



# 令和元年12月分 学校給食献立予定表



かぜにまけないしょくじをしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こざかな・かいそう	いろいろのいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	
2月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ごじる	【ふたにく】・ミックスみそ 【とうふ】・だいずペースト		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	ひじきのいために	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	大豆 小麦
	*みかん				みかん			
3火	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポークカレー	【ふたにく】		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも	カレールフ あぶら	豚肉 大豆 小麦 りんご パナナ
	みかんゼリーあえ				みかんゼリー・ナタデココ パイン・もも			もも
4水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん	えのきだけ・【ねぎ】 ほししいだけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉 小麦 大豆
	☆なすのミンチカツ	ふたにく・みそ			たまねぎ・【なす】	さとう・パンこ こむぎこ・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	◎だいこんとおまめのサラダ	【だいす】 マグロフレーク			【だいこん】		ドレッシング	大豆 ごま 小麦
5木	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	しょうゆラーメン	【ふたにく】 【やきふた】		にんじん	もやし・ねぎ・とうもろこし		あぶら	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン
	☆はるまき	ふたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆 小麦 ごま
	◎きゅうりのナムル				きゅうり		ナムルのもと	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦
6金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ビーフンスープ	【ふたにく】		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいだけ	ビーフン	あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	☆とりにくのあますあん	とりにく		ピーマン・あかパプリカ	しょうが・たまねぎ	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	アーモンドこざかな		かたくちいわし			さとう	アーモンド	
9月	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ふたじる	【ふたにく】・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	あぶら	豚肉 大豆
	さわらのてりやき	さわら				さとう	あぶら	大豆 小麦
	あじつけのり		【あじつけのり】					大豆 小麦
10火	わかめごはん		わかめ			【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	かんとくに	とりにく・はんぺん 【うすらたまご】		にんじん	だいこん	さといも・さとう こんじやく	あぶら	鶏肉 大豆 卵 小麦
	☆れんこんサンドフライ	とりにく			【れんこん】・たまねぎ しいだけ	パンこ・でんぷん こむぎこ	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	◎ほうれんそうのツナあえ	マグロフレーク		【ほうれんそう】 にんじん			ドレッシング	大豆 小麦 りんご 鶏肉 豚肉
11水	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳
	ポトフ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・キャベツ	じゃがいも	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
	ポロニアステーキ	とりにく・ふたにく				でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	かつおぶりかけ	かつおぶし	のり			さとう		

・\* \_\_\_\_\_ するしのみかんのかわ、りんごのからぶくろ、クリスマスデザートの中からようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

- ◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。
- 【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに ( ) できさいされているちようみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆するしはセンターであげてちようりしてあります。



4日(水)は、「いちのみやを  
たべらがっこうきゅうしょくの  
ひ」です。  
いちのみやしでつくられたやさ  
いがたくさんつかわれています。  
かんしゃのきもちをわすれずにあ  
じわってたべましょう。



好評献立のレシピ  
を公開しています。

・2日、9日、16日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



# 令和元年12月分 学校給食献立予定表



かぜにまけないしょくじをしましょう

日 曜	こんだてめい	おもにからだをつくるものになる		おもにからだのちょうしをととのえる		おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん	
12 木	こめこパン					こめ・パン・めん いも・さとう		小麦 乳 豚肉 大豆
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	かぼちゃのシチュー	ベーコン・とうにゅう		かぼちゃ・にんじん パセリ	たまねぎ		ホワイトルウ あぶら	豚肉 大豆
	ハンバーグのトマトソースがけ	とりにく・ふたにく		【トマト】	たまねぎ・にんにく・しょうが	さとう	あぶら	鶏肉 豚肉 大豆 りんご
	*りんご				りんご			りんご
13 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ちゅうかコーンスープ	【ふたにく】		にんじん	たまねぎ・もやし・ねぎ とうもろこし・ほししいたけ		あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦
	◆マゼマーゼライス	【ふたにく】・あかみそ		にんじん	【きりほしだいこん】 【れんこん】・しょうが	さとう	あぶら	豚肉 大豆 小麦
16 月	みかわあかどりごもくごはん	【とりにく】・あぶらあげ		にんじん	ごぼう・しいたけ	【こめ】	あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ちゃんこじる	【ふたにく】・たこだんご		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ ほししいたけ	しらたき	あぶら	豚肉 大豆 小麦
	キャベツいりつくね (おこのみソース)	とりにく・ふたにく かつおぶし			【キャベツ】・しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	鶏肉 豚肉
	たくあん				たくあん			小麦 大豆
	ソフトめん					ソフトめん		小麦
17 火	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	カレーなんばんソフトめん	とりにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ	でんぷん	カレールウ あぶら	鶏肉 大豆 小麦
	☆あじフリッター・3こ	あじ	オキアミ・あおさ			こむぎこ・でんぷん さとう・こめこ	あぶら	大豆 小麦
	ココアパウダー					ココアパウダー		大豆
	ごはん					【こめ】		
18 水	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	とうにゅうなべ	【ふたにく】・かにだんご しろみそ・とうにゅう		にんじん	はくさい・しめじたけ・ねぎ	しらたき	あぶら	豚肉 かに 大豆 小麦
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば
	りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
19 木	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	ふゆやさいのコンソメスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	はくさい・たまねぎ・かぶ		あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆
	チキンソテーのカレークリームソース	とりにく					ホワイトルウ あぶら	鶏肉 豚肉 大豆
	◎ブロッコリーのドレッシングあえ			ブロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
	*クリスマスデザート	クリスマスデザート						卵 乳 小麦 大豆
20 金	ごはん					【こめ】		
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳
	すきやき	ぎゅうにく・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ	かくふ・こんにやく さとう	あぶら	牛肉 小麦 大豆
	☆わふうコロッケ			にんじん	れんこん・たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こめこ こむぎこ	あぶら	小麦 大豆

・\* \_\_\_\_\_ するしのみかんのかわ、りんごのからぶくろ、クリスマスデザートのからようき・スプーンはぎょうしゃがかいしゅうします。

・◆はおうぼこんだてです。 ・サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしようします。

・【 】のしょくひんはあいちけんさんのものをしようしています。(てんこうにより、さんちがかわることがあります。)

・こんだてめいに( )できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。

・◎するしはセンターでドレッシングなどであえてあります。

・☆するしはセンターであげてちょうりしてあります。

・2日、9日、16日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがありますが、食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。



13日(金)の「マゼマーゼライス」は、西成小学校のじどうが かんがえたこんだてです。