

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

7/20 貯筋体操でいい汗を流しました

主催 小信中島連区老人クラブ連合会

本当に暑い日が続いたこの夏、小信中島公民館で「貯筋体操」が開かれ、大勢の方の参加がありました。

リズム体操やいろいろな部位のストレッチ、また、ジャンケン体操などで汗を流しました。そのあと、保健師さんから熱中症予防についての健康講話があり、みなさん熱心に聞いていました。



貯筋体操でいい汗！



7/5, 8/2 小信中島ふれあいサロン開催

毎月第1木曜日につどいの里で開かれるふれあいサロン、7月は中野さん、石田さんを迎えて認知症の話聞き、落語、歌を楽しみました。そして8月は、田代さんの指導で、体操とゲームを楽しみました。これからもたくさんの方の参加をよろしくお願いいたします。



出会い、ふれあい



【平成30年度地域づくり協議会役員紹介】

会 長	小川 芳博	会 計	野々垣博義
副会長	九里 修策	監 事	清水 博
副会長	柴田 幸二	生活安全部会長	佐藤 弘
理 事	仁田山忠仁	福祉部会長	青山 和裕
理 事	森 光正	生涯学習部会長	岩田 均
理 事	市川 忠	広報広聴部会長	筧 賢吾
理 事	大橋 義昌	顧 問	大津 純
理 事	小川 康夫	顧 問	則竹 安郎
書 記	柴田 幸二		(敬称略)

JA愛知西より救助器具セット寄贈

JA愛知西より各連区に、災害救助用工具セットが寄贈されました。災害発生時における地域防災力の向上を目的に、災害時の地域住民の安全確保を図ることができます。



なにより備えが大切



今後もよろしくお願いいたします





8/4 成人講座 「出会いは人生の宝」

講師： 一宮いのち大学 金田政實さん

「出会いは、人生の宝物」 金田先生のお話は、とても解りやすく楽しいものでした。(以下、講演の要約)

誕生日は産んでくれた母に感謝する日だと、なるほどだと思いました。お母さんのお腹に宿った時は0.5mmの命が、3kgぐらいまで育ててもらい命がけでこの世に産み出してもらい、母は偉大なりです。この世で楽しい思い、悲しい思いをしてきたのも、産んでもらったからこそ感じることです。

人生60年以上、いろいろな人との出会いと別れがありました。一つ一つが今の自分にプラスになっていると、前向きに思います。「咲いた花を見て喜ぶならば、咲かせた根元に恩を知れ」

普通で暮らせることが人生で一番幸せなことです。笑みを交わして人と触れ合うことをこれからも大事にしていきたいと、思います。



出会いは人生の宝



科学の不思議にビックリ



モザイクタイルに夢中



8/29 「サイエンスワールドとモザイクタイルミュージアム見学」 公民館家庭学習部

夏休み後半恒例の親子ふれあい教室社会見学が、今年は岐阜県瑞浪市サイエンスワールドと同多治見市モザイクタイルミュージアムを行き先に行われました。

はじめのサイエンスワールドは、サイエンスショーやワークショップで科学を身近に体験できる施設です。親子で様々な科学実験に挑戦していました。次のモザイクタイルミュージアムは、タイルの町多治見市に建てられたユニークな外観の博物館です。親子でタイル工房を体験しました。

【 10月 連区の行事 】

- ★ 3日(水) 教養講座 「笑って笑って健康に」 午前9時30分～ 公民館
- ★ 4日(木) ふれあいサロン アコーディオンと歌 午後1時30分～ つどいの里
- ★ 13日(土) 親子ふれあい教室 「人形劇団ぽてとん鑑賞会」 午前10時～ 公民館
- ★ 16日(火)、19日(金) 女性の会 「干支木目込作り」 午前9時～ 公民館
- ★ 17日(水) 教養講座社会見学 「高山 古い町並みと朝市・平野醸造見学」
- ★ 23日(火) 女性学級料理教室 「生活習慣病予防の食事」 午後2時～ 公民館
- ★ 26日(金) 成人講座社会見学 「徳川園とノリタケの森」