

なすを使ったおいしい  
料理を教えてね！



# 「野菜料理コンテストいちのみや」 ～なすを食べよう～レシピ大募集！！

市では、肥満や生活習慣病予防に効果のある野菜を食べる習慣を広く普及するため、野菜を使った料理コンテストを実施します。一宮市特産のなすを使用したおいしい野菜料理をぜひご紹介ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

## 1 募集内容

野菜を2種類以上使用し、そのうち1種類は一宮市特産のなすを使用してください。

- ※ 料理のレシピは、4人分の材料と作り方を書いてください。
- ※ 料理の材料費は、4人分で1,000円以内とします。
- ※ 野菜の量は、4人分で300g以上含むこととします。
- ※ きのこと・藻類・いもは野菜重量に含めません。
- ※ 調理時間は1時間以内（下ごしらえ、盛り付けの時間を含む）とします。

## 2 応募資格

一宮市在住・在勤・在学の個人またはグループで、料理を職業としていない方。

## 3 応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、できあがりの料理のカラー写真を1枚添えて提出してください。

- ※ 1人（1組）1作品の応募に限ります。
- ※ 応募いただいた書類、写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ※ 応募用紙は中・西・北の各保健センターに置いてあるほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

## 4 提出先

- ・直接持参の場合・・・中・西・北保健センターのいずれかへ
- ・郵送の場合・・・中保健センター（〒491-0076 貴船町3丁目2番地）へ
- ・電子メールの場合・・・[kenko@city.ichinomiya.lg.jp](mailto:kenko@city.ichinomiya.lg.jp)（容量3MBまで）へ

裏面に続く

## 5 募集期間

平成29年7月20日(木)～9月29日(金) 必着

## 6 審査

### <1次審査>書類審査

書類選考で5点を選び入賞とします。

### <2次審査>調理試食審査

一宮市健康づくり食生活改善協議会(一宮市の食育推進ボランティア団体)等に審査を依頼し、入賞作品5点の順位を決定します。

### <2次審査要領>

日 時：平成29年12月

会 場：中保健センター

調理時間：1時間(下ごしらえ、盛り付けの時間を含む)

※審査基準：①野菜の使い方、②料理のネーミング、③料理のしやすさ、④盛り付け方、⑤味付け方、の5項目

## 7 表彰

- ・最優秀賞 1点 (賞状、図書カード 5,000円  
お米「あいちのかおり」 10kg (愛知西農業協同組合協賛品))
- ・優秀賞 2点 (賞状、図書カード 3,000円  
お米「あいちのかおり」 5kg (愛知西農業協同組合協賛品))
- ・入賞 2点 (賞状、図書カード 1,000円、  
お米「あいちのかおり」 2kg (愛知西農業協同組合協賛品))

## 8 その他

- ・入賞作品のレシピ集を作成し、広報号外「健康ひろば」や市ウェブサイトに掲載するとともに市の事業や健康づくり食生活改善推進員の活動を通じて、広く市民に紹介していきます。
- ・応募作品のネーミングを含めた著作権・使用権は、市に帰属しますのでご承知ください。
- ・入賞後、報道機関などへの取材のご協力を頂くことができます。
- ・1次審査の結果は、11月上旬頃に市ウェブサイトで発表します。選外の方へのお知らせはありませんのでご了承ください。2次審査の結果は、12月下旬頃に各入賞者にお伝えするとともに市ウェブサイトで発表します。

## 9 問い合わせ

一宮市市民健康部健康づくり課(中保健センター)  
〒491-0076 一宮市貴船町3丁目2番地  
電話 0586-72-1121