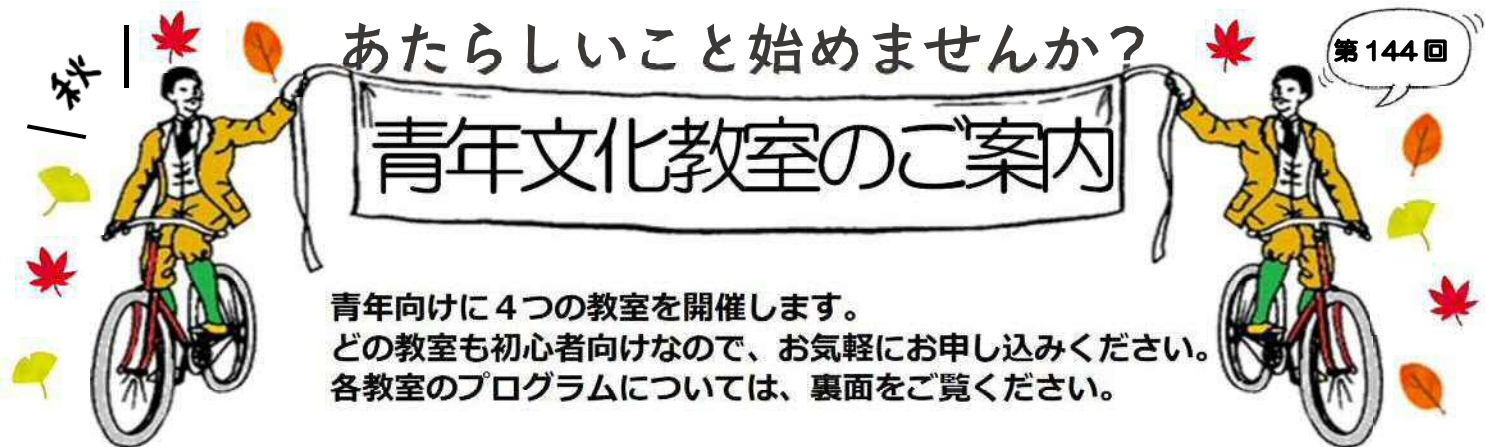




ヨガ&ボディメンテナンス

【日時】10/21(火)～12/23(火) 全8回

19:45～20:45

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】2,000円(8回分)

【定員】15名(抽選)

【講師】ハマダスポーツ企画株式会社

スポーツインストラクター 小栗 理道さん



色から生まれもった魅力を引き出そう ～パーソナルカラー診断付～

【日時】11/1(土)～11/22(土) 全3回

14:00～15:30

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】750円(3回分)

【定員】15名(抽選)

【講師】心と体の魅力アドバイザー

木村 有記さん



色鉛筆でリアルな絵を描いてみよう！

【日時】11/8(土)～12/27(土) 全4回

14:00～15:30

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】1,000円

【教材費】600円 (4回分)

【定員】15名(抽選)

【講師】フリーランスイラストレーター

岩城 二三枝さん



楽しく学ばいけ花&フラワーアレンジメント

【日時】11/6(木)～12/25(木) 全4回

19:15～20:30

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】1,000円

【教材費】4,300円 (4回分)

【定員】15名(抽選)

【講師】石田流華道講師

植田 麗翠さん



※写真は過去の実作です。

申込期間：2025年8月14日(木)～9月18日(木)【色鉛筆、フラワーは10/3(金)まで】

対 象：一宮市内に在住・在学・在勤の18歳から39歳までの方(高校生不可)

持 ち 物：各教室で異なります。詳しくはウェブサイトを確認してください。

最少催行人数：各教室3名(人数に達しない場合は開催を中止する場合があります)

申込方法：電子申請で申し込み。(下記からスマートフォン等で読み取ってください)

電話の場合は「教室名、住所、氏名、年齢、電話番号」をお知らせください。

*申込期間後でも、参加可能な場合がありますので、お問い合わせください。



▲ウェブサイトはこちら
検索ID 1021652



ヨガ・パーソナルカラー

▲申込はこちら▲



色鉛筆・フラワー

お問い合わせ 一宮市子ども家庭部青少年課
TEL (0586) 84-0017

受付時間 8時30分から17時15分。日・月・祝日を除く。
なお、月曜日が祝日の場合、火曜日も除きます。

We hope you have a great

ヨガ&ボディメンテナンス プログラム

火曜日 19:45～20:45



10/21

10/28

11/11

11/18

12/2

12/9

12/16

12/23

☆ ☆8回にわたってヨガやストレッチを中心に、
身体の可動域を広げ、柔軟性や筋力を高める運動☆ ☆

色から生まれ持った魅力を引き出そう

～パーソナルカラー診断付～ プログラム

土曜日 14:00～15:30



11/1

11/15

11/22

「色→心」の魅力を引き出そう
色彩心理

「色→体」の魅力を引き出そう
パーソナルカラー診断体験

「色→体」の魅力を引き出そう

色鉛筆でリアルな絵を描いてみよう！ プログラム

土曜日 14:00～15:30



11/8

11/29

12/13

12/27

下書き

下書き・清書

着色Ⅰ

着色Ⅱ

楽しく学ばいけ花&フラワーアレンジメント プログラム

木曜日 19:15～20:30



11/6

11/20

12/11

12/25

洋風の花で
簡単いけ花

テーブル花

クリスマスの花

お正月の花

*教室の内容は変更になる場合があります。