

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「新しい自分」 の見つけ方

～これまでのキャリアを振り返り、
「なりたい自分」をデザインする～

今働いている人も、そうでない人も
自分の価値感や得意なコト、好きなコト、
自分のこれまでを振り返って、これからの
「なりたい自分」について考えてみませんか？



3/9 (土)

時間 午後1時30分～3時30分
会場 市役所本庁舎 11階 会議室

参加費 無料／託児あり



講師 武藤 貴久代さん
(アット・ワンス株式会社 講師)

- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：40名（要申込・先着順）
- 申込み：3月1日（金）までに、以下の①～③のうち、いずれかの方法でお申込みください。
 - ①電話で申込む。（電話0586-28-8952）
 - ②FAXで申込む。
申込用紙に必要事項を記入し、FAX番号（0586-73-9128）に送信。
 - ③電子申請・届出システムを利用して申込む。
右のQRコードを読み取り、必要事項を入力して送信する。

- 託児：要申込（6ヶ月以上の未就学児対象・無料・先着順）
3月1日（金）までに電話もしくはFAXでお申込みください。



<FAX専用申込書> 一宮市 総合政策部 政策課行 FAX番号 0586-73-9128

「セミナー 新しい自分の見つけ方」

参加者氏名 (ふりがな)

電話番号 (日中ご連絡がつくもの)

ご住所 (郵便番号 -)

<託児を希望される場合のみ記入してください>

(ふりがな)
子どもさんのお名前

男 ・ 女 生年月日 H 年 月 日生

(ふりがな)
子どもさんのお名前

男 ・ 女 生年月日 H 年 月 日生

講師のご紹介

むとう きくよ

武藤 貴久代 さん <アット・ワンス(株) 講師>

企業等でビジネスマナー、コミュニケーション研修を担当。中学・高校・大学等において模擬面接とマナーセミナーを実施している。また、キャリアコンサルタントとしてニートの就労支援を行う。



会場のご案内

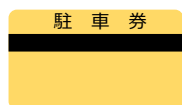
市役所本庁舎11階1102会議室

～お車でご来場の方へ～

市役所本庁舎西側の立体駐車場（無料）
をご利用ください。

<ご注意>

※駐車料金を無料にするため、
機械処理が必要ですので、
入口で発券された駐車券は
車内に置いたままにせず、
必ずお手元にご用意ください。



※他の有料駐車場をご利用された場合、
駐車料金の無料化はできませんので
ご注意ください。



問い合わせ

一宮市総合政策部政策課 電話 (0586) 28-8952 FAX (0586) 73-9128
E-mail seisaku@city.ichinomiya.lg.jp