



令和元年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

| 日 曜 | こんだてめい | おもにからだをつくるものになる | | おもにからだのちょうしをととのえる | | おもにエネルギーのもとになる | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|-----|--|-----------------------------|-----------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------|---------------------------------------|
| | | 1くん | 2くん | 3くん | 4くん | 5くん | 6くん | |
| 3月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | きょうふうみそしる | 【ふたにく】・あぶらあげ さいきょうしろみそ | | にんじん | だいこん・たまねぎ | | あぶら | 豚肉 大豆 |
| | ひじきのいために | マグロフレーク | ひじき | にんじん | とうもろこし | さとう | あぶら | 大豆 小麦 |
| 4火 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | さわにわん | 【ふたにく】 | | にんじん | だいこん・ごぼう・【ねぎ】 | こんにゃく | あぶら | 豚肉 大豆 小麦 |
| | ☆たこのからあげ | たこ | | | | こめこ・でんぷん | あぶら | |
| 5水 | *ピタパン | | | | | ピタパン | | 小麦 大豆 乳 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | コーンクリームスープ | ベーコン | ぎゅうにゅう | にんじん・パセリ | たまねぎ・とうもろこし | | あぶら | 豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉 |
| | スラッピージョー | あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) | | | たまねぎ | さとう・パンこ | あぶら | 牛肉 豚肉 りんご 大豆 小麦 |
| 6木 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ちゃんむしスープ | とりにく・【たまご】 かまぼこ | | にんじん・【みつば】 | えのきたけ・ほししいたけ | でんぷん | あぶら | 鶏肉 卵 小麦 大豆 |
| | ☆ヒレカツ・2こ (とんかつソース) | ふたにく・だいすこ | | | | でんぷん・パンこ | あぶら | 豚肉 小麦 大豆 りんご 大豆 |
| 7金 | えだまめごはん | | | | えだまめ | 【こめ】 | | 大豆 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | とうがんじる | とりにく・かまぼこ | | にんじん | とうがん・はくさい 【ねぎ】・ほししいたけ | | あぶら | 鶏肉 大豆 小麦 |
| | ☆めひかりのこうみフライ・3こ ◎こまつなのおひたし | 【めひかり】 | あおのり | こまつな | もやし | パンこ・こむぎこ さとう | あぶら | 小麦 大豆 小麦 |
| 10月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | スーミータン | 【たまご】・ハム | | にんじん | とうもろこし たまねぎ・【ねぎ】 | でんぷん | あぶら | 卵 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 |
| | ☆はるまき *れいとうパイ | ふたにく | | にんじん・にら | キャベツ・もやし・エリンギ れいとうパイ | でんぷん・さとう こむぎこ | ごまあぶら あぶら | 豚肉 大豆 小麦 ごま |
| 11火 | ちゅうかめん | | | | | 【ちゅうかめん】 | | 小麦 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | しおラーメン | 【ふたにく】 【やきふた】・なると | | にんじん | もやし・キャベツ とうもろこし・【ねぎ】 | | あぶら | 豚肉 小麦 大豆 さば ゼラチン 鶏肉 ごま |
| | ☆とりにくのからあげ ◎きゅうりのナムル | とりにく | | | にんにく・しょうが きゅうり | でんぷん ナムルのもと | あぶら | 鶏肉 大豆 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 |
| 12水 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ベジタブルスープ ☆れんこんサンドフライ | ウインナー とりにく | | にんじん・フロッコリー | たまねぎ・とうもろこし 【れんこん】・たまねぎ しいたけ | パンこ・でんぷん こむぎこ | あぶら あぶら | 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 |
| 13木 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | かんとうに さばのしおやき たくあん | とりにく・はんぺん 【うすらたまご】 さば | | にんじん | だいこん だいこん | さといも・こんにゃく さとう さとう | あぶら あぶら | 鶏肉 大豆 卵 小麦 さば 小麦 大豆 |
| | わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたじる キャベツいりつくね (おこのみソース) | | わかめ 【ぎゅうにゅう】 | にんじん | ごぼう・だいこん・【ねぎ】 【キャベツ】・しょうが | さといも でんぷん・さとう | あぶら あぶら | 豚肉 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 |

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパイのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。 好評献立のレシピを公開しています。
- ・3日、14日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。





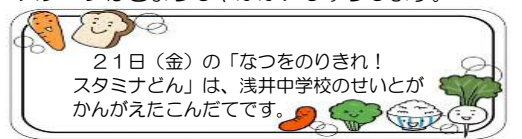
令和元年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでゆっくりたべましょう

| 日 曜 | こんだてめい | おもにからだをつくるもとになる | | おもにからだのちょうしをととのえる | | おもにエネルギーのもとになる | | 献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目) |
|------|------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------|--------------|---------------------------------------|
| | | 1ぐん | 2ぐん | 3ぐん | 4ぐん | 5ぐん | 6ぐん | |
| 17 月 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | スタミナじる | 【ふたにく】・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ | | にんじん | たまねぎ・だいこん 【ねぎ】・にんにく | | あぶら | 豚肉 大豆 |
| | にくだんご・2こ | とりにく | | | たまねぎ | さとう・パンこ | ごまあぶら あぶら | 鶏肉 小麦 大豆 ごま |
| | ごもくつくだに | かつおぶし | こんぶ・わかめ のり・ひじき | | | さとう | | 小麦 大豆 |
| 18 火 | クロスロールパン | | | | | クロスロールパン | | 小麦 乳 大豆 豚肉 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ミネストローネ | ウインナー | | にんじん・パセリ トマト | たまねぎ・キャベツ | マカロニ | あぶら | 豚肉 小麦 大豆 |
| | ハンバーグのレモンソース | とりにく・ふたにく | | | たまねぎ・レモン | じゃがいも・さとう | あぶら | 鶏肉 大豆 豚肉 小麦 |
| | ◎ブロッコリーのドレッシングあえ | | | ブロッコリー | | | ドレッシング | 小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉 |
| | ココアパウダー | | | | | ココアパウダー | | 大豆 |
| 19 水 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | 138カレー | あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) | | にんじん | 【きりぼしだいこん】 たまねぎ・【なす】・にんにく | | カレールー あぶら | 牛肉 豚肉 大豆 りんご 小麦 パナナ |
| | あいちのいちごゼリーあえ | | | | パイン | 【あいちのいちごゼリー】 ホワイトゼリー | | 乳 |
| 20 木 | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ゆばのすましじる | ゆば・【とうふ】 | | にんじん | はくさい・えのきだけ ほししいたけ・【ねぎ】 | | あぶら | 大豆 小麦 |
| | さんまのぎんがみやき | さんま・みそ | | | | さとう・こめこ | | 大豆 |
| 21 金 | むぎごはん | | | | | 【こめ】・おむぎ | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | はるさめスープ | とりにく・えび | | にんじん・チンゲンサイ | ほししいたけ・とうもろこし | はるさめ | あぶら | 鶏肉 えび 豚肉 ごま 大豆 小麦 |
| 24 月 | ◆なつをのりきれ! スタミナどん | 【ふたにく】 【うすらたまご】 | | ピーマン | たまねぎ・キャベツ 【なす】・にんにく | さとう | あぶら | 豚肉 卵 大豆 小麦 りんご ごま |
| | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | みそけんちんじる | とりにく・あつあげ ミックスみそ | | にんじん | ごぼう・だいこん・【ねぎ】 | さといも | あぶら | 鶏肉 大豆 |
| 25 火 | あじのなんばんだれ | あじ | | | たまねぎ | さとう | あぶら | 大豆 小麦 |
| | *ハネデューメロン | | | | ハネデューメロン | | | |
| | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| 26 水 | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | わかめスープ | ベーコン・【とうふ】 | わかめ | にんじん | とうもろこし・【ねぎ】 | でんぶん | ごまあぶら あぶら | 豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦 |
| | ピピンバ | ふたにく | | にんじん | しょうが・にんにく | さとう | ごまあぶら | 豚肉 ごま 大豆 小麦 |
| 27 木 | ◎ピピンバのやさい | | | ほうれんそう | もやし | | ナムルのもと | ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 |
| | ソフトめん | | | | | ソフトめん | | 小麦 |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ソフトめんミートソース | あいびきにく (ぎゅうにく・【ふたにく】) だいす | | にんじん | たまねぎ・グリーンピース にんにく | さとう | ハヤシルウ あぶら | 牛肉 豚肉 大豆 小麦 りんご |
| | ☆コーンフライ | | | | とうもろこし | こむぎこ・パンこ さとう | あぶら | 小麦 大豆 |
| 28 金 | *ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | 乳 |
| | ごはん | | | | | 【こめ】 | | |
| | ぎゅうにゅう | | 【ぎゅうにゅう】 | | | | | 乳 |
| | ぎゅうどん | ぎゅうにく・かまぼこ | | にんじん | しめじたけ・たまねぎ・【ねぎ】 | しらたき・さとう | あぶら | 牛肉 大豆 小麦 |
| 28 金 | ☆ポテトコロッケ | ふたにく・ぎゅうにく | | にんじん・パセリ | たまねぎ | じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ | あぶら | 豚肉 牛肉 小麦 大豆 |

- ・* _____ するしの、ハネデューメロンのかわ・からぶくろ、ピタパン、れいとうパインのからぶくろ、ヨーグルトのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。・☆するしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうりょうは、こぶくろタイプです。
- ・3日、14日、20日、24日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



19日(水)は、「あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ」です。
このひのきゅうしょくには、あいちけんでさいばい、しゅうかく、かこうされたおこめ・きりぼしだいこん
なす・あいちのいちごゼリーをつかっています。
わたしたちのすんでいるちいきでできたたべものです。あじわってたべてくださいね。