

会長挨拶

一年を振り返って

日頃から地域づくり協議会の活動にご理解・ご協力賜りまして誠にありがとうございます。さて、平成29年度は協議会事業としましては、3年の期間をかけ議論してまいりました、あんしんキット配布・防犯カメラ設置・奥まちお散歩マップの配布の提案事業を協議会メンバーと奥町連区各種団体の協力を頂き完結することができました。平成30年度は奥まちお散歩マップを使いスタンプラリーを企画しており、多くの方の参加を募り奥町の大きなイベントとなるように考えております。皆様の協力にて1年間会長の職務を遂行できましたことを感謝申し上げます。今後も地域づくり協議会の活動にご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

ふれあいをつくる会

提案事業において救急医療安心キットは数年前から部会の願いでありました。町会長会を中心に各種団体の皆様のご協力により配布させて頂けたことに感謝申し上げます。昨年末からスタートしました「おくちょういきいきサロン」はお子様からお年寄りまで誰もが集えるサロンを目標に、平成30年度は連区4か所において実施予定です。短い時間ですが楽しいものです。これからも奥町に住んでいる皆様がお互いに心がふれあい、ぬくもりのあるまちづくりを目指して努力させて頂く所存であります。

安全安心をつくる会

部会長になって半年ぐらいは部会がまとまらず大変苦労しました。その後部会員のご理解とご協力していただいたおかげで無事に防犯カメラの設置が完了することが出来ました。2年間部会長という大役を務めたのも部会員の皆様のおかげです。ありがとうございました。

元気をつくる会

奥町の歴史と地図を1枚にまとめ、今年度完成を目指してスタートしました。月1回の部会を開き部会員の方々の協力の下、11月にはほぼ完成することができました。

地図の名称も「奥まちお散歩マップ」に決まり、12月1日に奥町全戸配布することが出来ました。部会員皆様方への感謝の1年となりました。来年度には「奥まちお散歩マップ」を使つての奥町フェスタ(スタンプラリー)を企画しております。皆様のご参加をお待ちしております。

広報部会

「見やすい・読みやすい」をモットーに編集して参りました。

今回初めての試みとして、奥町で活躍する人物に取材して記事を掲載いたしました。今後も多くの奥町で活躍する方々の記事を掲載していきたいと思っておりますので、皆さんの周りに活躍されている方などお見えになりましたら、ご紹介下さい。

また、一緒に「おくちゃん・たより」を作ってくれる方を募集しています！

4月・5月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	実施場所
4	5	奥中学校入学式	中学校
	6	奥小学校入学式	小学校
5	6	児童育成協議会 児童福祉週間行事	小学校
	26	奥中学校スポーツ大会(学校公開)	中学校
	27	奥小学校運動会	小学校

おくちゃん・たよりに関することがありましたら下記までお問合せください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会
連絡先：奥町出張所28-9008

おくちゃん・たより

第36号

平成30年3月25日発行 発行者：奥町連区地域づくり協議会 広報部会

！目指せグランドスラム制覇！

奥小学校6年の虫賀 愛央(まお)さん、心央(みお)さんを紹介いたします。

お二人は5歳からテニスを始め、今では双子で全日本大会を1位・2位を独占する輝かしい成績を残し、日本代表としても海外で活躍されています。

練習時間は平日は3時間、休日は6～7時間行われており、テニスづけの生活だそうです。

今後の夢は、やはりテニスの4大メジャー大会で優勝する！また、2020年に開催される東京五輪にも可能なら出場したいそうです。

奥町から世界で活躍する虫賀姉妹を皆さん応援しましょう！

広報部会は虫賀姉妹について、可能な限りおくちゃん・たよりを通して奥町の皆様方にご報告していきたいと思っております！

この度は、お忙しい中取材にご協力いただき、誠にありがとうございました。



心央さん(妹)

愛央さん

お母様にもご協力頂きました！



取材風景

おくちょういきいきサロン

3月15日のサロンは「ペタンク」をやりました。子供達の間では、結構知られている競技です。投げたボールが、ピュットと呼ばれる「的玉」に近ければ近いほど勝ちというものです。大半の方達が初心者！「あ～」とか「ええ～」とか言いながら、“童心にもどり”大きな声と共にボールの行方を見守りました。優勝チームには、ささやかなプレゼントも。競技をよくご存じの方に、ボランティアしていただき、ありがとうございました。4月からは毎月実施しますが、月ごとに開催場所が違いますのでご注意ください。次回は、4月19日(木)に内込公民館で行う予定です。月初めには、各町内の掲示板にポスターを貼っていただけよう、町内会長さんをお願いしていますので見てくださーいね。



アルミ缶アート(H30.1.13)

恒例のアルミ缶アートを開催。今年も多くの方々にご参加頂きました。
 普段の生活の中でなじみのある『アルミ缶』を使っての芸術作品！
 好みの絵柄を選んだり、オリジナルの絵を描いたり、みなさん思い思いに取り組んでいました。
 絵に色をつけ終わったら『鉄筆』という道具を使い、アルミ缶をトントントン！普段やらない動作に『あ～腕が疲れたあ』との声があちらこちらからも。それでも、完成した時にはみなさんのいい笑顔が！まだ参加されたことがない方も、ぜひ次回ご参加してみませんか？



クローズアップ・マジック(H30.1.21)

毎年恒例のマジックショーが開催。
 ケントさんの不思議なマジックにみんな釘付け！今年はまだ1人応援に来たアンコさんの楽しいマジック。笑い声が会場にたくさん響きわたりました。
 また、誰でもできるストローを使ったマジックを教してもらいました。覚えるまでにはちょっと一苦労。それでも、できた時には歓声があがっていました！
 マジックショーの後の駄菓子屋さんも大盛況。お手伝いの子ども店長さんが、準備から後片付けまでしっかりやってくれました。ありがとうございました。



国府宮鏡餅(H30.2.18)

平成28年に大鏡奉納を56年ぶりに行い、今年も奉納もちつきを行いました。
 その後、前日に奉納し、まつり当日はまつりに参加され、翌日にもち切りを公民館で行い、役員の皆様は本当にお疲れ様でした。



奥フライングディスクターゲット大会(H30.2.25)

奥小学校でフライングディスクターゲット大会が開催されました。
 一般男性・一般女性・小学生男子・小学生女子の4つのクラスにわかれて、一次予選・二次予選・敗者復活戦・決勝戦の順で協議を行いました！
 決勝戦では少し強めの風に苦戦しながらもパーフェクトを目指して皆さん真剣にディスクを投げていました。
 また、未就学児にもフライングディスクターゲットを体験してもらいました。
 これからも続けていきたいと思いますので、多くの方のご参加をお待ちしております！



奥爺(おくじい)の健康小話

昔は「花粉症」というものはなかったのじゃがな～、40年くらいの間に徐々に増えてきてしまった。わしが若かった頃には、“抗ヒスタミン薬”がたっぷり入った鼻炎の薬しかなくて、眠くしてしょうが無かったもんじゃ。飲酒・喫煙・睡眠不足・不規則な生活習慣や食べ過ぎなどは、免疫力を低下させ花粉症を悪化させるんじゃよ。目や鼻を洗い流すのはいいことじゃが、水道水には「塩素」が入っているんでな、専用の液体で洗った方がいいんじゃ。

大事なことは、「症状が出る前から対処する」こと。
 わしの対策としては、1月頃から、抗アレルギー剤に、小青竜湯(ショウセイリユウトウ)を加えている。症状を抑えることができ、目のかゆみも減り、マスクも要らなくなった。ここまでたどり着くのに、長かったわけじゃが。ただし、症状が出始めてしまっからは同じ薬の量でも、効果が半減。ここが、不思議なところなんじゃ。



懐かしの思い出コーナー

ある日の給食



献立表

きしめん
 牛乳
 五目きしめん
 さつまいもと大豆の甘からめ

懐かしくないですか？