

第18回 介護予防川柳入選作品

一宮市高年福祉課

市では、「今日から始める介護予防」をテーマに、介護予防川柳を募集し、全国の863名の方から1612作品の応募がありました。選考委員にて選考し、最優秀賞1作品、優秀賞3作品、入賞15作品、いちみん賞4作品が決まりました。入選作品および入選された方は以下のとおりです。（順不同・敬称略）

★最優秀賞★



「今さら」を 「今から」 に変え ウォーキング とし

東京都新宿区

★優秀賞★

いつまでも 旅がしたくて スクワット
歩こうよ 気持ちも足も 前向いて
推しに会う その日のために スクワット

雪ぼたる
石井 秀一
ブラウニー

新潟県長岡市
東京都大田区
神奈川県相模原市

★入賞★

声かけて つながる笑顔 地域の輪
ウォーキング 妻は身近な 好敵手
散歩して 鍛える身体 増える友
笑うたび しわは増えても 元気増す
女子会と 孫が連れ出す 母と祖母
今日もまた 綺麗に磨く 歯と笑顔
上を向く 四季の変化を 足で知る
好奇心 持てば人生 まだ途中
よく歩き 自分をほめて よく眠る
失敗も ドジも隠さず 笑いあう
脳トレに 筋トレ加え まだいける
励ましの 笑顔が「できる」を 広げ合う
「歩こうか」その一言が 貯筋箱
散歩道 季節を拾い 遠回り
サークルで できる人の和 笑顔の輪

はると
三之助
松田 忠二
ヘースーサン
ピコタン
おーれつしや
祐宇
久音
畠中 章人
超捻転
悠々愛々
三休
あつちやん
甘えん坊将軍
さごじよう

大阪府河内長野市
神奈川県横浜市
熊本県熊本市
東京都世田谷区
広島県福山市
愛知県一宮市
富山県滑川市
鹿児島県鹿児島市
千葉県市川市
東京都世田谷区
東京都世田谷区
千葉県鎌ケ谷市
徳島県美馬市
静岡県浜松市
愛知県清須市

★いちみん賞★（一宮市在住の方から選出）

よく出掛け みんなと集い 介護なし
おしゃべりも 脳の筋トレ 井戸端で
支え合い 手のぬくもりに 笑顔咲く
今日の5分 十年先への 贈り物

婆婆ちゃん
木全 祐司
市橋 富士美
k y u

愛知県一宮市
愛知県一宮市
愛知県一宮市
愛知県一宮市



介護予防防川柳選考委員名簿（敬称略）

委員長 一宮市医師会長

副委員長 一宮川柳社会長

一宮市歯科医師会長

一宮市薬剤師会長

一宮市社会福祉協議会長

一宮市民生児童委員協議会連絡会長

ケアマネT一宮

一宮市サービス事業者連絡会通所部会長

一宮市福祉部長

清水 智雄

寺澤 澄男

加藤 伸一

小川 勝人

真野 克彦

太田 一弘

岩田 美紀子

宮崎 通

鈴木 和秀

昨年までの最優秀賞作品

第1回 歯も脳も 磨いて使って NO介護

第2回 よく歩き 鍛えた脚で 老いを蹴る

第3回 早歩き 老いの神様 追いつかず

第4回 ごめんなさい 老いてる暇が ないんです

第5回 ポケットに いつも持つてる 好奇心

第6回 人のため やれる幸せ 元気なり

第7回 笑い声 あふれる町に 介護なし

第8回 物忘れ ありがとうだけ 忘れない

第9回 老いてきた そんな気持ちには 置いてきた

第10回 よく噛んで 誤嚥にご縁 無い老後

第11回 歩く距離 伸ばして延びる 我が寿命

第12回 認知症 増やす会話で 減るリスク

第13回 よく笑い 老いもコロナも 寄せつけず

第14回 筋力と 知力鍛える 孫の世話

第15回 返納し 用意しました スニーカー

第16回 早口を 孫と競って 笑い合い

第17回 集まって 笑って喋って また明日

