

あなたは

糖尿病性腎症

のおそれがあります!

高血糖を放置していると、腎臓の血管に障害が起き、腎臓の機能が低下していきます。

腎臓は、一度悪くなったら元に戻らない臓器です!

合併症は初期には自覚症状はありません!

いま、特に問題となっているのは
糖尿病性腎症です!!

糖尿病性腎症はあなたの人生を一変させます!!

糖尿病性腎症は**人工透析原因の第1位**^{※1}

人工透析患者のうち**糖尿病性腎症は**(疑いも含む)**約4割**

人工透析となったら、透析を一生続けることになります!

通院：週3日(透析治療の場合)^{※2}

治療時間：1日4～5時間^{※2}

医療費：年間500万円^{※3}

(上記は目安です)

※1：腎疾患対策検討会「腎疾患検討会報告書」(平成30年7月)

※2：津下一代「日本健康会議2018」より ※3：日本移植学会調べ



だから

『生活習慣病重症化予防プログラム』で

重症化を予防し、快適な生活をキープしましょう

一宮市では、糖尿病で治療中の方を対象に「生活習慣病重症化予防プログラム」を実施します。かかりつけ医で受診を続けながら、保健師、管理栄養士が、あなたにあった生活習慣改善策をアドバイスします。ぜひ、お申込みください。

プログラムに参加された方には健康グッズをプレゼントします。

生活習慣病重症化予防プログラム

プログラムの の特長

保健師、管理栄養士などの専門職による6か月間のサポートが受けられます。

- 特長① ▶ **かかりつけ医と専門職が連携**
- 特長② ▶ **あなたにピッタリの改善プランを作成**
- 特長③ ▶ **6か月間、継続したサポートが受けられる**
- 特長④ ▶ **無料**

プログラムの流れ

1か月 ●初回面談

生活習慣改善のプランを立てる

- 生活習慣や通院の状況などを確認します。
- 食事の状況などから、糖尿病重症化予防に向けたプランを考えます。



3か月頃 ●面談または電話支援

継続的なサポート

- 専門職が面談または電話で、あなたの実践をサポートします。



6か月頃 ●面談または電話支援

結果を確認

- 検査数値や生活習慣の変化を確認し、実践の成果を実感していただきます。



かかりつけ医へは、途中経過や結果状況をお知らせします

プログラムの申し込み方法

『生活習慣病重症化予防プログラム』に関心のある方、申し込みを希望される方は、**かかりつけ医**にお申し出ください。



かかりつけ医に相談し、プログラムへの申し込み希望を伝えます。



かかりつけ医が保健指導連絡票を市に送付して申し込み終了です。

問合せ先

- 一宮市保健所 健康支援課 統括グループ ☎0586-52-3858
- 中保健センター ☎0586-72-1121 ●西保健センター ☎0586-63-4833
- 北保健センター ☎0586-86-1611