

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

家族や仲間の変化に気づいて、「声をかける」ことから始めてみませんか？

変化に気づく

耳を傾けねぎらう

支援先につなげる

温かく見守る

## 対応する時の心得

- ・温かみのある対応をしましょう
- ・真剣に聴いているという姿勢を相手に伝えましょう
- ・心配していることを伝えましょう
- ・一緒に考えることが支援です
- ・自分が相談を受けて困ったときのつなぎ先を知っておきましょう

あいち相談窓口ナビ

検索



- ・あなた自身の体とこころの健康管理も大切にしましょう

問い合わせ 愛知県一宮保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎72-0321

## 「ひきこもりの本人と家族の付き合い方」教室の開催案内

愛知県一宮保健所では、ひきこもりの方の家族を対象に、ひきこもりに関する知識や対応方法についての理解を深め、家族間で交流を深める場とするために、家族教室を下記の日程で開催します。

全2回シリーズでの開催となります。ぜひご参加ください。

	日 時	内 容
第1回	9月29日（金） 午後2時～4時 （受付：午後1時30分～）	講 演 「ひきこもりの理解と対応」 講 師 愛知県精神保健福祉センター所長 藤城 聡氏
第2回	10月20日（金） 午後2時～4時 （受付：午後1時30分～）	ワークショップ 「ひきこもりの本人との付き合い方を、 みんなで学びましょう」 ※ワークショップ：体験型講座

会 場 愛知県一宮保健所4階 大会議室

定 員 約20人（先着順）

費 用 無 料

申込期限 9月22日（金）まで

申し込み 愛知県一宮保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎72-0321

## 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません！

愛知県一宮保健所管内では、毎年約100人の方が新たに結核を発病し、ここ数年、患者数は愛知県内12カ所の保健所の中で、ワースト1・2位です。

### この地域の結核患者の特徴

- 約7割が60歳以上です
- 重症で発見された方（咳やたんに結核菌が混じる等）が約5割です



### 結核の症状

- 2週間以上続く咳・たん ○発熱
- 疲労感や倦怠感 ○食欲不振
- 胸痛 ○体重減少

医療機関に通院中でも、年1回は「市の肺がん・結核検診」や「職場の定期健康診断」で、必ず「胸部エックス線検査」を受けましょう！

問い合わせ 愛知県一宮保健所 健康支援課 地域保健グループ ☎72-0321