

一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 平成30年3月 第13号
 発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会

一宮市ニュースポーツフェスティバル2017 10月29日(日) 一宮市総合体育館



開会式で行われた「忍にん体操」

ニュースポーツフェスティバルは趣向を凝らした準備体操も楽しみのひとつになっています。今回は『忍にん体操』その名の通り伊賀の忍者の動きや精神を取り入れた健康体操です。いつでも、どこでも、誰でもできる元気の出る楽しい体操として幅広い年齢層に親しまれ、まさにこのニュースポーツフェスティバルの理念に通じる体操で初めての人でも楽しく身体を動かすことができたのではないのでしょうか。

体力運動能力調査では自分自身を知ることができ、結果に一喜一憂する姿が見られました。

またニュースポーツ競技では、3競技以上参加された方は景品がもらえ、スタンプカードを持参しながら、家族や友達、チームの仲間と和気あいあいと楽しむ姿が多く見られました。初めて挑戦する競技でもそれぞれが楽しめることが何よりです。スポーツの秋を満喫した一日になりました。



カローリング



スポーツチャンバラ

平成29年度 西尾張地区スポーツ推進委員研修会 11月25日(土) 一宮市総合体育館



15年表彰を受ける眞野(千秋町)

一宮市総合体育館ディアドラアリーナにおいて、西尾張各地より260余名が参加して盛大に開催されました。開会式で勤続表彰が行われ、一宮市からも「15年」7名、「5年」15名が表彰されました。今後の活躍に期待しています。

続いてノルディックウォークの体感講習会がありました。ノルディックウォークは2本のポールを持って歩きます。ポールを持つことで背すじが伸び、足、腰への負担が軽くなり、転倒予防にもなるので高齢者のウォーキングに最適です。若い人から高齢者まで歩き方を変えれば運動量が変わられ、それぞれのニーズに合った楽しみ方です。ますます健康な生活に役立ち「すこし運動でも」と、思うきっかけづくりになってもらえれば、と思います。



講師 森 裕史 氏

「一宮スポーツ推進委員だより」紙媒体発行中止のお知らせ

年2回発行しております「一宮スポーツ推進委員だより」は今号で紙媒体での発行を取りやめ、今後は電子(PDF)版のみの発行とさせていただきます。市広報7月号と3月号の発行に合わせて、一宮市公式ウェブサイト上で電子版を公開していきます。バックナンバーも掲載しておりますのでぜひご覧ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。一宮市公式ウェブサイト内のページIDは「1013105」です。

回 覧									

平成29年度 スポーツ推進委員愛知大会

6月17日(土) 日本ガイシスポーツプラザ



講師 林栄五郎 氏

平成29年度スポーツ推進委員愛知大会が日本ガイシスポーツプラザで開催されました。

最初に研修講座で、この時期から始まる暑さ対策として「熱中症対策と夏場の体調管理」と題し、講師に大塚製菓(株)名古屋支店の梅澤香織氏を迎え、特に熱中症になってしまった場合の正しい対処法などを学びました。

次の実技研修では、「気軽にできるレクリエーションゲームを体験しよう」と題して、講師に愛知県レクリエーション協会副理事長の林栄五郎氏を迎え、主に実施ゲームとしてジャンケンを取り入れたゲームのやり方等を、実技を交えながら楽しく学ぶことができました。



本日、愛知大会で学んだことを少しでもみなさんといっしょに楽しむために役立たせたいと思いました。

平成29年度 愛知県スポーツ推進委員研修会

9月30日(土) 日進市民会館

今回、一宮市からは37名のスポーツ推進委員が参加しました。表彰式では20年勤続表彰を小椋が受賞しました。

各市町村におけるスポーツの推進に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るという趣旨に基づき大府市、高浜市の活動発表がありました。

大府市では「健康都市おおぶ」を目指し、スポーツ推進委員会は施策の横断的実現のためニュースポーツフェスタの開催、総合型地域スポーツクラブと協力しての教室の運営などを行っています。高浜市のキャッチフレーズは「大家族たかはま」です。スポーツ推進委員会は高浜市ならではのレガッタ(ボート大会)をはじめとする各種スポーツイベントで他団体と連携して活動しています。両市とも今後はノルディックウォーキング、ポッチャなど新しいニュースポーツ普及に力を注ぎ障害者も含めスポーツをとおしてのつながりを目指しています。

最後にリーダー養成講座に参加された委員より報告がありました。時代の流れで人々のスポーツニーズが多様化している状況の中、調整役(コーディネーター)としての役割が求められており、各自のスキルアップが重要であるという主旨でした。ひとりひとりの意識向上が大きな力になると感じました。



☆20年表彰 小椋政直(朝日)

第58回全国スポーツ推進委員研究協議会 茨城大会

11月9日(木)・10日(金) つくばカピオほか



参加した一宮市スポーツ推進委員

街の並木が黄色く色づいた茨城県つくば市において、全国から3,777名もの参加者(一宮市からは13名)が集まり、盛大に開催されました。

開会式後に行なわれた表彰式では、一宮市スポーツ推進委員連絡協議会が長期間協賛した功績により、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合から感謝状を贈呈されました。

続いて講演は、デーブ大久保の愛称で有名な元プロ野球選手の久保博元氏が「私の野球人生」と題して、軽快なトークで笑いを交えながら、子供の可能性を潰さない、親は子供に否定的な言葉を発しない、何事に対してもメモを取る習慣付けをすることが大変大切だと真剣に話されていたのがとても心に残りました。

その後のシンポジウムでは、「スポーツの力で楽しい未来を創る」をテーマで5名の方々でディスカッションをされ、今後スポーツの力で楽しく前向きで、活力のある社会と絆の強い世界を創ることがスポーツ推進委員の果たすべき役割だと話されていました。

そして2日目の分科会では、筑波技術大学名誉教授の及川力(おいかわちから)氏をコーディネーターとして、障害者の方とスポーツ振興を図ることが、スポーツ推進委員が取り組んでいかなければならない重要なテーマだということを改めて考えさせられました。

今後のスポーツ推進委員の活動に活かしていきたいと思いました。

各地のスポーツ紹介 **ぜひ参加してください!**

《問合せ先》スポーツ課 (85-7078)

『葉栗クラブ タスポニー』 (葉栗連区)



平成20年の葉栗連区タスポニー教室をきっかけにクラブが発足し、10年目に突入しました。思い通りの軌道を取らないスポンジボールに振り回されつつも、回転をかけて打ったり、相手側コートのネットぎりぎりに落としたりと技術も身につき、対戦を楽しんでおります。

家庭や仕事の都合で、大会等には出られませんが『楽しく、怪我なく、継続する』

事をモットーに今後も続けて行きたいと思っております。現在5~6名で活動しており、年中メンバーを募集している状態です。

毎週水曜夜7時半より、葉栗北小体育館でビーチバレークラブと一緒に活動しております。

興味を持たれた方は一度練習風景を見に来てください。お待ちしております。



『せんいペタンククラブ』 (丹陽町連区)



ペタンクは小学生からお年よりまで男女問わず誰でも気軽に、すぐにボールを投げたり転がしたりゲームに入ることが出来ます。町内会の年間行事で小学4年生、母親チームが2年目で優勝するなど、一球で逆転したりしてとてもおもしろいのがペタンクです。

せんいペタンククラブは毎週木曜日と日曜日、せんい一丁目のむつみ公園で3月から10月は8時より、11月から2月は8時30分より、11点先取りで3ゲームを約13名内外の人数で行っております。誰でも参加出来ますので一緒に楽しみませんか。



『太極拳 こぶし』 (奥町連区)

心と体の健康運動!

現在25名のクラブ員は、一人一人が太極拳のゆったりした動きを通して、身体をしなやかに柔らかく動かし、筋力・バランス感覚を身につけると共に、日頃眠っている体の部位を優しく目覚めさせる快感と、腹式呼吸の静かな時の中に、自分の内面を見つめ、心豊かにする時間を楽しんでいます。毎週月曜、午前9時から11時まで、奥町支所で活動しています。

健康づくり、友達づくりに、ぜひあなたも参加してみませんか。お待ちしております。



『千秋ショートテニスクラブ』 (千秋町連区)

昨年のニュースポーツ・ショートテニス教室から活動が始まりました。ラケットも短くテニスボールよりやや大きめのスポンジボールを使用しバドミントン用コートにて2人組でプレーします。

毎週木曜日午後7時30分から9時まで千秋南小学校屋内運動場にて美男美女(?)が和気あいあい汗を流しています。

あなたもどうですか?一度のぞいてください。待ってます!!



第16回

いちのみやタワーパークマラソン

平成30年1月8日(祝) 一宮市光明寺公園球技場周辺



新春恒例となりました大会には県内外から5,884名のランナーが参加されました。
冷たい雨が降る中でのレースでしたが、ジョギングの部の合羽姿の親子のほほえましい様子やマラソンの部の迫力ある走りなど、雨にも負けない笑顔と力強さがあふれていました。また沿道からの傘をさしての応援も、ランナーの背中を押しているようで心温まる光景でした。
来年は良いコンディションの中で、自然豊かなコースを駆け抜けて欲しいと願いながら大会を終えました。
なお、第17回大会は平成31年1月14日(祝)開催予定です。



★参加者インタビュー★



部 門	10kmマラソン 一般男子60~69歳	【優勝】
選手名	松永 文則さん (64歳)	岐阜県各務原市



いちのみやタワーパークマラソンには50代の頃はペースランナーとして大会に携わり、60代になってからは5回目の10kmマラソン参加です。

1月7日(日)に開催された「みのかも日本昭和村ハーフマラソン」にも参加したため、2日連続の出走でした。左足に若干不安があったので、テーピングをしたの走りでしたが、優勝できて良かったです。

大会をサポートしてくれたペースランナー仲間にも、良い報告が出来ました。



部 門	3kmジョギング 小学生以上	一宮市
選手名	山田 文隆さん 山田 理生さん (小学2年生)	

“何か運動を”と思って今回初めて参加しました。3kmなので楽かと思って走り始めましたが、意外と大変でした。しかし走り終えた後、とても達成感がありました。来年もまた走りたいです。(父)

第1声 “つかれた!” (子)

お父さんとお子さん親子で3kmジョギングに参加してくれました。来年も親子でぜひ参加してくださいね!

部 門	3kmジョギング 仮装の部	テーマ	シャンシャン	一宮市
選手名	左から順に 牛田 唯仁さん・山田 奈佑さん・松岡 悦子さん・ 松岡 希妃さん・牛田 くるみさん			

東京・上野動物園の人気者となったジャイアントパンダ『シャンシャン』大好きな5人組で参加してくれました。

“楽しかったあ〜!

メイク、衣装は手作りで特に「肉球」にこだわりました。

来年も参加します!

テーマはヒ・ミ・ツです。”

パンダの好物、笹も付いていますね。

来年の参加もお待ちしています!



編集後記

たくさんの方々が、ニュースポーツフェスティバルやマラソン、各地区の教室等に参加し、笑顔で「楽しかった」「来年もまた参加したい」と言っていただきました。一人でも多くの方に参加してもらえるよう努めていきたいと思ひます。
(萩原町連区 東 明美)