

# 令和5年度 受講生募集！ 介護予防サポーター育成講座

## 介護予防サポーターとは？

一宮市では、高齢者が楽しく元気に暮らすため、元気なうちから介護予防を自主的・継続的に実施していけるようサポートする介護予防サポーターを育成しています。

サポーター希望の方には「介護予防サポーター育成講座(全4回)」を受講していただき、活動についてはもちろん、「口腔」「運動」「栄養」「認知症」について知識や技術を学んでいただき、介護予防教室でのお手伝いをしていただきます。

一宮市では現在約40名の方が活躍されています。

〈対象〉 市内在住の70歳までの方で、市の介護予防教室にボランティアとして参加していただける方。原則、育成講座を全4回受講可能な方。

〈講義内容・日程〉 時間は午後1時30分～4時まで

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>11/16 (木) 第1回</b><br>介護予防事業とボランティア活動について学ぼう！<br>高年福祉課 社会福祉協議会 | <b>11/30 (木) 第2回</b><br>転倒予防とお口の健康について学ぼう！<br>健康づくりリーダー 歯科衛生士 | <b>12月上旬 第3回</b><br>介護予防教室で実際に体験してみよう！<br>※見学日により日時が異なります | <b>12/14 (木) 第4回</b><br>食事の大切さと認知症について学ぼう！<br>管理栄養士 高年福祉課 |
|--|---|---|---|

〈募集人数〉 20名(応募多数の場合には抽選)

〈受講料〉 無料

〈募集期間〉 10月27日(金)までに高年福祉課  
※右の申し込み方法を参照

〈会場〉 尾西生涯学習センター(尾西庁舎)  
所在地：一宮市東五城備前12



※警報発令時は講座を中止または延期する場合があります。

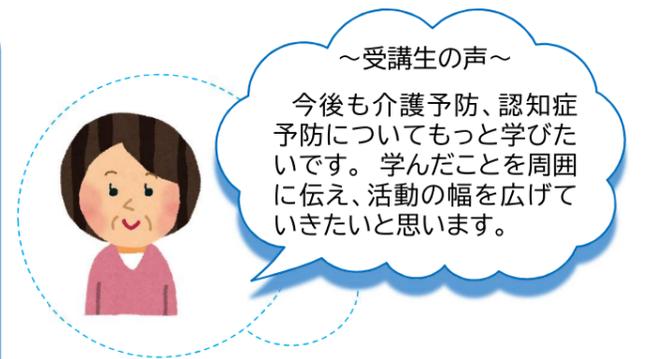
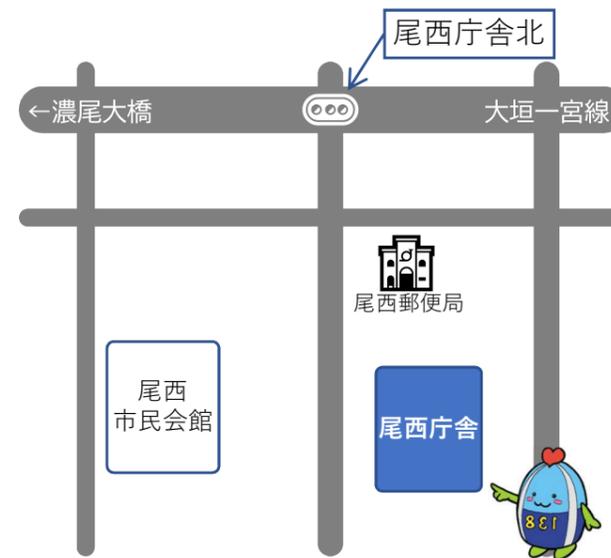
〈お問い合わせ〉  
一宮市高年福祉課(堀・浅野)  
〒491-8501 一宮市本町2丁目5番6号 一宮市役所本庁舎2階  
電話：0586-28-9151 FAX：0586-73-1019

↑ FAX 0586-73-1019 (添書不要) ↑

令和5年度「介護予防サポーター育成講座」受講申し込み

|   |       |              |                             |
|---|-------|--------------|-----------------------------|
| 名前  | フリガナ  | 生年月日<br>(年齢) | 昭和・平成<br>( ) 年 月 日<br>( ) 歳 |
| 住所  | 〒     |              |                             |
| 電話番号  | FAX番号 |              |                             |
| 申し込みの理由に当てはまるものに○または記入をしてください。(複数回答可)                               |       |              |                             |
| 介護予防について知りたい    ボランティア活動に興味がある    他者と講習したい<br>地域の役に立ちたい    経験を活かしたい |       |              |                             |
| その他 ( )   |       |              |                             |
| いつまでも元気で過ごすために、取り組んでいることはありますか？                                     |       |              |                             |
| ( )   |       |              |                             |

## 《会場案内図》



〈申込方法〉 上記の**太枠内**を記入し郵送・FAXまたは窓口にてお申し込みください。  
 郵送先住所：〒491-8501 一宮市本町2丁目5番6号 一宮市役所 高年福祉課  
 FAX：0586-73-1019 担当：堀・浅野