

## 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

### 10/16・19 女性の会 木目込み作り

小信中島女性の会は、昨年10月16日(火)・19日(金)の両日をかけ、今年の干支、亥の木目込み作りを行いました。

人形店の方の指導のもと、回を重ねて今回で10回目となり、皆手慣れた手つきで作業が進み、豪華な作品が完成しました。

(女性の会会員 記)



今年の干支、見事な亥です

### 11/7 「小信中島短期大楽」第6回教養講座 「終活準備セミナー」

昨年11月7日(水)、小信中島短期大楽の教養講座「終活準備セミナー」と題し、終活アドバイザー・神谷みどり氏からお話をいただきました。

最近、「終活」という言葉をよく耳にしますが、具体的にどんなことなのか、皆さんも関心をお持ちのことと思います。「終活」とは、「人生の終わりのための活動」であり、「人生の終わりをより良いものにするため、事前に準備を行うこと」です。例えば、自分の葬儀やお墓について考えたり、財産や相続について計画を立て身辺整理をしておくといった内容で、これらをまとめるものとして「エンディングノート」が知られています。これを行うことにより、残された家族に迷惑をかけることもなくなり、余生を安心して過ごすことができます。

いつから始めたらいいのか。それは、「それぞれの人が自分の人生の過去を振り返り、未来について考えてみたいと思った時」、この時こそが「終活」を始める時です。今からでも遅くはありません。より良い人生を送るために始めましょう。



より良い人生を送るために

### 11/11 小信中島連区(中島・我曾地区)防災訓練

昨年11月11日(日)、小信中島連区の中島・我曾地区の防災訓練が、約160名の参加のもと、小信中島小学校で開催されました。今回は心肺蘇生法・AED取り扱い訓練が新たに加わり、真剣かつ積極的に取り組んでいました。消防署員の説明に耳を傾け、熱心に聞き入っていました。予定より早く始まり、防災に対する意識の高さが伺われました。

この防災訓練を契機に、各家庭などで防災・減災について話し合う機会になればと願う次第です。



心肺蘇生に取り組みました

## 【11/11 公民館文化祭 盛大に開催】

昨年11月11日(日)、小信中島公民館及び墨会館集会室で文化祭が開催され、大勢の方にご来場いただきました。

地域の皆様や、小信中島小学校の児童さん、尾西第三中学校の生徒さんの力作が展示され、午後からの舞台発表では14団体が日頃の練習の成果を披露されました。

今年も会場内にはお茶席が設けられ、美味しいお茶菓子とお抹茶をいただくことができました。年々盛り上がりを見せる公民館文化祭に、皆様ぜひ足をお運びください。



いずれも見事な作品でした

## 11/18 なかよしフェスタ 開催されました

昨年11月18日(日)、三世代交流事業として、児童育成協議会の主催でなかよしフェスタが行われました。天候にも恵まれ、861名の参加がありました。「きのまる雑偽団」のパフォーマンスライブを見たあとは、お待ちかねお食事タイム！今年はラーメンとフランクフルト、みたらし団子が用意され、子どもたちは「人間アミダくじゲーム」を楽しみ、年長者の方にはおせんべいがプレゼントされました。

午後からは、学校外活動推進委員会の主催でグラウンドゴルフが催され、およそ130人の子どもたちが青空の下、競技を楽しみました。役員および各団体ボランティアのみなさん、ありがとうございました。



## 11/28 「小信中島短期大楽」 第7回教養講座

### 防火教室「火災！そのときどうする」

昨年11月28日(水)、第7回目の教養講座が63名の参加で開講されました。今回は、防火教室「火災！そのときどうする」と題し、尾西消防署員の方から講話をして頂きました。はじめに、尾西地区は火災件数は減少しているが、火災による死者数は増加しているとのことで、高齢者の住宅火災予防策を教えてくださいました。火災原因として、1位ストーブ、2位タバコ、3位電気器具、4位コンロ、5位ローソク・灯明の順である事。万が一火事になったら無理に消火しようとしないで、大声で火事を知らせながら避難する事。その際、煙を吸わないように、タオルなどで口を押さえ低い姿勢で避難する事。119番通報する時には、あらかじめ必要な情報、住所・目標物などをメモして電話のそばに貼っておくことなどを学びました。

そして、DVD「家族de防火」鑑賞のあと、休憩をはさみ、応急手当・心肺蘇生の手順・AEDの使い方などを教えてくださいました。

最後に、今年度教養講座の閉講式で、青山楽長が今年度で退任されるとの挨拶がありました。青山楽長、長い間お疲れさまでした。ありがとうございました。



尾西消防署員の方の話



「家族de消火」鑑賞

## 【 1月 連区の行事 】

★ 19日(土) 抹茶のいただき方 午前10時～・午後1時～ 公民館