医療保険者にご確認ください。

75歳以上の
方は

後期高齢者医療健康診査で 年に1度の健康チェックをお忘れなく!

75歳以上または一定の障害がある65歳以上の愛知県後期高齢者医療にご加入の方には、後期高齢者医療健康診査を実施します。対象となる方には、健康診査受診券と問診票をお送りいたします。

ただし、平成29年8月以降に75歳になり愛知県後期高齢者医療の被保険者となる方は、75歳になる前日までに、加入されている健康保険が実施する特定健康診査を受診してください。

◆ 一宮市国保の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査

健康診査の種類	特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
ご加入の健康保険	一宮市国民健康保険	愛知県後期高齢者医療
健診対象者	① 4月1日時点の加入者で以下の方 ・今年度に40歳～74歳になる方 ・今年度に75歳になる方で、 8月～翌3月生まれの方 ※4月2日以降に資格取得された方で、受診を希望される方は、保険年金課までお申し出ください（来庁不要。電話で可）。資格取得届出時期と申し出時期によっては、受診券を発行可能です。	① 4月1日時点の加入者（以下の方） ・75歳以上の方 ・一定の障害があると認められた65歳以上の方 ② 今年度に75歳になる方で、 4月～7月生まれの方 昭和17年4月～7月 生まれの方はご注意ください！
受診券の 送付時期	4月下旬に送付 ただし、平成29年4月以降に国保資格の取得の届出があり、さかのぼって4月1日に資格がある方は、届出月の翌月の下旬 昭和17年8月～10月生まれの方は有効期限にご注意を！	4月下旬に送付 ただし、上記の②に該当する方は、誕生月の翌月の下旬 ※現在一宮市国保に加入し、今年度75歳になる5月～7月生まれの方で、左の特定健康診査を希望される方は、誕生日の前日が有効期限の受診券を発行することができます。保険年金課までお申し出ください。
受診期間	5月1日（月）～10月31日（火）	
自己負担	なし（無料）	
健診対象外となる方	一宮市国保の資格を喪失された方（市外転出、職場の健康保険への加入など） ・病院等で6か月以上継続して入院されている方や、妊産婦の方 ・特別養護老人ホーム等や、障害者支援施設等に入所されている方 など	市外へ転出された方
健診項目	全員の方に、以下の健診項目を実施 ・問診 ・身体診察 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（特定健康診査のみ）） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ・尿検査（糖、たん白） ※平成28年度から血液検査でアルブミン（肝機能）・尿酸（腎機能）を追加実施	
	一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に、以下をあわせて実施 ・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査	
健診結果説明	医師が、結果説明とともに、生活習慣改善に関する情報提供を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※医療機関で結果通知表をお渡します。 （市から結果通知表は送付しません）	医師が、結果説明を行います。受診した医療機関へお出かけください。 ※結果は、健康手帳に記帳します。
特定保健指導	対象となる方は、健診の結果説明時に、保健指導の初回面接をあわせて実施	なし

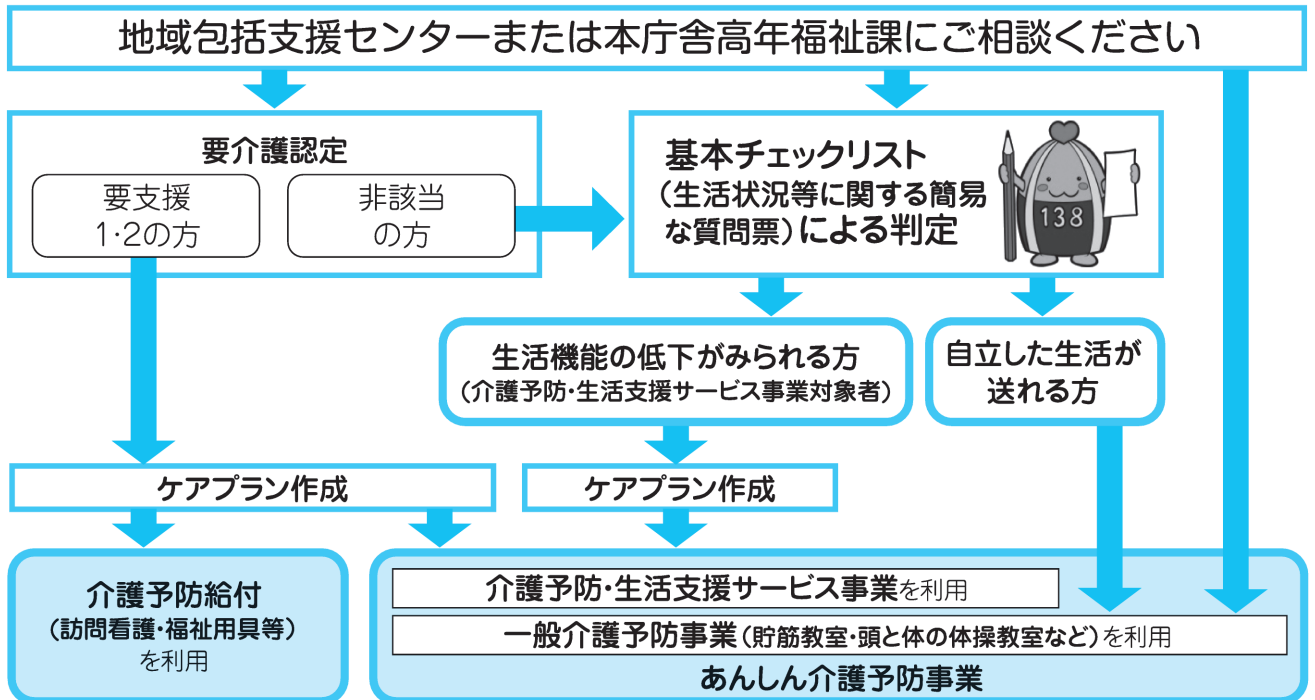
特定健康診査に関するお問い合わせは、加入されている医療保険者（健康保険証発行元）へご確認ください。
 保険年金課 ☎28-8669（一宮市国保にご加入の方） ☎28-8985（後期高齢者医療にご加入の方）

65歳以上の方へ 4月からあんしん介護予防事業が始まりました

あんしん介護予防事業(介護予防・日常生活支援総合事業)とは、65歳以上の方を対象に、その方の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスを提供する事業です。

要支援相当の方を対象とした「介護予防・生活支援サービス事業」では、これまでの訪問介護・通所介護サービスのほか、市独自の基準で設置したサービスが受けられるようになります。

あんしん介護予防事業の利用の流れ



■ 介護予防・生活支援サービス事業

これまで介護予防給付として提供されていた介護予防訪問介護と介護予防通所介護の他に、緩和した基準で実施する訪問介護・通所介護のサービスを受けることができます。

また、介護予防のためのさまざまな教室などが利用できるようになります。

※サービスの利用については、地域包括支援センターなどが行うアセスメントの結果により決定されます。

訪問型サービス

◆ 介護予防訪問介護相当サービス (従来の介護予防訪問介護)

訪問介護員による、身体介護・生活支援サービスを提供します。

◆ 基準緩和訪問介護サービス (緩和した基準による訪問サービス)

従事者の資格などの基準を緩和した生活支援サービスを提供します。

◆ 短期予防訪問サービス

自宅において、専門職による運動機能、栄養状態、口腔機能、認知症予防などの相談指導を短期間で実施し、心身の機能維持・向上を目指します。



通所型サービス

◆ 介護予防通所介護相当サービス (従来の介護予防通所介護)

身体機能維持・向上のための機能訓練や入浴・食事の介助などを行います。

◆ 基準緩和通所介護サービス (緩和した基準による通所サービス)

従事者の人員・設備などの基準を緩和した通所サービスを提供します。

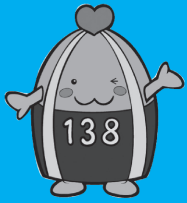
◆ 短期予防通所サービス

3~6か月の短期間で、専門職による運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上、認知症・閉じこもり予防などの教室に通うことができます。



お問い合わせ

高年福祉課 ☎28-9151



ふせごう! 高齢者・障害者虐待

目配り・気配り・声の掛け合い!

地域の力で高齢者・障害者虐待を防ぎましょう

◆高齢者・障害者虐待ってどんなこと?

- ・殴る、蹴る、つねる、正当な理由なく縛りつける・閉じ込める。…………… 身体的虐待
- ・食事や入浴、洗濯、排せつなどの世話や介助をしない。…………… 放棄・放任
- ・本人の同意なしに本人の財産や年金、賃金などを勝手に使う。…………… 経済的虐待
- ・侮辱したり拒絶したりして、精神的な苦痛を与える。…………… 心理的虐待
- ・無理やりわいせつなことをしたり、させたりする。…………… 性的虐待

高齢者・障害者虐待の背景には、介護疲れや経済的困窮など様々な問題が潜んでいます。

気がつかないうちに高齢者・障害者虐待に至ってしまっていることもあり、悪気のないこともあります。早期に対応することで解決することがたくさんありますので、ご家族や地域のみなさんで「おや?おかしいな」と思うことがあったそのときに、下記までご連絡ください。



【高齢者虐待の連絡先】 高年福祉課 ☎28-9151

お住まいの地域の地域包括支援センター（緊急の虐待通報等は24時間対応）

お住まいの地域	センター名	電 話
神山、今伊勢町、奥町	や す ら ぎ	61-3350
葉栗、北方町、木曾川町	コムネックスみづほ	86-5333
西成、浅井町	ア ウ ン	51-1384
向山、富士、丹陽町、千秋町	ち あ き	81-1711
大和町、萩原町	萩 の 里	67-3633
起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明	泰 玄 会	61-8273
宮西、貴船、大志	ま ち な か	85-8672

【障害者虐待の連絡先】 障害者虐待防止センター ☎090-1470-5663（緊急の虐待通報は24時間対応）

福祉課 ☎28-8619

お住まいの地域の障害者相談支援センター

お住まいの地域	センター名	電 話
西成、浅井町、千秋町	あ す か	81-7260
萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明	ゆ ん た く	64-5882
宮西、今伊勢町、奥町	い ま い せ	45-1120
丹陽町、大和町	ピ ー ス	46-5009
葉栗、北方町、木曾川町	夢 う さ ぎ	86-4003
貴船、神山、大志、向山、富士	い ち の み や	62-8678

がん等を早期発見するための検診です

～早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう～

各検診は1年度ひとり1回の受診に限ります。2回以上の受診が判明した場合、2回目以降の検診費用はご負担していただくことになります。

	内 容	対 象 者	一部負担金	実施期間
胃がん検診(※1)	問診、胃内視鏡検査	平成29年度に50歳以上になる方で、事前に申し込みした方 (昭和43年3月31日以前に生まれた方)	3,000円	7月～12月
	問診、胃部X線検査	平成29年度に40歳以上になる方 (昭和53年3月31日以前に生まれた方)	2,000円	
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査 (2日法)	同 上	500円	5月～10月
肺がん・結核検診(※2)	問診、胸部X線検査	同 上	無 料	
	かくたん検査	※医師が必要と認めた方のみの実施となります。	1,000円	
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス 検査	・平成29年度に40歳になる方 (昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方) ・昭和52年3月31日以前に生まれた方で、これまでに 肝炎ウイルス検査をしたことがない方	無 料	
前立腺がん検診	PSA(前立腺特異抗原) 検査(血液検査)	平成29年中に「50歳以上5歳間隔の節目年齢」になる 男性(昭和42・37・32・27・22・17・12・7・2年、 大正11年…生まれの男性)	1,500円	
乳がん検診(※3)	問診、視診、触診、 マンモグラフィ検査	平成29年度に40歳以上になる女性 (昭和53年3月31日以前に生まれた女性)	1,000円	5月～12月
		※ただし、平成28年度に一宮市の乳がん検診を受けた 方は受診できません。 (平成29年度の無料クーポン券対象者を除く)	無 料	
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、 内診	平成29年度に20歳以上になる女性 (平成10年3月31日以前に生まれた女性)	1,000円	5月～10月
		無料クーポン券対象者	無 料	
結核検診	問診、胸部X線検査	平成29年度に16歳以上39歳以下の方 (昭和53年4月1日～平成14年3月31日生まれの方)	無 料	5月～10月
生活保護受給者の方 の特定健康診査(※4)	問診、身体診察、身体計測、 血圧測定、血液検査、尿検査他	平成29年度に40歳以上になる方 (昭和53年3月31日以前に生まれた方)	無 料	
節目歯周病検診	一般歯科健康診査、歯周病診査	昭和52・47・42・37・32・27・22年生まれの方	無 料	5月～12月

※1 胃がん検診は、「胃内視鏡検査」もしくは「胃部X線検査」いずれかひとつの受診となります。

また、「胃内視鏡検査」については事前に申し込みが必要です。(7ページ参照)

※2 肺がん検診は結核検診を併せて行います。65歳以上の方は、結核を発病しやすいため、毎年検診を受けましょう。

※3 乳房専用X線撮影装置(マンモグラフィ)を使用しますので、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方は受診できません。

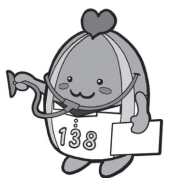
※4 健康診査受診券(兼申込書)及び確認書と特定健康診査受診票が必要です。事前に生活福祉課で発行を受けてお持ちください。

実施場所 市内協力医療機関(8・9ページ参照)

持ち物 健康保険証など(年齢・住所が確認できるもの)、健康手帳(お持ちの方はご持参ください。)

申し込み 直接各医療機関へお申し込みください。(胃内視鏡検査を除く。)
なお、予約が必要な医療機関もありますので、ご確認ください。
10月は、医療機関が混雑しますので早めに受診しましょう。

注意事項 検診のほかに診察を受けられた場合は、診察代が必要となります。
また、検診の結果、詳しい検査や治療を行う場合は、別途費用が必要となります。
結果の説明を受ける際には健康保険証をご持参ください。



☆☆☆一部負担金の免除について☆☆☆

次のいずれかに該当する方は、一部負担金が免除になります。

- ①75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②生活保護世帯の方
- ③市民税非課税世帯の方(世帯全員の方が非課税です)

①に該当する方・医療機関の窓口に後期高齢者医療被保険者証をご提示ください。

②または③に該当する方・手続きが必要ですので、**受診する前に**保健センターにお問い合わせください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）の希望者を募集します

平成29年度から、胃がん検診に内視鏡検査を導入します。同じ年度内で胃がん検診は、胃内視鏡検査、または胃部X線検査のどちらかの受診となります。また、胃内視鏡検査を受診された方は、翌年度は胃がん検診（胃部X線検査を含む）を受けることができませんのであらかじめご了承ください。胃内視鏡検査については事前に中保健センターへの申し込みが必要です。



対象者	一宮市民の方で、次の条件を満たす方 ・平成29年度に50歳以上になる方（昭和43年3月31日以前に生まれた方） ・生まれ月が 奇数月 の方（生まれ月が偶数月の方は、平成30年度に募集します。）
内容	問診・胃内視鏡検査
一部負担金	3,000円 ※一部負担金免除制度があります。
実施期間	7月1日（土）～ 10月31日（火） ※11月1日～12月31日受診分は、9月1日発行の健康ひろばで募集しますので、その期間の検診を希望する方は今回応募しないでください。
実施場所	市内協力医療機関（8ページ参照）
定員	先着順受付 2,500名
申し込み	下記の「胃がん検診（胃内視鏡検査）申込書」に必要事項を記入し、ハガキ等に貼って中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。 <あて先>〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地 一宮市中保健センター 胃がん検診 係

申込受付 5月8日(月)～15日(月)
中保健センター到着分まで。

5月8日より前に到着した場合は無効となりますのでご注意ください。また、定員に満たない場合は受付期間後も受け付けします。

※申し込みの結果は、5月末にご案内を郵送します。受診券が届いた方は直接ご希望の医療機関でご予約後、受診してください。
※1通につき最大2名までの申し込みをお願いします。世帯で3人以上申し込むなど、申込書が不足する場合は、申込書をコピーして使用するが、ハガキ等に必要事項を記入してお申し込みください。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

★★ 一部負担金の免除申請について ★★

生活保護世帯の方、または、市民税非課税世帯の方（世帯全員の方が非課税です）は、一部負担金が免除されます。該当する場合は、申込書の同意欄に記名、押印のうえ申し込んでください。

なお、75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療保険被保険者証をお持ちの方は、医療機関の窓口の後期高齢者医療保険被保険者証をご提示していただくだけで一部負担金が免除されますので、同意欄の記入は必要ありません。

キ-リ-ト-リ- >

胃がん検診（胃内視鏡検査）申込書	
<申込受付 5月8日(月)～15日(月) 到着分>	
住所 (マンション名等も記入)	〒 一宮市
電話番号	() ー
フリガナ	
氏名	
生年月日	大正 昭和 年 月 日 (歳)
フリガナ	
氏名	
生年月日	大正 昭和 年 月 日 (歳)
同意書	
(あて先) 一宮市長	
がん検診の一部負担金免除決定のため、私の世帯の住民登録資料、税務資料、その他について、各関係に調査・照会・閲覧することを承諾します。	
平成	年 月 日
世帯主	氏名 印

キ-リ-ト-リ-

節目歯周病検診・妊産婦歯科健康診査 協力歯科医療機関一覧表

平成29年4月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	連区	医療機関名	電話番号	連区	医療機関名	電話番号	
宮西	磯村歯科クリニック	73-3600	西成	おろし歯科医院	77-1411	奥町	岩田歯科医院	63-4182	
	滝歯科医院	72-2351		かとう歯科クリニック	81-1182		キフネ歯科	64-1188	
	長坂歯科	24-8020		こいわ歯科医院	77-1182		五藤歯科クリニック	61-3339	
	伴歯科医院	23-4182		(医)明典会 タナカ歯科	24-0418		鈴木歯科医院	64-1182	
	文京歯科医院	72-1118		津田歯科クリニック	75-0418		古澤歯科	62-9188	
貴船	箕田歯科医院	23-1001		なかお歯科	81-0020		萩原町	うかい歯科	68-3316
	三輪デンタルクリニック	82-7738		西成歯科医院	77-8148			加藤歯科	69-3515
	あいグロデンタルクリニック	71-1115		はら歯科クリニックSEBE	53-6333			川崎歯科医院	68-0303
	足立歯科医院	72-7311		松浦歯科医院	78-2999			中島歯科医院	68-0854
	石黒歯科	71-0223		モリソン歯科	77-8123			はやせ歯科口腔外科	68-1728
神山	齊藤歯科医院	24-3811	丹陽町	あおぞら歯科子ども歯科	71-6200	千秋町	ファミリー歯科クリニック	69-4618	
	坂井田歯科医院	73-4255		石浩歯科	76-6106		堀田歯科	69-3511	
	すみ歯科	24-0069		さっさ歯科クリニック	24-3033		(医)育徳会 磯村歯科医院	76-4258	
	竹中歯科医院	24-4852		泰歯科	77-3941		かみむら歯科クリニック	81-0418	
	中山歯科医院	72-1535		野口歯科医院	76-5412		岸歯科医院	77-4488	
大志	よつば歯科クリニック	26-1428	浅井町	はなみずき歯科	64-8719	三島	さとう歯科	81-6480	
	鈴木歯科	46-0810		陽だまり歯科	81-4618		しもさと歯科医院	76-1616	
	墨歯科医院	45-8224		森本歯科医院	24-6088		千秋病院	77-0012	
	ソブエ歯科	45-2433		けい歯科クリニック	51-5133		起小	竹中歯科医院	62-1048
	テンサン歯科医院	48-4088		こじま歯科	78-8548		信条	浅井歯科	62-4803
とまつ歯科医院	44-8686	しばた歯科	78-8041	加納歯科医院	62-3896				
ミキ歯科クリニック	48-5358	にじいろ歯科	51-0418	さくデンタルクリニック	64-8714				
ミルキーウェイデンタルクリニック	24-5196	はたさ歯科医院	78-8510	さわだ歯科	63-1188				
渡辺歯科医院	44-1649	森歯科医院	51-2991	森島歯科医院	62-5891				
向山	いとう歯科医院	26-1212	北方町	悠和歯科クリニック	51-1112	大徳朝日	よこい歯科医院	63-4180	
	長谷川歯科	71-5230		脇田歯科医院	78-8148		あきお歯科	62-9109	
	ヒロ歯科室	23-2800		根尾歯科医院	87-3344		葛谷ファミリー歯科	46-0050	
	本町歯科	24-3800		丸井歯科医院	87-3232		三條歯科クリニック	61-4160	
	牧齒科	26-1482		リキデンタルオフィス	84-4182		柴山歯科医院	44-6474	
富士	まごころ歯科	71-8548	大和町	あい歯科医院	44-0843	開明	清水歯科	61-1280	
	大島歯科クリニック	24-2616		鹿島歯科クリニック	46-1551		水谷歯科	62-8815	
	田島歯科医院	24-9133		苅安賀歯科クリニック	85-7973		浅野歯科	63-4567	
	平山歯科医院	24-7244		桜木歯科医院	45-0418		伊藤歯科	62-8822	
	前岡歯科医院	72-3122		高橋歯科医院	44-7265		きたいま歯科	62-2497	
葉栗	みずの歯科	26-0620	今伊勢町	徳田歯科医院	46-1182	木曾川町	小塚歯科医院	61-4588	
	ア歯科診療所	72-7988		(医)丹羽歯科	44-1589		ひまわり歯科医院	64-0707	
	大滝歯科医院	72-1155		のぞみ歯科	46-1415		青山歯科医院	68-2100	
	桜井歯科	72-4618		はないけ歯科	44-6480		玉野歯科	68-1108	
	とみたデンタルクリニック	77-1118		ひらみつ歯科	43-8070		山内歯科医院	69-7722	
西成	日野歯科医院	24-1206	今伊勢町	ふじはし歯科医院	47-4333	木曾川町	木曾原歯科医院	45-8458	
	みどり歯科	24-6480		まえだデンタルクリニック	46-8143		つぎはし歯科	64-0089	
	山口歯科医院	71-0418		むらかみ歯科	46-6480		はくくみ歯科医院	62-1282	
	岩崎歯科医院	51-2022		やまと歯科医院	43-3958		モリ歯科	46-2555	
	ごとう歯科医院	78-7870		吉本歯科	43-0124		おうぎ歯科	87-4983	
西成	ののがき歯科医院	73-4182	今伊勢町	今伊勢歯科医院	52-5353	木曾川町	カワイ歯科	87-3444	
	菱川歯科医院	51-6628		いまえだ歯科	73-8500		木曾川歯科医院	87-1222	
	ふるの歯科医院	51-7676		大橋歯科医院	73-1135		(医)くすや歯科	86-6311	
	足立歯科クリニック	77-4500		小林歯科	46-4888		五藤歯科医院	87-0136	
	安藤歯科医院	77-2053		とむ歯科クリニック	44-4618		さとう歯科	86-6993	
西成	イソベ歯科医院	76-8143	今伊勢町	(医)ノダ歯科クリニック	72-4182	木曾川町	墨歯科医院	86-3337	
	うえの歯科クリニック	64-8234		ハヤシ歯科クリニック	46-2218		たがヤキッズ&ファミリーデンタルクリニック	64-8880	
	オーキッド歯科	76-7722		ムラタ歯科	71-8148		にしかわ歯科クリニック	84-4181	

連区に関係なくどの歯科医療機関でも受診できます。
予約が必要な歯科医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

ご自宅で歯の治療が受けられます!

病気や高齢などで歯科医院への通院が困難な方はご相談ください。

相談窓口 一宮市歯科医師会 在宅歯科医療連携室
☎ 24-2872(連携室専用ダイヤル)

相談時間 月～金曜日 午前9時～12時 午後1時～5時
(祝日・年末年始を除く)



予防接種協力医療機関一覧表

平成29年4月1日現在

連区	医療機関名	電話番号	肺炎球菌 成人用	肺炎球菌 小児用	B型肝炎 ブ	B型肝炎 G	四種混合 混合	二種混合 混合	不活化ポリオ 混合	水痘 混合	日本脳炎	子宮頸がん	
宮西	足立産婦人科	24-0522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	一宮市立市民病院	71-1911	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いわたごどもクリニック	24-2179	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	伴医院	72-8548	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	真清田クリニック	24-0311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	森内科	71-8054	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
貴船	米倉耳鼻咽喉科	72-1878	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	一宮整形外科	72-0030	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	木村クリニック	73-8818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	塩津内科	23-2311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
神山	内科小児科耳鼻咽喉科田中医院	72-2719	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ひらまつ小児クリニック	71-3833	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	宮地内科医院	73-3032	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	可世木レディスクリニック	47-7333	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	加藤クリニック	44-6688	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	かとう皮膚科	64-5779	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	木村医院	45-7528	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	こだま内科クリニック	71-1270	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	杉山脳神経外科	45-1250	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	瀧消化器内科クリニック	47-7023	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大志	富田医院	45-0148	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	内科ののがき	45-8811	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	吉田内科医院	45-3404	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	渡辺外科	45-3400	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いしくろ内科	71-2525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	鶴飼医院	73-8337	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	勝見耳鼻咽喉科医院	72-4807	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	桜井クリニック	73-3790	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	しみず内科クリニック	72-3348	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大雄会クリニック	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
向山	田中クリニック	72-2686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	二丁目診療所	48-5611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	野村医院	72-2464	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	加固内科クリニック	72-2425	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	きむら胃腸科外科内科	28-8880	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	森瀬内科	72-2517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	富士	くどう耳鼻咽喉科	25-0910	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		黒田皮膚科	71-5137	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		大雄会第一病院	72-1211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		平野内科	71-7733	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
葉栗	可世木耳鼻咽喉科(1歳以上のみ)	51-5466	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	杉田内科	24-1241	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	瀬川医院	51-3000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	とみつかクリニック	53-3130	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	宮田クリニック	51-9393	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	湯川クリニック	51-9500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	西成	あらいファミリークリニック	76-6561	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		いぞむらファミリークリニック	72-7111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		大山医院	73-3853	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		きし整形外科	51-7517	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
岸内科		77-3991	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
くまざわ医院		53-1860	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
孝友クリニック		75-5559	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
坂田内科		71-3488	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
つがはらレディースクリニック		81-8000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
西脇医院		77-4622	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
丹陽	のたごどもクリニック	76-8686	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	はるかメンタルクリニック	75-1711	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	はんじごどもクリニック	85-5131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	松前内科医院	81-7001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	水野医院	77-3227	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	YUKI皮膚科クリニック	51-1380	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	浅井	きたおわり在宅支援クリニック	85-6911	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		丹陽クリニック	75-3455	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		野村内科	24-0350	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		むらせクリニック	23-1818	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大和	浅井森医院	78-0411	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	稲垣医院	51-4321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	しがファミリークリニック	78-6527	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	尾洲病院(1歳以上のみ)	51-5522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大和	みづほクリニック	53-3777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いつきクリニック一宮	47-7005	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	岩田循環器クリニック	45-1202	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	かすがい内科	44-5311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	きはしクリニック	46-1100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	しみずファミリークリニック	47-7200	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
丹陽	杉本ごどもクリニック	43-1117	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

各予防接種は【●】印の医療機関で実施しています。連区に関係なくどの医療機関でも受けられます。予約が必要な医療機関もありますのであらかじめご確認ください。

連区	医療機関名	電話番号	肺炎球菌 成人用	肺炎球菌 小児用	B型肝炎 ブ	B型肝炎 G	四種混合 混合	二種混合 混合	不活化ポリオ 混合	水痘 混合	日本脳炎	子宮頸がん	
大和	つだハートクリニック	47-5600	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	つつい内科クリニック	43-1711	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	てしがわレディスクリニック	43-7788	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	平谷小児科	45-2588	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ふしなみ整形外科	43-7777	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	やまだクリニック	44-0011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大和南クリニック	44-2700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	米本医院	45-4355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	あさいクリニック	43-1053	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	石黒クリニック	71-1496	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
今伊勢	いしだ内科クリニック	47-4111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	今伊勢よしかわクリニック	64-8666	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	腎泌尿器科 河合クリニック	47-4145	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	すぎやま内科クリニック	48-5000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	高御堂内科	24-3030	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	宮本医院	73-6621	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	奥	あさの内科クリニック	63-3700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		いくた内科クリニック	64-1102	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		上林記念病院	61-0110	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		はらだ内科クリニック	62-4857	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
秋原	あさのごどもクリニック	67-1088	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	朝宮加藤医院	68-0005	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	今川内科	69-2092	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	加藤レディスクリニック	68-1011	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	後藤小児科医院	68-0047	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	酒井内科	69-7321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	橋本内科クリニック	67-1515	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	森中央クリニック	68-5355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	千秋	愛北ハートクリニック	81-0555	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		磯村医院	81-0680	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
小野木外科		77-5721	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
金子産婦人科		75-0770	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
起	クリニックちあき	81-1160	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ささい小児科	76-5232	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	千秋病院	77-0012	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	森医院	62-5929	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
小信	横井クリニック	62-1806	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	安藤医院	61-3522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	いとう内科循環器科	61-3001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	入山医院	62-5410	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	筑医院	62-5800	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ごしの内科	62-1121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	泰玄会病院	61-2121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	中島医院	62-1022	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	はしもと整形外科	61-0177	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	宇野医院	61-0023	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
三	鈴木クリニック	61-3611	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	野口内科	62-7888	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	野田泌尿器科クリニック	43-6100	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	大徳	太田内科クリニック	64-3223	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
田中内科クリニック		63-4700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
中島整形外科クリニック		62-4767	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
尾西記念病院		62-2221	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
兵藤ごどもクリニック		64-1388	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
かわむら内科循環器科		69-8080	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
くまはら医院		69-1387	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
ごとう内科クリニック		64-8755	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
朝日		一宮西病院	48-0077	●	●	●	●						

成人用肺炎球菌予防接種のご案内

平成26年10月から、成人用肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌のひとつであり、特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されますので、この機会を逃さずに接種を受けてください。

対象者

一宮市民の方で、接種時に次の条件を満たす方

①65歳の方(下記の経過措置があります)

②60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれに相当する方

【経過措置】

平成26年度～平成30年度までの間は、当該年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方も対象となります。

【平成29年度の対象者】

下記の生年月日の方には、平成29年4月中旬に案内ハガキを送付しました。

(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していると市が把握している方は除きます。)

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日
90歳	昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正 6年4月2日～大正 7年4月1日



実施期間

平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

実施場所

予防接種協力医療機関(10ページ参照)

(上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、中保健センターにご相談ください。)

接種回数

1回(ただし、過去に接種を受けたことがある方は公費で接種できません。)

一部負担金

2,000円

※生活保護世帯の方は、一部負担金が免除になります。事前に生活福祉課で生活保護証明書の発行(要印鑑)を受けて、医療機関にお持ちください。

持ち物

対象者①の方、及び経過措置に該当する方

…案内ハガキ、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)

対象者②の方…身体障害者手帳、健康保険証など(年齢、住所が確認できるもの)

その他

接種前に、接種の必要性、効果及び副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

※国の方針は今のところ、一生に1回の接種となっています。接種を希望される方は、期間内に接種することをお勧めします。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

大人の風しん予防接種費用を助成

妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群となる恐れがあります。そこで、市では妊娠を予定又は希望している女性で、風しんに対する免疫が不十分と判断された方に対して、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対象者

一宮市民の方で、①から③のすべてに該当する女性

①平成29年4月1日から平成30年3月31日までに風しん抗体検査（注1）を受けた方

②風しんに対する免疫が不十分（注2）と判断された方

③妊娠を予定又は希望している方

※ただし、経産婦、妊婦、過去に風しん予防接種歴および風しん既往歴がある方は対象外です。

（注1）愛知県では、現在、風しん抗体検査費用の助成を行っています。申請方法など詳しい内容は、一宮保健所（☎72-0321）へお問い合わせください。

（注2）「風しんに対する免疫が不十分」とは、風しん抗体検査の結果が「HI法によるHI抗体価が16倍以下」又は「EIA法によるEIA価が8.0未満」の方です。上記以外の検査方法による場合は、中保健センター（☎72-1121）へお問い合わせください。

実施期間

平成29年4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

実施場所

市内協力医療機関（市ウェブサイトをご覧ください）

助成金額

5,000円（助成は1回のみ）

※ただし、生活保護世帯の方には接種費用の全額を助成します。



助成方法

予防接種前に申請する場合

- ①風しんに対する免疫が不十分と判断された場合、保健センターへ「風しん抗体検査の結果が分かるもの」を持参し、申請する。「風しんワクチン接種助成券」の交付を受ける。
- ②接種を希望する市内の協力医療機関に予約する。
- ③接種時に医療機関へ「風しんワクチン接種助成券」を提出し、各医療機関が定める予防接種料金から助成金額5,000円を差し引いた金額を支払う。

予防接種後に申請する場合

- ①風しんに対する免疫が不十分と判断された場合、医療機関で予防接種を受ける。
- ②医療機関で接種費用の全額を支払い、「風しん抗体検査の結果が分かるもの」と領収書を受け取る。
- ③下記の持ち物を持参して保健センターで申請する。
 - ・風しん抗体検査の結果が分かるもの
 - ・振込先が確認できるもの
 - ・印鑑
 - ・領収書（原本） ※接種したワクチン名、接種日、接種金額が分かるもの

注意事項

- ・平成29年3月31日以前に実施した風しん抗体検査の結果では、助成の対象になりません。
- ・上記の実施期間以外でワクチンを接種した場合、助成の対象になりません。
- ・助成の対象は、麻しん・風しん混合ワクチンを接種した場合に限ります。風しん単体のワクチンを接種した場合、助成の対象になりません。

電子母子手帳アプリがスタートしました

予防接種や子育て記録がスマホで簡単・便利に♪

市では、ICTを活用して、子育てを支援する「子育て支援サイト」を立ち上げました。その一環としてスマートフォンを利用して簡単にお子さんの予防接種や成長を記録できるアプリ「電子母子手帳」を提供します。

※従来の「母子健康手帳」を電子化したものではありませんので、補完的なものとしてお使いください。



予防接種

予防接種の接種状況を記録することができ、接種スケジュールを管理できます。

成長日記

妊娠中から、スマホで撮った写真に言葉を添えて保存できます。身長・体重はもちろん、日々の成長を記録できます。



QRコード読み取り機能のある携帯端末で、上のQRコードを読み取ってからアクセスしてください。

インターネットでの検索方法は

[いちのみや子育て支援サイト](#)

検索

愛知県広域予防接種制度をご存知ですか？

予防接種の利便性、予防接種率の向上、健康被害の防止を図ることを目的として、下記に該当する方は、市内の医療機関に限らず、愛知県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

ただし、事前に申請が必要となりますので、ご希望の方は中保健センター（☎72-1121）で申請をお願いします。

対象者

一宮市民の方で、次の①～④のいずれかに該当する方

- ①一宮市以外の市町村にかかりつけ医がいる方
- ②長期に入院治療を要し、市内の協力医療機関で予防接種を受けることが困難な方
- ③里帰り出産等のため、一宮市以外で予防接種を希望される方
- ④高齢者施設等に入所のため、一宮市以外で予防接種を希望される方

実施場所

愛知県内の協力医療機関（愛知県医師会ウェブサイト参照）

	子どもの定期予防接種	大人の定期予防接種
対象となる 予防接種	小児用肺炎球菌、ヒブ、BCG、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）、二種混合（ジフテリア・破傷風）、ポリオ、麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、水痘、日本脳炎、子宮頸がん	成人用肺炎球菌、高齢者インフルエンザ（高齢者インフルエンザの接種期間は11月1日～1月31日）
一部負担金	無 料	成人用肺炎球菌 2,000円 高齢者インフルエンザ 1,200円 ※生活保護世帯の方は一部負担金が免除になります。
申請方法	①愛知県内の協力医療機関へ連絡する。 ②事前に中保健センターへ連絡後、母子健康手帳、予診票を持参し申請する。 ③中保健センターから予診票、許可書（連絡票）を受け取る。 ④母子健康手帳、予診票、許可書（連絡票）を持参し、①の協力医療機関で予防接種を受ける。	①愛知県内の協力医療機関へ連絡する。 ②事前に中保健センターへ連絡する。 ③中保健センターから予診票、許可書（連絡票）を受け取る。 ④予診票、許可書（連絡票）を持参し、①の協力医療機関で予防接種を受ける。

※ なお、申請をされてから、許可書（連絡票）を発行するまでに1週間程度時間がかかります。

年長児相当・小学校4年生・6年生の保護者の方へ

麻しん・風しん混合（MR）2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風二種混合（DT）2期の予防接種について、4月中旬に、平成29年度の予防接種の案内と予診票を個別に郵送しました。

他市町村からの転入で、予診票をお持ちでない方はご連絡ください。

実施期間

平成29年4月の予診票到着後～平成30年3月31日まで

※ただし、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風二種混合（DT）2期については、13歳の誕生日前日まで受けられます。

対象者

- ・麻しん・風しん混合（MR）2期
平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子
- ・日本脳炎2期
平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子
※この接種を受けるには、1期の接種を3回受けている必要があります。
- ・ジフテリア・破傷風二種混合（DT）2期
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子
※この接種を受けるには、三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）の予防接種を4回のところ3回以上受けている必要があります。



実施場所

市内協力医療機関（10ページ参照）

一部負担金

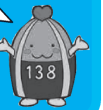
無 料

持ち物

母子健康手帳、予診票

いちのみや健康マイレージにチャレンジして健康と「MyCa(まいか)」をゲットしよう!

今年度は、リニューアルしてさらにお楽しみが増えました!



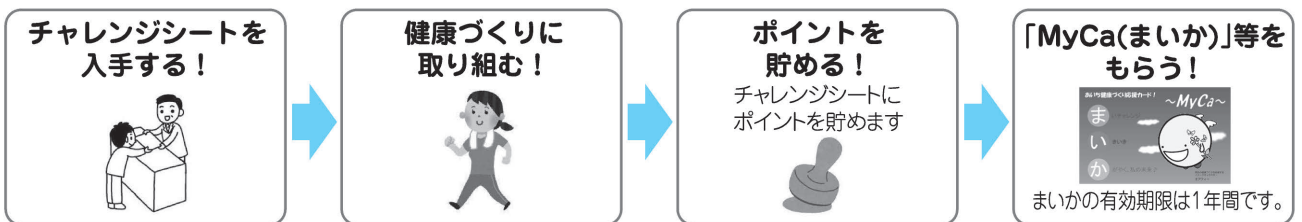
市では、皆さんの健康づくりを応援するため、愛知県と協働で「いちのみや健康マイレージ事業」を実施しています。あなたも健康維持、健康増進のために、なにか取り組みを始めてみませんか。

健康マイレージってなに?

- ◆皆さんが、運動や食事など、日頃の生活習慣改善に向けた取り組みにチャレンジすることや、特定健康診査を始めとした各種健診の受診、市が開催する健康講座などに参加することでポイントを獲得するものです。
- ◆一定のポイント獲得者には、県内の協力店で特典（サービス）が受けられる「あいち健康づくり応援カード! MyCa (まいか)」等を進呈します。

「いちのみや健康マイレージ」の参加方法

参加対象：18歳以上の一宮市民の方



チャレンジシートは2種類あります

チャレンジシートは保健センターでお渡ししています。市のウェブサイトからもダウンロードできます。

いちのみや健康マイレージ

検索

毎日チャレンジ版

自分で毎日続けられる目標を設定し、毎日実践してポイントを貯めます。
<例>・牛乳・乳製品をとる・ストレッチを実施する・1日3回歯を磨く
1日で1ポイント獲得。チャレンジ開始から2か月以内に30ポイント貯めます。申請すると「MyCa(まいか)」と景品がもらえます。

今年度から、12回まで申請ができます!



イベント参加版(スタンプラリー)

いちのみや健康マイレージ対象事業の健康講座への参加や、特定健康診査、がん検診等を受診したことを保健センターへ申告するとポイントがもらえます。

1イベントで1ポイント獲得。
5ポイント貯めると、「MyCa(まいか)」の交付申請ができます。また5ポイント毎に、景品が当たる抽選に応募できます。(最高4回まで)

★応募期間：平成29年4月1日～平成30年3月9日

★抽選日：平成30年3月中旬

★いちのみや健康マイレージ対象事業

健診等

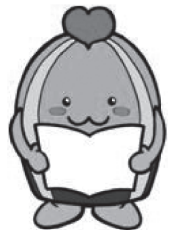
特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、人間ドック、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診、節目歯周病検診、女性のための健康診査、節目骨検診

健康講座・イベント

健康日本21いちのみや計画推進講座、女子力アップ教室、特定保健指導、禁煙個別サポート、健康づくりサポーターウォーキング大会、健康づくり食生活改善推進員養成講座、健康づくりサポーター養成講座、市民健康まつり、健康体操教室

イベント参加版(スタンプラリー)参加者には、平成29年度は抽選で75名様に景品が当たります!

<景品例>
カタログギフト、おこめ券、図書カード、クオカードなど



健康診査やがん検診を受けると、ポイントがもらえるよ!
保健センターに健康手帳をお持ちください。

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

☆健康日本21いちのみや計画推進講座☆

市民の皆さんに楽しく健康づくりに取り組んでいただくために運動や栄養、歯などをテーマに講座を開催します。これから健康づくりを始めようと思っている方、より健康を目指している方、ぜひご参加ください。

すべて
いちのみや
健康マイレージ
対象事業です

いきいき健康づくり講座

とき	ところ・申し込み	時間	テーマ	定員	講師
6月21日(水)	中保健センター ☎72-1121	午後2時～ 3時30分	HbA1cが高いと言われたら ～糖尿病重症化予防のために～	50名	医師
7月 6日(木)	北保健センター ☎86-1611		歯からはじまる健康習慣	50名	歯科医師

【受付時間】 午後1時45分～2時

【持ち物】 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

【予約制】 5月1日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)



すっきり!運動教室

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月16日(金)	西保健センター ☎63-4833	午前10時～ 11時30分	健康講話と運動実技 ～はじめてみよう ウォーキング～	30名	保健師 健康づくり リーダー
7月25日(火)	中保健センター ☎72-1121	午後2時～ 3時30分	健康講話と運動実技 ～筋力アップ・ロコモ予防～	30名	保健師 健康づくり リーダー

【受付時間】 開始時間の30分前より(教室開始前に各自血圧測定をお済ませください。)

【持ち物】 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

※6月16日:タオル、お茶をお持ちください。ウォーキングのできる服装、靴でお越しください。
初心者向けです。屋外は歩きません。

※7月25日:バスタオルまたはヨガマット(お持ちの方)、タオル、お茶をお持ちください。
運動のできる服装、靴でお越しください。

【予約制】 5月1日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

※治療中の病気のある方は、主治医の許可をもらってからお申し込みください。



からだにやさしい栄養教室 ※2日間コースです。

とき	ところ・申し込み	時間	内容	定員	担当
6月23日(金)	北保健センター ☎86-1611	午前10時～ 11時30分	美味しく食べる減塩食	24名	管理栄養士
7月31日(月)		午前10時～ 午後1時	調理実習		

【受付時間】 午前9時45分～10時

【持ち物】 健康手帳、いちのみや健康マイレージチャレンジシート(お持ちの方)

※7月31日:実習材料費350円、エプロン、三角巾、ふきん(2～3枚)をお持ちください。託児はありません。

【予約制】 5月1日(月)から申し込みを受け付けます。(定員になり次第しめきり)

お子さんだけでなくお母さんをはじめ同伴の方も体調の悪いときは来所を控えていただき、別の日に受診してください。



- ・各健康診査の所要時間は90～120分です。
- ・指定の日に体調や都合が悪い方や他保健センターでの受診を希望される方は事前に担当する保健センターにご連絡ください。
- ・転入などで事前に案内が届かない場合は、中保健センターにご連絡ください。

4か月児健康診査

該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○ブックスタートの説明とともに絵本をお渡しします。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、バスタオル

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	2日(金)	平成29年1月25日～ 平成29年2月26日生	7	7日(金)	平成29年2月27日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		16日(金)			21日(金)		
		23日(金)			28日(金)		
西保健センター	6	6日(火)	平成29年1月24日～ 2月19日生	7	4日(火)	平成29年2月20日～ 3月31日生	午後1時10分～2時
		20日(火)			11日(火)		
					18日(火)		
北保健センター	6	13日(火)	平成29年2月 1日～ 2月28日生	7	11日(火)	平成29年3月 1日～ 3月31日生	午前9時10分～10時
		27日(火)			25日(火)		

1歳6か月児健康診査

（おおむね1歳7か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票（事前の案内に同封）、歯ブラシ

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	6日(火)	平成27年10月25日～ 11月20日生	7	4日(火)	平成27年11月21日～ 12月31日生	午後1時～2時
		20日(火)			11日(火)		
西保健センター	6	8日(木)	平成27年11月 2日～ 12月 3日生	7	13日(木)	平成27年12月 4日～ 平成28年1月 4日生	
		22日(木)			27日(木)		
北保健センター	6	1日(木)	平成27年10月27日～ 11月30日生	7	20日(木)	平成27年12月 1日～ 平成28年1月 5日生	
		15日(木)			27日(木)		

3歳児健康診査

（おおむね3歳1か月の子）該当受診月の前々月に健康診査の案内が届きます。

○尿検査があります。

○歯科健康診査を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票、目と耳のアンケート（事前の案内に同封）

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	1日(木)	平成26年4月24日～ 6月 3日生	7	13日(木)	平成26年6月 4日～ 6月30日生	午後1時～2時
		15日(木)			20日(木)		
		22日(木)					
西保健センター	6	7日(水)	平成26年4月18日～ 5月19日生	7	5日(水)	平成26年5月20日～ 6月20日生	
		21日(水)			19日(水)		
北保健センター	6	14日(水)	平成26年4月24日～ 5月20日生	7	12日(水)	平成26年5月21日～ 6月28日生	
		28日(水)			26日(水)		

2歳児歯科健康診査

事前の案内はいたしませんので、直接対象日にお出かけください。

○歯科健康診査（希望者にはフッ素塗布）を行いますので、歯磨きをしてお越しください。

○歯の染め出しを行います。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票（1歳6か月児健康診査の事前の案内に同封）、歯ブラシ、タオル、コップ

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	15日(木)	平成27年5月 1日～ 5月15日生	7	20日(木)	平成27年6月 1日～ 6月15日生	午前9時～10時
		22日(木)			27日(木)		
西保健センター	6	1日(木)	平成27年5月 1日～ 5月31日生	7	6日(木)	平成27年6月 1日～ 6月30日生	
北保健センター	6	8日(木)	平成27年5月 1日～ 5月31日生	7	13日(木)	平成27年6月 1日～ 6月30日生	

お問い合わせは

中保健センター ☎72-1121

西保健センター ☎63-4833

北保健センター ☎86-1611

健康診査、教室等でお越しの際は、会場や駐車場でのお子さんの安全について十分ご注意ください。保健センターの駐車場が混雑します。できる限り公共交通機関を利用してください。

お知らせ

〜おむね10か月の赤ちゃん〜



マタニティマーク
妊産婦にやさしい環境づくりを推進するものです。

新生児・産婦訪問

生後4週間以内の赤ちゃんがいるお宅を助産師が訪問して、発育や育児についての相談をお受けします。
対象：生後4週間(28日)以内の新生児とお母さん

内容：体重測定、育児相談、授乳相談

費用：無料

ご準備いただくもの：母子健康手帳、認印、バスタオル

※里帰り出産で一時的に市内に滞在される方も申し込みできます。
※お申し込み、お問い合わせは、西保健センターへ

妊産婦歯科健康診査

妊娠中から産後1年までの間に1回、妊産婦歯科健康診査受診票(母子のしおりに綴じ込み)を使用して、市内協力歯科医療機関にて公費負担で歯科健康診査が受けられます。妊産婦歯科健康診査受診票と母子健康手帳を提示し、受診してください。

産婦公費負担健康診査

産婦の健康の保持増進を図るため、産後1か月までの健康診査(1回)を公費負担します。対象となる方は、次のいずれかの世帯の方で、一宮市立市民病院で健診を受診する場合です。

- ◎生活保護世帯
- ◎市民税非課税世帯
- ◎市民税が均等割のみ課税世帯

※手続き、お問い合わせは、中保健センターへ

10か月には赤ちゃん訪問

生後1〜2か月の赤ちゃんがいる家庭に訪問員が訪問し、ご家族が安心して子育てをしていただくために保健サービスの紹介と育児相談を行います。

母と子のしおりの中の「赤ちゃんが生まれました(連絡票)」を出生届の提出の際に、市民課、尾西事務所窓口課、木曾川事務所総務窓口課、出張所の窓口へ提出してください。事前ご連絡してから、お問い合わせします。

なお、出生届を市外に提出された方は電話でご連絡ください。

助産師による新生児・産婦訪問または保健師による訪問を受けていない方が対象となります。

※お問い合わせは、各保健センターへ

9か月児健康相談

(おむね10か月の子) 該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

【持ち物】 母子健康手帳、質問票 (事前の案内に同封)、バスタオル

ところ	月	日	対象児	月	日	対象児	受付時間
中保健センター	6	7日(水)	平成28年8月 8日～ 9月3日生	7	5日(水)	平成28年9月4日～ 9月30日生	午前9時～10時
		21日(水)			19日(水)		
西保健センター	6	6日(火)	平成28年8月 4日～ 9月3日生	7	4日(火)	平成28年9月4日～ 10月 4日生	
		20日(火)			18日(火)		
北保健センター	6	1日(木)	平成28年8月17日～ 9月3日生	7	6日(木)	平成28年9月4日～ 10月 9日生	
					20日(木)		

対象地区についてのお知らせ

乳幼児健康診査、各種教室、相談については、原則として担当する保健センターの利用をお願いします。ただし、都合の悪い方は、他の保健センターの利用も可能です。

中保健センター	宮西、貴船、神山、大志、向山、富士、西成、丹陽町、千秋町の連区
西保健センター	大和町、奥町、萩原町、起、小信中島、三条、大徳、朝日、開明の連区
北保健センター	葉栗、浅井町、北方町、今伊勢町、木曾川町の連区

一宮市立市民病院「健康教室」の開催案内

とき	ところ	時間	テーマ	講師
6月27日(火)	一宮市立市民病院 南館11階講堂	午後2時～ 3時30分	食物アレルギーについて	小児科医師
7月25日(火)			熱中症には気をつけよう	救命救急センター医師

【対象】 患者及び地域の方

【参加費】 無料

【申し込み】 一宮市立市民病院1階総合受付にて事前申し込み、または当日会場にて受付

【問い合わせ】 一宮市立市民病院管理課 ☎71-1911 (内線 2004)

教室

*すべて予約が必要です。

マタニティクラス この教室は男女共同参画推進事業です

参加者同士、交流しながら妊娠中の過ごし方や育児について学びます。

- I**
- 妊娠してからの心とからだの変化
 - 抱っこ・沐浴体験
 - 妊婦擬似体験（パパの中の希望者）

- II**
- 母乳育児
 - 妊娠中の食生活
 - ママと赤ちゃんの歯の話
 - 新米ママさんとの交流

対象 妊婦
*I、IIどちらか一つの参加も可能です。
*参加できる方はパパもご一緒にどうぞ。

定員 各30名(定員になり次第しめきり)
*5月1日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ 申し込み	とき	I	II
西保健センター	6月	11日(日)	26日(月)
北保健センター	7月	9日(日)	28日(金)

時間 I:午前9時30分~11時30分(受付9時15分~9時30分)
II:午前9時15分~11時30分(受付9時~9時15分)

持ち物 母子健康手帳

※中保健センターは8月に実施します。

新米ママさん教室

参加者同士、交流しながら赤ちゃんの栄養やお母さんの産後のからだについて学びます。
妊婦さんとも交流します。

対象 開催日に1~3か月のお子さんとママ
定員 各20名(定員になり次第しめきり)
*5月1日(月)から申し込みを受け付けます。
*出産後にお申し込みください。

ところ・申し込み	とき
西保健センター	6月26日(月)
北保健センター	7月28日(金)

時間 午前9時20分~11時30分(受付9時~9時20分)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、授乳物品

※中保健センターは8月に実施します。

離乳食教室

*安全のため申し込み人数が多い場合は、お断りすることがあります。

ごっくんコース【離乳の開始(5・6か月頃)~8か月頃】と、もぐもぐコース【7か月頃~離乳の完了】に分けて行います。

*5月1日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	6月	7月
中保健センター	もぐもぐコース 6日(火)	ごっくんコース 4日(火)
尾西庁舎 5階 (申込:西保健センター)	ごっくんコース 15日(木)	もぐもぐコース 20日(木)
北保健センター	ごっくんコース 14日(水)	もぐもぐコース 12日(水)

時間 午前10時~11時(受付9時45分~10時)
持ち物 母子健康手帳

幼児食教室 ~離乳食を卒業したら~

1歳~2歳頃の離乳食を卒業したお子さんの食事について、大切なことやポイントを学びます。

定員 各30名...1回のみ参加です。
託児 各15名...定員になり次第しめきり

*5月1日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
中保健センター	6月27日(火)
西保健センター	7月25日(火)

時間 午前10時~11時(受付9時30分~9時50分)
持ち物 母子健康手帳
託児を利用される方は、下記のものに名前を書いてひとつのカバンにまとめてお持ちください。
・お茶・おしぼり(できれば布のもの)
・おむつ・着替え・バスタオル

※北保健センターは8月に実施します。

乳幼児健康講座

テーマ 「子どもの事故予防」
~子どものそばには危険がいっぱい~
小児科医師が説明します。

対象 乳幼児をもつ親
定員 30名(定員になり次第しめきり)

*5月1日(月)から申し込みを受け付けます。

ところ・申し込み	とき
北保健センター	7月13日(木)

時間 午後1時30分~2時30分(受付1時20分~1時30分)
持ち物 母子健康手帳

お知らせ

健康相談

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理についての相談に応じます。

【担当】医師、看護師

【時間】午後1時30分～3時

ところ	6月	7月
神山としよりの家	22日(木)	27日(木)
奥としよりの家	7日(水)	5日(水)
千秋老人いこいの家	19日(月)	10日(月)
葉栗老人いこいの家	8日(木)	13日(木)
丹陽老人いこいの家	9日(金)	14日(金)
萩原老人福祉センター	16日(金)	21日(金)
浅井老人いこいの家	1日(木)	13日(木)
時之島老人いこいの家	23日(金)	28日(金)
北方老人いこいの家	27日(火)	25日(火)

育児相談



乳幼児を持つお母さん方を対象に、発育・発達、食事、歯、子育ての悩みについての相談に応じます。

【担当】保健師、栄養士、歯科衛生士、心理相談員

【時間】午後1時～3時

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

ところ	6月	7月
中保健センター	5日(月)	3日(月)
西保健センター	5日(月)	3日(月)
北保健センター	19日(月)	24日(月)

保健師、栄養士による電話相談は随時行っています。



中保健センター ☎ 72-1121
西保健センター ☎ 63-4833
北保健センター ☎ 86-1611

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談に応じます。

【担当】保健師

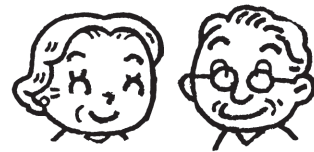
☆印は栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

【時間】午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

【持ち物】40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。



ところ	6月	7月	ところ	6月	7月
葉栗公民館(出張所)	7日(水)☆	5日(水)◎	奥公民館(出張所)	28日(水)☆	26日(水)◎
西成公民館(出張所)	9日(金)◎	14日(金)☆	萩原公民館(出張所)	14日(水)☆	12日(水)◎
丹陽公民館(出張所)	8日(木)◎	6日(木)☆	千秋公民館(出張所)	9日(金)☆	14日(金)◎
浅井公民館(出張所)	7日(水)◎	5日(水)☆	尾西南部公民館 ※	28日(水)◎	26日(水)☆
北方公民館(出張所)	21日(水)☆	19日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	14日(水)◎	12日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	5日(月)◎	3日(月)☆	北保健センター		

変更になる場合がありますので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

18歳～39歳の方

女性のための健康診査の希望者を募集します

健診の機会の少ない18歳以上39歳以下の女性を対象に、健康診査を実施します。

今年は、平日の受診が困難な方のために土曜日と日曜日にも開催します。若い時期からの生活習慣病予防のきっかけづくりに、ぜひお申し込みください。なお、骨量測定は、国の指針に合わせ節目年齢の方にのみ行います。

対象者 一宮市民の方で、平成29年度に18歳以上39歳以下の女性（昭和53年4月1日～平成12年3月31日生まれの方）【妊娠中の方は受診できません】

内容 身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血・脂質異常・血糖・肝機能・腎機能）、骨量測定（超音波によるかかとの骨密度測定）
※骨量測定については、20歳、25歳、30歳、35歳（平成9・4・昭和62・57年生まれ）の節目年齢の女性

定員 先着順受付 1,200名（各日 200名）

一部負担金 無料

申し込み 下記の「女性のための健康診査申込書」に必要事項を記入し、ハガキ等に貼って、中保健センターまで期限内に届くようお申し込みください。

あて先 〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地 一宮市中保健センター 女性のための健康診査 係

申し込み受付は、5月8日(月)～12日(金)
中保健センター到着分まで。

ただし、定員になり次第終了します。
5月8日(月)より前に到着した場合は無効となりますのでご注意ください。

健診日	健診会場	時 間
6月 8日(木)	中保健センター	午前9時～11時
6月14日(水)		
6月17日(土)		
6月12日(月)	西保健センター	午後1時～3時
6月18日(日)	北保健センター	
6月22日(木)		

※健診会場等は、上記の一覧表から選んでください。
※申し込みの結果は、5月末にご案内を郵送します。
※1人につき1通の申し込みをお願いします。
※世帯で2人以上申し込むなど、申込書が不足する場合は、申込書をコピーして使用するが、ハガキ等に必要事項を記入してお申し込みください。
※後日、保健師・栄養士による結果説明があります。
※定員の都合上、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

女性のための健康診査申込書	
〈申し込み受付は、5月8日(月)～12日(金)到着分〉	
第1希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
第2希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
第3希望	会場 中・西・北 保健センター
	日時 月 日 (曜日)
	区分 午前・午後・どちらでも
住 所 (マンション名等も記入)	〒 一宮市
フリガナ	
氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳) 平成
電話番号	() -

【広告】

一宮駅西口から徒歩3分(駐車場あり)お気軽にご相談下さい。

一宮 総合法律事務所

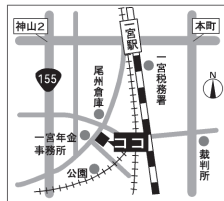
「交通事故(人身事故)」「相続・遺言」「債務整理」
のご相談は無料です。

尾張一宮駅前ビル(i-ビル) 夜間・無料・法律相談会 実施中!
詳細はHP又はお電話でお問い合わせ下さい。
(毎月1回、完全予約制)

〈主な取扱業務(上記以外)〉
民事裁判・調停等、債務整理(過払金)、交通事故、離婚、借地・借家、不動産事件、中小企業法務、債権回収、労働事件…
一宮総合法律事務所(愛知県弁護士会所属) TEL0586-43-3800
弁護士 野村 一磨 阿部 裕之 営業時間:AM9:30～PM5:30
床谷 明彦
一宮市神山1-1-6 のむらビル3階 ※詳細はHPをご覧ください。

あなたの街の身近な法律家

- 相続・贈与による不動産名義変更
- 抵当権設定・抹消 ●裁判手続
- 遺言書作成 ●後見手続
- 多重債務の整理・過払請求など
- 会社設立 ●法律相談・登記相談



愛知県司法書士会所属(第1286号)

司法書士
福井武男事務所

お気軽にご相談ください。(相談無料)

一宮市新生4丁目4番7号1階
(一宮駅徒歩8分、一宮年金事務所すぐ東)
☎0586-48-4250

http://WWW21.tiki.ne.jp/~zab40233/ 福井武男事務所 検索 駐車場有

★広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

次回 平成29年7月1日発行

2017年(平成29年)5月1日 健 20