



令和元年10月分 学校給食献立予定表

すききらいをなくしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
1 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	トック	【ぶたにく】	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ・ねぎ にんにく	トック	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	チンジャオロース	ぎゅうにく		ピーマン・にんじん あかパプリカ	たけのこ・エリンギ・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら	牛肉 大豆 小麦
2 水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とりだんごじる	とりだんご		にんじん	はくさい・ねぎ・えのきたけ	しらたき		鶏肉 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
◎ほうれんそうのささみあえ	ささみフレーク		【ほうれんそう】			ドレッシング		鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
3 木	むぎごはん					【こめ】・おむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	じゃっぱじる	たら・ミックスみそ		にんじん・【みつば】	かぶ・ねぎ		あぶら	大豆
	☆いかメンチ	たらすりみ・いか			【キャベツ】・しょうが	こむぎこ・でんぷん さとう・パンこ	あぶら	いか 小麦 大豆 さば
	＊りんご				りんご			りんご
4 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	チキンシチュー	とりにく・とうにゅう		にんじん	たまねぎ・ココナッツミルク	じゃがいも	ホワイトルウ あぶら	鶏肉 大豆 豚肉
	◆☆ぶたにくのインドふうからあげ	【ぶたにく】			にんにく	でんぷん	マヨネーズゆかりしょうが あぶら	豚肉 大豆 小麦
7 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ぶたじる	【ぶたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
＊ブルーベリーゼリー					ブルーベリーゼリー			
8 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かいせんじる	のりボール・いか ほたてフレーク		にんじん	はくさい・ねぎ・しょうが	しらたき	あぶら	大豆 いか 小麦
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
9 水	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ベーコンとピーツのコンソメスープ	ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・ピーツ		あぶら	豚肉
グリルチキンのワインソースがけ	とりにく		あかパプリカ・にんじん	スッキーニ・きパプリカ たまねぎ	はちみつ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦	
10 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ぶたにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールウ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご パナナ
シャインマスカットゼリーあえ				ナタデココ・パイナップル	シャインマスカットゼリー			
11 金	みかわあかどりごもくごはん	【とりにく】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・しいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ちawanむしスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	鶏肉 卵 小麦 大豆
さといものうまに	ぶたにく・いか		にんじん・さやいんげん		さといも・こんにやく さとう	あぶら	豚肉 いか 大豆 小麦	
15 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ぶたにく】・【とうふ】 だいたいペースト ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	☆キャベツいりミンチカツ	ぎゅうにく・ぶたにく			【キャベツ】・たまねぎ	でんぷん・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	牛肉 豚肉 大豆 小麦
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
16 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しおラーメン	【ぶたにく】・なると		にんじん	もやし・キャベツ・ねぎ とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 さば ゼラチン 大豆 鶏肉 ごま
	☆とりにくのからあげ	とりにく			にんにく・しょうが	でんぷん	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎きりぼしだいこんのナムル				【きりぼしだいこん】 きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦

- ・＊ ____ するしのりんご、シャインマスカットのからぶくろ、なつとうのからようき、ブルーベリーゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- ・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- ・こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・◎するしはセンターでドレッシングなどであててあります。 ・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・1日、7日、18日、21日、31日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



4日(金)の「ぶたにくのインドふうからあげ」は末広小学校のじどうがかんがえたこんだてです。



令和元年10月分 学校給食献立予定表

すききらいをなくしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
17 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	エッグスープ	【ふたにく】・【たまご】		にんじん・パセリ	たまねぎ	でんぷん	あぶら	豚肉 卵 牛肉 小麦 大豆
	☆じゃがいもとウィンナーのコンソメいため	ウィンナー		にんじん・ピーマン	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆
18 金	きんめロウカットげんまいごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ミートボールのトマトにこみ	ミートボール・ベーコン		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじだけ グリーンピース・にんにく		オリーブあぶら	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
	ポロニアステーキ	とりにく・ふたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
21 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ゆばのすましじる	ゆば・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきたけ ほししいたけ・ねぎ		あぶら	大豆 小麦
	きぬあつあげのあまみそだれ	とうにゅう・あかみそ				でんぷん・さとう	あぶら	大豆 小麦
	*なっとう	なっとう						大豆 小麦
23 水	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆 豚肉
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	くりのポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも	ホワイトルウ くり・あぶら	鶏肉 乳 豚肉 大豆
	てりやきバーグサンド	とりにく・ふたにく			たまねぎ	こめこ・さとう でんぷん	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	コンソメキャベツ				キャベツ			鶏肉 小麦 大豆
24 木	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	はっぼうさい	【ふたにく】・いか・えび 【うすらたまご】		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい・たけのこ ほししいたけ	でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 いか えび 卵 鶏肉 ごま 大豆 小麦
	☆あげギョーザ・3こ	ふたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく	パンこ・でんぷん さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 小麦 大豆
25 金	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	すいとんじる	あぶらあげ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
	☆いわしフライ	いわし				パンこ・こむぎこ さとう	あぶら	小麦 大豆
	*シャインマスカット				シャインマスカット			
28 月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	とうにゅういりみそじる	とうにゅう・【とうふ】 あぶらあげ・ミックスみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ・ねぎ			大豆
29 火	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	あきのすましじる	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ			大豆 小麦
30 水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	カレーなんばんうどん	【ふたにく】・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	カレールウ あぶら	豚肉 大豆 小麦
31 木	☆やさしいりとりてん	とりにく		ほうれんそう・にんじん	たまねぎ・キャベツ	こむぎこ・さとう	あぶら	鶏肉 小麦
	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	にくじゃが	【ふたにく】		にんじん・さやいんげん	たまねぎ	こんにゃく じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
いかねぎやき	ぎよにくすりみ・いか				ねぎ	でんぷん・やまいち	あぶら	いか やまいち

- ・ * _____ するしのりんご、シャインマスカットのからぶくろ、なっとうのからようき、ブルーベリーゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。
- ・ ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- ・ 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。（てんこうにより、さんちがかわることがあります。）
- ・ こんだてめいに（ ）できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ・ ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります ・☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ・ 1日、7日、18日、21日、31日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

9がつ20にちからラグビーWカップがにほんでかいさいされ、かっこくがしのぎをけするあつたたかいをくりひろげています。いちのみやしは、ニュージーランドだいひょうチームのこうにんチームキャンプちとなっています。そのこうりゅうのいっかんとして、きゅうしょくでは、ニュージーランドでせいさんがさかんなピーツをつかったコンソメじだてのスープとワインをつかったソースをかけたチキンをていきょうします。こんかいのピーツはペーストじょうにしたものをスープにまぜてあります。とくちょうてきなしきさいとあまみをたのしみにしててください。



好評献立のレシピを公開しています。

