

おくちゃん・たより

第46号

令和元年10月25日発行 発行者:奥町連区地域づくり協議会 広報部会

！開催迫る！ 奥町探索『スタンプラリー』～みんなで歩こう～

開催日 令和元年11月10日(日) 午前9時00分 集合・出発 (最終受付:午前9時45分)
概要 奥中学校スタート・ゴールとする奥町の東側コースを指定された場所でスタンプを押しながら、コースを歩いて回ります。『ショートコース 約3.4km ロングコース 約4.4km』

◎事前申込された方は『おくちゃん・たより(スタンプラリー特集号)』を当日忘れずにご持参下さい。

(当日引換券がないと+αのプレゼントをお渡しできません！)

・当日受付可能ですので、**多くの皆様のご参加をお待ちしております。**

問合せ先:奥町出張所内スタンプラリー実行委員会 28-9008



Let'sウォーキング



敬老慰安会

社会福祉協議会

9月8日(日)奥小学校屋内運動場で奥町連区敬老慰安会が行われました。松本文連区長の挨拶、福井副市長の祝辞、水谷千恵子市議会議員の挨拶、来賓紹介と続き、最後に古川忠男老人クラブ会長の謝辞。

参加された75歳以上の方々は予定した客席の8割以上を占め、余興では大正琴なでしこの会の演奏、元東海ラジオの天野良春氏を交えたタクマ&みゆきマジックショーが行われ、盛大な敬老慰安会でした。



スポーツ大会「紅白対抗防災運動会」 児童育成協議会



優勝は**紅組** 🙌🙌🙌

過去2年中止もしくは屋内運動場での開催と天候に恵まれなかったスポーツ大会でしたが今年は3年ぶりに9月15日(日)奥小学校運動場で開催することが出来、多くの子ども達が参加してくれました！

しかしながら猛烈な暑さの中での運動会となり、参加した子ども達や子ども会役員・保護者の皆様もとても大変だったと思います。また、小学校の運動会とは違い、競技に関して練習が無く、事前に行われるリーダー会の見本を見るだけなので、子ども達には難しかったかな…？

リーダー会活動

現在小学4年生から中学1年生まで総勢22名の子ども達が活動しています。主な活動は児童育成協議会主催のソフトバンク大会、スポーツ大会や奥消防まつりの手伝いなどを中心にガンバっています！

来年1月には新規募集のチラシを小学校を通じて配布する予定です。

入会はいつでも可能です！

◎お友達と一緒に活動してみませんか？



奥中学校 HP

靴紐と絆を結ぶ体育祭～我らの青春ここにあり～

9月25日(水)、今年の体育祭はこのスローガンをもとに一人一人が全力で取り組みました。私が特に皆の絆が深まったと思ったのは、応援をしている時です。応援団を中心に、声からしながら全力で応援する姿は最高にかっこよく、改めて応援のすごさや仲間との絆が深まったことを強く感じることができました。

2年 豊田 麻愉



奥町民運動会

10月6日(日)奥中学校にて開催いたしました。

大会の様子や感想などは次号「おくちゃん・たより第47号」で詳しくお伝えします！

大会結果	優勝	宮町
	準優勝	野方西
	第3位	三出
	第4位	下口
	第5位	前二宮前



参加された皆さんお疲れ様でした！

奥町いきいきサロン

民生児童委員協議会

9月19日に瀬古会館でヤクルトさんの出前授業で「おなか元気教室」を模型で分かりやすくお話しされ、お抹茶・ヤクルトをいただきながら参加者29名の方は楽しくお話を聞くことが出来ました。これからも皆様に『気軽に参加していただき楽しくおしゃべりの輪が広がるサロン』として頑張って進めていきます。みなさん来てくださいね！



○奥町いきいきサロンの始まり

地域づくり協議会 ふれあいをつくる会より依頼を受け、実際に活動されている今伊勢のサロンへお伺いして勉強し、どこで行うか？内容？会費？周知方法等何度も話し合い、町会長会・老人クラブ連合会の皆様に説明を行い、不安と心配の中、平成29年11月16日瀬古会館で第1回目を参加者30名で開講いたしました。

教養講座 『笑いヨガ』

女性の会

9月14日(土)奥公民館2階大会議室にて川上まきさんを講師に招き、参加者30名で行いました。

笑いヨガ「ラフターヨガ」は、現在100か国以上で広がっているそうです。はじめは、楽しくて笑うのではなく、体操として笑います。手をタン、タン、タタタとたたいて一緒にハッハッホホホと声を出す。指先に刺激がいき、横隔膜が動いて、血液循環が良くなります。次に息を肺一杯に吸って、アハハハハハハハと息が切れるまで笑い続けながら動き回り、目を合わせて挨拶したり、握手をしたりします。体の中がドンドン暖かくなっていきます。1、2分間行ったら、ヤッタータッタエイと万歳します。胸を開くとストレスが減るそうです。顔のマッサージも教えてもらいました。終わった時は、みんな10歳ほど若くなった感じがしました。



あいさつ運動 優秀作品

次回あいさつ運動 11月8日(金)奥町駅・奥中学校・奥小学校にて行います！



名前	作品	名前	作品
森本 華	いってきます！ あさのいっぽ げんきよく	石丸 若菜	あいさつで えがおあふれる 町になる
石田 創大	おはようの げんきなこえに にっこりえがお	林 花里南	広げよう 一人ひとりの スマイルを
河村 里桜	あいさつで わたしのえがお プレゼント	山田 留菜	あいさつで 自分も相手も 心が晴れる
木村 悠乃	あいさつで えがおあふれる なかまたち	大宮 光貴	あいさつで 心と心 つなげよう
石山 夢七	あいさつは みんなをつなげる あいことば	五藤 碧月	あいさつで みんなの心に 花がさく
杉村 璃桜奈	あいさつは しあわせつなぐ ことばだよ	高橋 結衣子	町中が 笑顔であふれる あいさつで



秋の火災予防運動

令和元年11月9日(土)から11月15日(金)まで

全国統一標語 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」



昨今、奥町は火災発生がございません。これも日頃から皆さんの火災予防に対する意識のおかげです！
これからの季節、火を扱う機会が増えて参りますので、より一層の火災予防をお願いいたします。

119番通報
5つのポイント

1. 「火事です」または「救急です」をはっきり言う
2. 住所は正しく、詳しく言う。(目印となる公園、建物、交差点名を伝える)
3. 状況をわかりやすく言う。(〇階建てのビルで〇階が火事。誰(なに)がどうしたかを正確に伝える)
4. 通報者の名前、連絡先を正しく伝える
5. 通報後はしばらく現場にいる。

11月9日は 119番の日 です！

11月 奥町連区 行事予定

月	日	行事名	会場	主催者
11	2	みんなで祝おう、あなたの結婚記念日	公民館	地域づくり協議会ふれあい部会
	3	ごみゼロ清掃活動	奥町内	町会長会
	5	おもいやりとふれあいの集い	公民館	社会福祉協議会
	8	あいさつ運動	奥町駅ほか	地域づくり協議会元気部会
	10	奥町探案『スタンプラリー』	奥町内	地域づくり協議会
	16	合唱コンクール	中学校	奥中学校
	23	学校外活動(ニュースポーツを楽しもう)	中学校	児童育成協議会
	24	公民館まつり	中学校	公民館
	24	奥消防まつり	分団車庫	消防団奥分団
	29	防犯・交通安全総決起大会	公民館他	交通安全会・防犯協会

行事予定には、奥町連区全ての行事は掲載されておりませんので、ご了承ください。

11月はとても多くの行事が行われます！体調管理に心掛け、元気に参加して下さい！！

おくちゃん・たよりに関することは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】奥町連区地域づくり協議会 広報部会 連絡先:奥町出張所 28-9008