

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

7/2 公民館女性学級

料理教室「乳製品をおいしく和食に使いましょう」

公民館女性学習部では、7月2日（火）雪印メグミルク（株）の指導員さんより「乳製品を使った和食作り」の調理実習をしました。

メニューは、ごはんとチーズふりかけ、ミルクけんちん汁、みそチーズ厚揚げ、カッテージチーズと小松菜の和え物、そしてデザートにマスカルポーネのぜんざい風です。乳製品は雪印メグミルクから提供していただき、残りの食材は参加者の会費300円という、格安のランチでした。

参加者は29名で、カルシウムたっぷりの献立で、バランスも良かったです。特に牛乳入りのけんちん汁が、少しのみそと牛乳で、コクと旨味があつてとてもおいしかったです。（女性学習部員 記）



乳製品で和食づくり

7/12 女性の会

手芸教室 花飾り作り



ステキな花飾り

きれいな色のちりめん布地で花びらを、発泡スチロールの豆球で花芯を作りました。これに、竹の穂先を黒塗りにしたものを小枝に見立てて飾りつけをし、水も要らない枯れない花飾りができあがりしました。

梅雨の晴れ間に集まっていたいただいた40名の皆さん、一年中手間のわからない花飾りができて、喜んで帰りました。（女性の会会員 記）

【 公民館からのお知らせ 】

★卓球台が3台に増えました！！

小信中島公民館に3台目の卓球台が入りました。集会室ロビーの奥に常設してあります。連区内に在住・在職の方なら予約なしで利用できますので、事務室に申し込んでください。ご家族単位でも結構です。 利用時間 9時～17時（土日・祝日可）ただし、子どもだけの利用はケガ防止のため禁止しておりますので、大人の方が付き添って下さい。

★墨会館・小信中島公民館ホームページ開設

（検索は「墨会館」で、<http://sumikaikan.jp>）地域の情報提供の場として「墨会館・小信中島公民館ホームページ」を開設しました。パソコンやスマホから見ることができます。公民館や連区内諸団体の活動を紹介するとともに、国登録有形文化財「墨会館」のPRの場として活用していく予定です。

7/17「小信中島短期大楽」第1回教養講座 開講式と「骨カルシウムセミナー」

本年度第1回目の教養講座が開催されました。なんと申込者が110名を超えるという盛況に、担当者はうれしい悲鳴をあげていました。たくさんの方に受講していただけることはうれしいことですが、秋の社会見学ではバスの定員を超えそうなので、もしかすると抽選にさせて頂くことになるかも知れないとの話も出ていました。

さて、今回は雪印メグミルク(株)中部コミュニケーションセンターの渡辺さんからお話をいただきました。はじめに骨の役割や構造、カルシウムの役割、骨の代謝や骨に大切な栄養素について、プロジェクターを使ってわかりやすく説明していただきました。一日に取りたいカルシウム量になかなか到達することはできませんが、これが骨粗しょう症の原因となり骨折の危険性が増すことがよくわかりました。後半は、このカルシウム不足を補うための乳製品の役割やおいしく摂取するためのレシピなどを紹介していただきました。「えっ、この料理に牛乳？この中にチーズ？」という「コロンブスの卵」的な発想もあり関心を高めていました。 (連区長 記)



大盛況の教養講座が開催

7/20 鮎つかもう会 2分1本勝負の鮎バトル開始!!!

さあ～今日から夏休み。子どもたちにとっては、宿題はあるものの、超楽しい夏休み。一方大人にとっては、……。そんな7月20日(土)、小信中島公民館・魅力ある地域づくり部主催の「鮎つかもう会」が開催されました。今年で11回目となり子供たちにとってはすっかりおなじみのイベントとなり、毎年楽しみにしていると聞きました。

昨年は大変暑く鮎たちはぐったりしていましたが、今年は梅雨明け前で曇り空、多少蒸し暑かったものの、鮎たちは一宮市消防団小信中島分団の協力で水を張った特設プールへ放たれ、元気よく泳ぎ回っていました。さて、準備が整ったところで2分1本勝負の鮎バトル開始!!!。簡単に捕まえる子、右往左往している子など、あちこで歓声が上がり大盛り上がり。一人一匹ずつ鮎をもらい、カメラに向かって「ハイ・チーズ」とニコリ。そのなんとも言えない笑顔を見ると役員の疲れも吹っ飛び、元気をもらい来年も企画しようと思いました。 (魅力ある地域づくり部長 記)



たのしい夏の風物詩

【 9月 連区の行事 】

- ★ 3日(火) 公民館女性学級 手芸教室「押し花でティッシュケース作り」 午後1時30分～
- ★ 7日(土) 公民館親子ふれあい教室 クラフト教室「アルミ缶アートでレリーフ作り」 午前10時～
- ★ 12日(木) ひとりぐらし老人ふれあい食事会と大正琴の演奏 午前9時30分～ 公民館
- ★ 13日(金) 女性の会 社会見学 郡上大和・古今伝授の里 午前8時45分～
- ★ 18日(水) 教養講座 「笑って長生き! 楽しく終活!」 午前9時30分～ 公民館
- ★ 23日(月・祝) 公民館・教養講座共催 音楽会「うたごえ喫茶」 午後2時～ 公民館
- ★ 29日(日) 小信中島連区敬老会 午後1時～ 一宮市尾西市民会館