

あたらしいこと始めませんか？

第145回

青年文化教室のご案内

青年向けに4つの教室を開催します。
どの教室も初心者向けなので、お気軽にお申し込みください。
各教室のプログラムについては、裏面をご覧ください。

冬のお菓子作り教室

【日時】1/31（土）～2/28（土） 全3回

13:30～16:30

【場所】今伊勢公民館 料理実習室

【受講料】750円

【教材費】2,000円

【定員】20名（抽選）

【講師】愛知学泉短期大学 食物栄養学科

講師 大津 ゆみ子さん



美味しいコーヒーの淹れ方・楽しみ方

【日時】1/21（水）～3/4（水） 全4回

19:00～20:30

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】1,000円

【教材費】2,300円

【定員】15名（抽選）

【講師】パンダコーヒースターズ

店主 倉橋 賢史さん



「己書」でほっこり笑顔になろう！

【日時】1/22（木）～3/5（木） 全4回

19:30～21:00

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】1,000円

【教材費】1,800円

【定員】20名（抽選）

【講師】一般社団法人日本己書道場公認講師範

田垣 郁子さん



今すぐ役立つコミュニケーション&心理学

【日時】1/20（火）～3/3（火） 全4回

19:00～20:30

【場所】木曽川庁舎3階

【受講料】1,000円（4回分）

【定員】15名（抽選）

【講師】企業研修講師

一般社団法人Egaoplus協会公認講師

笑顔コンサルタント 大塚 朋美さん



申込期間：2025年11月18日（火）～12月23日（火）

対象：一宮市内に在住・在学・在勤の18歳から39歳までの方（高校生不可）

持ち物：各教室で異なります。詳しくはウェブサイトで確認してください。

最少催行人数：各教室3名（人数に達しない場合は開催を中止する場合があります）

申込方法：電子申請で申し込み。（下記からスマートフォン等で読み取ってください）

電話の場合は「教室名、住所、氏名、年齢、電話番号」をお知らせください。



▲ウェブサイトはこちら
検索ID 1021652



▲申込はこちら

お問い合わせ 一宮市子ども家庭部青少年課

TEL (0586) 84-0017

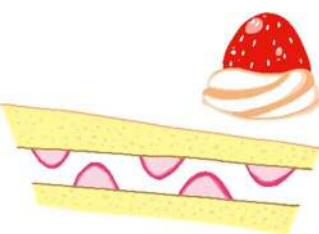
受付時間 8時30分から17時15分(日・月・祝日を除く)

なお、月曜日が祝日の場合、火曜日も除きます

We hope you have a great time!!

「冬のお菓子作り教室」プログラム

土曜日 13:30~16:30



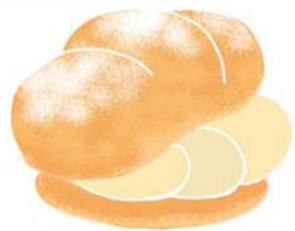
1/31

①ショートケーキ

Valentine's
Day

2/14

②バレンタインチョコレート



2/28

③シュークリーム

「美味しいコーヒーの淹れ方・楽しみ方」プログラム 水曜日 19:00~20:30



1/21

①基本ドリップで知る
「自分好み」の味



2/4

②豆の個性を引き出す
「プロのワザ」



2/18

③フードペアリングで
広がる「至福のひととき」



3/4

④スペシャルティコーヒー
「美味しい」には理由がある

『己書』でほっこり笑顔になろう！プログラム

木曜日 19:30~21:00



1/22

①ぐるぐるや逆書きで己書つ
ぱく文字を描いてみよう！



2/5

②己書で感謝の気持ちを
伝えてみよう！



2/19

③にゃんにゃんにゃん！猫好きもそう
でない方も猫ちゃんを描いてみよう！



3/5

④お地蔵さんを
描いてみよう！

「今すぐ役立つコミュニケーション&心理学」プログラム 火曜日 19:00~20:30



1/20

自己紹介
第一印象



2/3

コミュニケーションに
必要な3つの力



2/17

ストレスの正体を知る
物事の見方



3/3

自己肯定感の高め方
8つの基本感情

*教室の内容は変更になる場合があります。