

一宮スポーツ推進委員だより

題字 一宮市長 中野正康 令和元年7月 第16号
発行 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会

第66回東海四県スポーツ推進委員研究大会 愛知大会 平成31年2月1日(金)・2日(土) 豊橋市総合体育館「第1競技場」ほか



2月1日、2日の2日間の日程で上記の大会が豊橋市・蒲郡市において、2,284名（一宮市からは50名）の参加者により盛大に開催されました。今回は愛知県での開催のため、一宮市からもスポーツ推進委員8名が初日の全体会の運営係として早朝から会場へ向かい、入念な打ち合わせの後、舞台運営を行いました。

1日目は、開会式後に行われた表彰式で、中ブロックスポーツ推進委員功労者として小椋政直（朝日連区）が受賞しました。

続いて、「チームを活性化する言葉の力」～スポーツ現場に学ぶペップトークとは～と題して、一般財団法人日本ペップトーク普及協会代表理事の岩崎由純氏の講演が行われました。

「ペップトーク」とは、試合前（本番前）に監督やコーチなど指導者が、選手を励ますために行う「激励のショートスピーチ」をいいます。ペップトークは、短い言葉、分かりやすい言葉であるとともに、「ミスをするな」などの否定的な言葉がけを「おもいきり楽しんでやろう」というポジティブな言葉がけに変換することが重要であり、前向きな背中の一押しが選手の可能性を引き出す力になるとのことでした。日常では否定的な言葉がけを使用しがちになってしまいますので、スポーツに限らず常に心がけていきたいスピーチだと思いました。

2日目は分科会が行われ、第1分科会から第3分科会までの各会場で、各市町のスポーツ推進を図る様々な取り組みが発表され、地域に根ざした活動がなされていると感じました。

両日ともに有意義な内容であり、今後のスポーツ推進委員の活動に役立てていきたいと思えます。



中ブロック功労者表彰
小椋 政直



講師・岩崎由純氏の講演会の様子



参加した一宮市スポーツ推進委員



令和元年度一宮市スポーツ推進委員113名が 皆さんの健康づくりをお手伝いします！



◎連区代表

宮西	◎足立好男	西成	◎大森啓介	大和町	加藤礼子	小信中島	◎恒川義弘
	山下たか子		三柳学		柴田正康		小島菜菜子
	田島美津子		川出みどり		水谷好之		江森涉
	水野賢治		西村嘉二		井田肇		内田広美
貴船	◎高木愛子	西成	鷺津富夫	今伊勢町	小関貴士	三条	◎伊藤一也
	森克典		安齋剛志		河邊三代		佐藤博
	武藤佳奈子		小林昌樹		◎伊藤寿		谷田昇子
	福田好伸		高野陽太郎		山岸満		藤谷佐知子
神山	◎松本竹志	丹陽町	山川千晴	奥町	堀美幸	大徳	◎山田洋平
	水谷貴子		◎細野将己		◎安藤孝俊		水谷賢次
	内山完二		西久保奈美子		森千恵子		白石勝則
	森数佳代子		桑山典子		小澤晃代		鈴木章夫
大志	◎河上芳輝	丹陽町	中川隆好	萩原町	松井康明	朝日	◎小椋政直
	森博史		熊崎孝泰		◎坪内知明		萩原基一
	森下睦子		◎高橋広敏		服部久美子		水野愛美
	平林圭子		吉子幸雄		堀田克也		蓮容真美
向山	◎柴垣進	浅井町	後藤令子	千秋町	開現幸夫	開明	◎越野さとみ
	清水美知		岩田利加子		東明美		小山陽子
	長谷部文恵		吉田幸次		◎眞野良博		渡部孝
	三浦紀子		村上麻希		金子勝子		松永章市
富士	◎大瀧敏恵	北方町	◎木村彰良	千秋町	伊藤ひろみ	木曾川町	◎福井万寿夫
	飯盛満美子		江崎知世子		下薄健二		安達民宏
	石田巧		今井弥生		牛山典子		四熊麻由美
	荒川真弘		山田義治		◎春日井聡		山内真知子
葉栗	◎太田伸生	大和町	◎鶉飼ゆき江	起	溝口しおり	木曾川町	柴田百里
	佐藤洋美		◎松江博美		小塚実		水野泰嘉
	松原進		二宮昭正		濱田美香		西栄樹
	鶉飼亜紀子						高御堂智也
							宮崎初美

新任
スポーツ
推進委員
紹介



富士連区
石田 巧



富士連区
荒川 真弘



西成連区
古池 恵



北方町連区
山田 義治



千秋町連区
下薄 健二



千秋町連区
牛山 典子



楽しい教室がいっぱいです！ぜひ参加してください！



連 区	教 室 名	日	時	会 場	
宮 西	スポーツウエルネス吹矢教室	6/4,11,18,25、7/2	火	19:00～21:00	宮西小学校・屋内運動場
	カローリング教室	7/4,11,18,25、8/1	木	19:00～21:00	宮西小学校・屋内運動場
貴 船	ソフトバレーボール教室 《※終了》	5/25、6/1,8,15,22	土	19:00～21:00	貴船小学校・屋内運動場
	インディアカ教室	6/29、7/6,13,20,27	土	19:00～21:00	貴船小学校・屋内運動場
神 山	ショートテニス教室	6/2,9,23,30、7/7	日	19:00～21:00	神山小学校・屋内運動場
	ペタンク&ターゲットバードゴルフ教室	7/28、8/4,18,25 8/24	日 土	9:00～11:00	神山小学校・運動場
大 志	ショートテニス教室 《※終了》	5/14,21,28、6/4,11	火	19:00～21:00	大志小学校・屋内運動場
	ソフトバレーボール教室 《※終了》	5/17,24,31、6/7,14	金	19:00～21:00	大志小学校・屋内運動場
向 山	ソフトバレーボール教室	6/28、7/5,12,19,26	金	19:00～21:00	向山小学校・屋内運動場
	グラウンド・ゴルフ教室	9/1,8,15,22,29	日	9:00～11:00	向山小学校・運動場、真清公園
富 士	ペタンク教室 《※終了》	5/11,18,25、6/1,8	土	9:00～11:00	富士公園
	ショートテニス教室	6/2,9,16,23,30	日	9:00～11:00	富士小学校・屋内運動場
葉 栗	カローリング教室 《※終了》	5/14,21,28、6/4,11	火	19:00～21:00	葉栗北小学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	6/20,27、7/4,11,18	木	19:00～21:00	葉栗小学校・屋内運動場
西 成	ビーチボール教室	6/9,16,23,30、7/7	日	19:00～21:00	瀬部小学校・屋内運動場
	タスポニー教室	7/8,15,22,29、8/5	月	19:00～21:00	瀬部小学校・屋内運動場
丹陽町	カローリング教室	6/2,9,16,23,30	日	10:00～12:00	丹陽南小学校・屋内運動場
	ペタンク教室	7/28、8/4,11,18,25	日	8:00～10:00	多加木江畔公園
浅井町	カローリング&室内ペタンク教室	6/3,10,17,24、7/1	月	19:00～21:00	浅井中学校・屋内運動場
	タスポニー教室	9/7,14,21,28、10/5	土	19:00～21:00	浅井北小学校・屋内運動場
北方町	ペタンク教室	6/1,8,22,29、7/6	土	9:00～11:00	東本郷ちびっこ広場
	インディアカ教室	7/13,20,27、8/3,10	土	19:00～21:00	北方小学校・屋内運動場
大和町	ビーチボール教室 《※終了》	5/13,20,27、6/3,10	月	19:00～21:00	大和南中学校・屋内運動場
	ペタンク教室	10/12,19,26、11/2,9	土	9:00～11:00	大和西小学校・運動場
今伊勢町	ソフトバレーボール教室	6/10,17,24、7/1,8	月	19:00～21:00	今伊勢中学校・屋内運動場
	ビーチボール教室	9/2,9,16,23,30	月	19:00～21:00	今伊勢中学校・屋内運動場
奥 町	ペタンク教室	10/19,26、11/2,9,16	土	9:30～11:30	奥小学校・運動場/屋内運動場
	ノルディック・ウォーク教室	10/19,26、11/2,9,16	土	13:00～15:00	奥公民館 他
萩原町	ドッジビー教室	6/1	土	13:00～15:00	萩原小学校・屋内運動場
	ペタンク教室	6/8,15,22,29 9/28、10/5,12,19、11/9	土 土	9:00～11:00 13:30～15:30	萩原小学校・運動場
千秋町	ショートテニス教室	5/30、6/6,13,20,27	木	19:00～21:00	千秋南小学校・屋内運動場
	タスポニー教室	9/3,10,17,24、10/1	火	19:00～21:00	千秋東小学校・屋内運動場
起	ショートテニス教室 《※終了》	5/20,27、6/3,10,17	月	19:00～21:00	起小学校・屋内運動場
	太極拳教室	8/21,28、9/4,11,18	水	19:00～21:00	起つといの里・多目的室
小信中島	ビーチボール教室 《※終了》	5/13,20,27、6/3,10	月	19:00～21:00	小信中島小学校・屋内運動場
	ミニテニス&タスポニー教室	9/30、10/7,14,21,28	月	19:00～21:00	小信中島小学校・屋内運動場
三 条	ビーチボール教室 《※終了》	5/20,27、6/3,10,17	月	19:00～21:00	三条小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	7/14,21,28、8/4,11	日	10:00～12:00	三条小学校・屋内運動場
大 徳	ビーチボール&ドッジビー教室 《※終了》	5/12,19,26、6/2,9	日	19:00～21:00	大徳小学校・屋内運動場
	キンボルススポーツ教室	6/23,30、7/7,14,21	日	19:00～21:00	大徳小学校・屋内運動場
朝 日	ビーチボール教室	6/5,12,19,26、7/3	水	19:00～21:00	朝日東小学校・屋内運動場
	ショートテニス教室	7/10,17,24,31、8/7	水	19:00～21:00	朝日東小学校・屋内運動場
開 明	ビーチボール教室	6/16,23,30 7/6,13	日 土	19:00～21:00	開明小学校・屋内運動場
	室内ペタンク&ラダーゲッター教室	7/20,27、8/3,10,17	土	13:30～15:30	開明公民館・大会議室
木曾川町	ビーチボール教室 《※終了》	4/6,13,20,27、5/11	土	19:00～21:00	木曾川西小学校・屋内運動場
	タスポニー教室	6/1,8,15,22,29	土	19:00～21:00	木曾川西小学校・屋内運動場

※教室名の後に**《※終了》**とあるのは6月25日時点のものです。

教室がすでに終了していたり、日程が変更になっている場合もありますので、詳細は下記までご確認ください。
《問合せ先》一宮市スポーツ推進委員連絡協議会事務局（スポーツ課内）（85-7078）

各地のスポーツ紹介

ぜひ見学に来てください!

『宮西ソフトボール協議会』 (宮西連区)



今年45周年を迎えた宮西ソフトボール協議会は、健康増進と地域貢献(献血活動・連区活動・防犯パトロール等)を目的として活動している地域密着のスポーツ団体です。

現在連区の町内を中心に12チームがリーグ戦と3つのトーナメント戦を3月から10月までの第2・第4日曜日、朝9時から午後3時頃まで九品地公園競技場や光明寺にある木曾川河川敷グラウンドなどで楽しく和気あいあいと戦っています。18才から70才を超える男性と女性の方も参加していますので、野球未経験者も大歓迎です。選手募集中です。仲間達と共に健康を手に入れましょう。



『大和西ペタンククラブ』 (大和町)

一宮市のスポーツ教室を機に立ち上げた、大和西ペタンククラブ。

身体に無理なく、毎月第1、第2土曜日朝9時から11時まで、大和西小学校運動場で練習をしています。

ペタンクは老若男女どなたでも気軽にでき、身体も頭も使う奥の深いスポーツです。親子での参加も大歓迎。一度体験してみませんか?会員一同お待ちしております。



『三条ショートテニスクラブ』 (三条連区)

ショートテニスはテニスボールよりもやや大きめのソフトボールと軽いラケットにバドミントンコートを利用して2人組でプレーするスポーツです。

三条ショートテニスクラブは今から7年前、同好会からスタートし、現在は部員30名まで増えて10代から60代まで幅広い年齢層の方が練習に励んでいます。大会にも参加しています。

毎週日曜日、午後6時から9時まで三条小学校屋内運動場にて活動しています。興味のある方、見に来てくださいね。



『大徳バドミントン同好会』 (大徳連区)



私たち大徳バドミントン同好会は、毎週水曜日19時から21時まで大徳小学校で練習、試合を通してルールやマナーや技術の向上、体力の維持・増進を図っています。

小学生、中学生、高校生、大人等どなたでも参加していただけます。一人でも仲間とでも親子でも大丈夫。バドミントンを始めたい方、学生時代、若いときにやっていただけど遠ざかっていた方、一度見に来て体験してください。貸し出しラケットもありますよ。お待ちしております。



参加無料

スタンプラリーに挑戦!!

たくさん体験してカードにいっぱいスタンプを
もらおう!3個以上で景品がもらえるよ!



一宮市 ニュースポーツフェスティバル 2019

とき 令和元年10月22日(祝火) 午前9時から午後3時まで

※種目によっては受付を早めに終了する場合があります。
※屋内種目に参加される方は屋内用シューズをお持ちください。

ところ 一宮市総合体育館ほか

屋内種目 一宮市総合体育館

☆DIADORAアリーナ



スポーツチャンバラ



ショートテニス



室内ペタンク



インディアカ



ノルディック・ウォーク体感講習会
(初心者を対象とします)

☆いちい信金アリーナB



カローリング



クオリティ



ラダーゲッター



タスポニー

☆いちい信金アリーナA



体力・運動能力調査



スポーツ少年団
運動適性テスト

☆多目的室



スポーツウエルネス
吹矢

屋外種目 一宮市光明寺公園内施設

☆アーチェリー場

アーチェリー



☆光明寺緑地 パークゴルフ場

パークゴルフ



- 【主催】 一宮市教育委員会
- 【主管】 一宮市スポーツ推進委員連絡協議会
- 【協力】 全日本ノルディック・ウォーク連盟(ミズノ株式会社)、愛知県スポーツチャンバラ協会、愛知県スポーツウエルネス吹矢協会 西尾張一宮支部、光明寺緑地パークゴルフクラブ、一宮市アーチェリー協会、一宮市インディアカ協会、一宮市ペタンク協会、一宮市タスポニー協会、一宮市ショートテニス協会、一宮市スポーツ少年団

問合せ先

一宮市教育委員会教育文化部スポーツ課 TEL (0586) 85-7078 (直通) FAX (0586) 73-9211
<https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/event/eventsports/index.html>
※なお、当日は一宮市役所：TEL (0586) 28-8100 (代表) へお問合せください。

編集後記

今回は各地のスポーツ教室の紹介やニュースポーツフェスティバルのご案内をしています。
令和元年を健康元年にしませんか? 皆さん気軽にスポーツ推進委員にお尋ねください! (朝日連区 水野 愛美)