

いーぶん

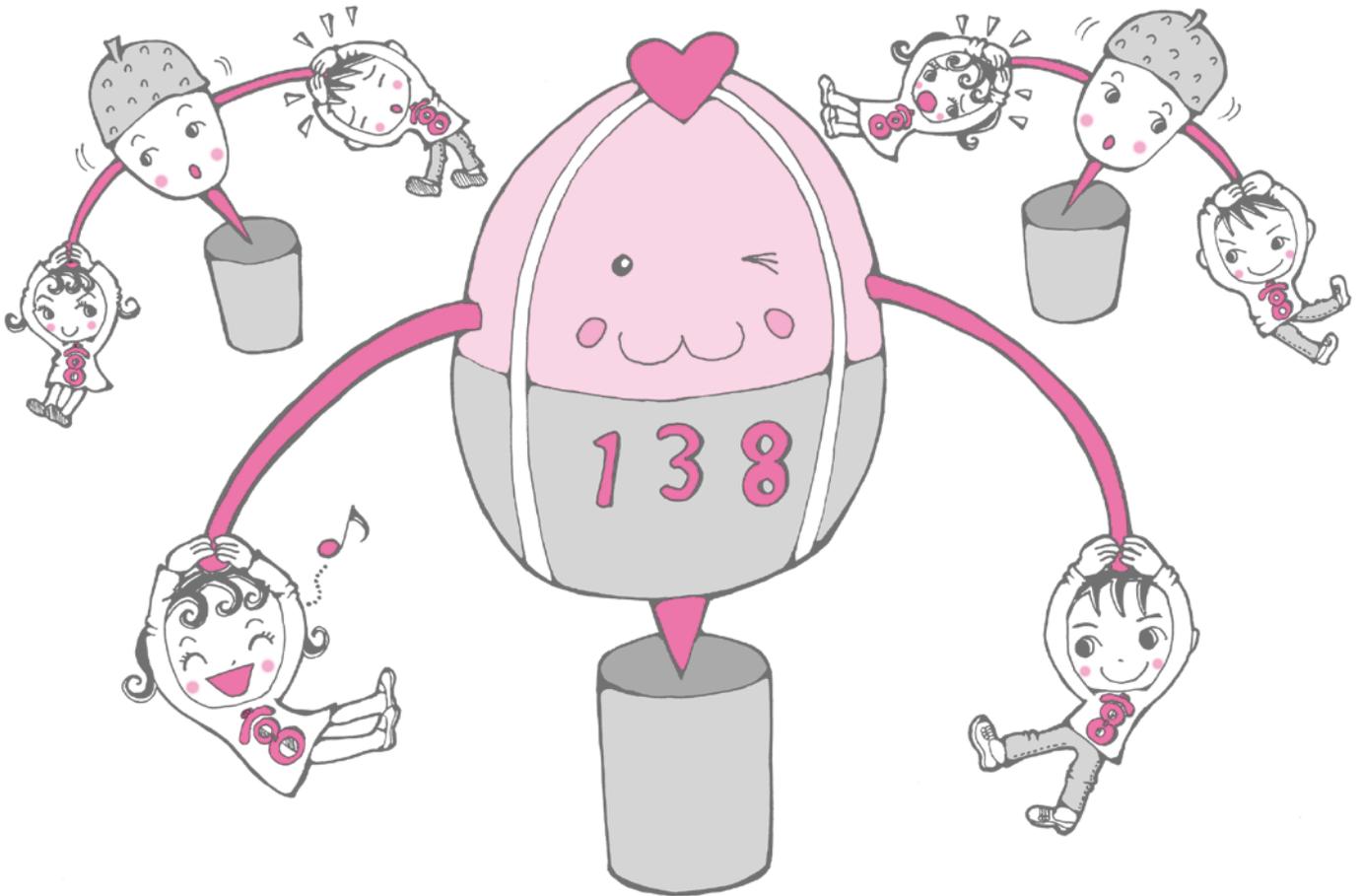
● 素敵なパートナーになるために ●

第25号

平成24 (2012) 年7月

特集

男性が家庭や地域で イキイキと輝くために



今回の特集は、「男性が家庭や地域でイキイキと輝くために」です。
男性が、家庭や地域で活躍するには、まず何から始めればいいのか……
昨年度開催した男女共同参画推進セミナーの中で行われたワークショップを紹介します。
セミナーを受講しワークショップに参加した男性、女性たちの意見から何かが見えてくる
かもしれません。

ワークショップ

講演会のように話を聞くだけではなく、参加者が作業・体験しながら意見をまとめあげる手法のことです。

応援してます。東北!



ワークショップでは、
男性が家庭や地域でイキイキと輝くための具体的なアイデアを考えて付箋
に書き出し、それぞれを家庭、地域などのポイントごとにまとめ、キャッチ
コピーを作成しました。

仲間を見つけて、自分も家族も楽しむイキダンプロジェクト!!

家庭

- ・奥さんとよく話をする
- ・週1回はお父さんが食事を作る
- ・家庭での役割を分担する
- ・家族全員の趣味を持つ
- ・イキダンクッキング、お掃除、お洗濯

地域

- ・町内会への男性参加
- ・町内の行事に参加する（資源回収等）

仲間

- ・近所で男友達をつくる
- ・積極的に近所づきあいをする

オリンピック精神
～参加することに意義あり!～

家庭で できることをまずやる

- ・創造的な活動を心がける
（料理や日曜大工）
- ・身近な事柄からまず始める

地域社会とつながりをもつ

- ・町内の行事に参加
- ・地域社会に役立つことをやってみる
- ・セミナー参加にチャレンジ

育児

- ・イクメンタイム
（男性が子育てを担当し、
女性は自分の時間を楽しむ）
- ・小、中学生の子どもを持つ
おやじの会で子育て参加

イキダン

「イキイキと輝く男性」
を表現しました



コミュニケーションを 積極的にとる

- ・子ども、孫とキャッチボール
- ・資源回収（お年寄りの家を回る）

輝いているあなたを見ていたい☆

家庭の中の自分

- ・介護は協力して行う
(男性にできること、女性にできること)
- ・家族で話し合う時間を持つ
- ・子どもの育児にも夫が積極的に参加する
- ・子育て参加 パパもジージも!

地域の中の自分

- ・子ども会の父親参加
- ・近所づきあいをする
- ・町内会活動に積極的に参加する

自分自身がどう輝くか

- ・持っている技術を生かそう
- ・夫婦で参加する料理教室
- ・公民館活動に各自の趣味に応じて参加する

60代の男性としてできる 地域・家庭への関わり方

家事への参加

- ・妻と仲良く暮らす
- ・家事の共同化(ゴミ当番・家事分担)
- ・今までやった事のないことを始める、
新しいやり方を見つける

地域への参加

- ・地域での友達をつくる
- ・町内行事も家族一緒に参加する
- ・ボランティア組織の設立、
子ども会(老人会)の応援隊
- ・町内活動の順次参加
- ・公民館事業への参加

健康維持

健康づくり(ウォーキングの実践)

男性の多くが仕事中心に暮らしてきました。いざ家庭や地域に目を向けようとしても、何から始めればいいのか戸惑います。今回、受講生の皆さんが考えた「チャレンジできそうなアイデア」は、具体的で身近なことです。だれでもすぐ取り組めそうなアイデアで、参考になりますね。

① 事業所向け男女共同参画出前講座を実施しました



2月24日(金)に岩田食品株式会社様にて、管理職の方を対象に事業所向け男女共同参画出前講座を実施しました。講師の小島恭子さん(ライフワースクリエーション)とアシスタントの石川礼子さん(ダイバーシティコミュニケーションズ)にワーク・ライフ・バランスについてお話いただきました。その中で、仕事と介護の両立を例として、まず、受講者の方に、自分の家族・親族にこれから数年間で要介護になる可能性のある方がどれくらいいるのかを確認してもらい、仕事と家庭生活の両立の必要性について認識を深めた上で、自分だけでなく部下が介護等で突然出社できなくなった場合のために、日頃から業務の見える化に加えて、部下の心の見える化が必要であることや、部下とのコミュニケーションによる家庭状況の把握の大切さなどについてお話いただきました。またそれらについて、受講された社員の方向士で熱心に話し合いを行いました。

○受講者(岩田食品社員の皆さん)の感想

- ・仕事の将来像、ビジョンはよく考えるが、親族の介護、仕事との両立が急に必要になることは考えることがなかった。自分、部下を含め、危機意識を高めて考え対処していくことが必要と感じた。家庭が順調であることが、仕事を順調に進める前提と意識できた。
- ・言葉の通り仕事と家庭のバランスで円満にすることだと思っていたが、両方を良くする事が両方の活性化につながるということが理解できた。

○岩田食品総務部人材開発マネージャー 岩田信弘 様の感想

従業員が介護など家庭の事情で突然出社できなくなることを想定することや、従業員の家庭状況を把握することが大切だということに気づけて良かったです。どれくらい可能性のある従業員がいるのかアンケートなどにより把握することを検討したいです。ワーク・ライフ・バランスについての取り組みの大切さを管理職にも認識してもらおうことができましたし、今後の事業継続のための気づきの場として良い機会となりました。

○事業所向け男女共同参画出前講座の申し込みを募集しています。

参加者が15人以上で、申し込み者にて市内の会場を用意できる次の団体

※詳しくは企画政策課まで
お問い合わせください。

- ①市内の事業所、または その労働組合及び自主グループ
(労働組合及び自主グループの場合は、事業者と共催で実施する事ができる団体に限ります)
- ②市内の事業者で組織した団体

② 男女共同参画推進セミナーを開催します(第2回)

全4回の第2回を開催します。第2回だけの参加もできます。仕事や家庭生活などをより充実させるために、必要なことは何かを一緒に考えてみませんか。

(第2回) 7月21日(土) 14時~16時 尾西生涯学習センター6階大ホール

講師: ライフワースクリエーション 小島恭子さん

テーマ: 見つめてみよう! ワークライフバランス

- ・定員は40名程度(市内在住・在勤の方限定)。各回10日前までに事前申し込みが必要です。
- ・1歳半~就学前児童の託児あり。第2回は7月6日までに事前申し込みが必要です。
- ・お問い合わせ、お申し込みは企画政策課まで。

第3回は10月に介護をテーマに、第4回は11月にDVをテーマに開催する予定です。

 **公園通法律事務所** 弁護士法人
愛知県弁護士会所属

弁護士 瀧 康暢 弁護士 鈴木 含美
弁護士 武川 真弓 弁護士 丹羽加奈絵

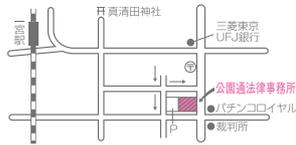
http://www.park-lo.com
法律相談は要電話予約
相談料1回5,250円

この「いーぶん」ご持参の方
初回相談無料

一宮市公園通3-30-6
(一宮裁判所交差点すぐ)

離婚・DV・養育費・相続・交通事故

TEL 0586-26-6266



編集協力者/岡西 美子、横井 秀子、吉田 和江、
伊藤 孝司、岩田 宏美

編集・イラスト協力者/後藤 明美
編集・発行/一宮市企画部企画政策課
〒491-8501 一宮市本町2-5-6
TEL 0586-28-8952
FAX 0586-73-9128

eメールアドレス kikakuseisaku@city.ichinomiya.lg.jp
ホームページ http://www.city.ichinomiya.aichi.jp/
*企画政策課のホームページでは、『いーぶん』のバック
ナンバーがご覧いただけます。

*『いーぶん』は一宮庁舎などで配布しています。
配布場所については、企画政策課までお問い合わせ
ください。

「いーぶん」
に対する、
ご意見等
をお寄せく
ださい。