

第2次健康日本21 いちのみや計画 食育推進事業

「こどもクッキングいちのみや」参加者募集！！

夏休みの思い出に「こどもクッキングいちのみや」に参加しませんか。
8月30日（金）は修文女子高等学校の生徒さんが講師となり、健康づくり食生活改善ボランティアの皆さんと一緒に楽しくおいしい料理を作ります。
※8月23日（金）・26日（月）は管理栄養士が講師です。
たくさんのご参加お待ちしております！

と き	と ころ	内 容	定 員
8月23日(金)	北保健センター ☎86-1611	一宮市産のお米や野菜 を使用した料理	各 24 名
8月26日(月)	西保健センター ☎63-4833 開催場所は同館内、 尾西生涯学習センター5階	・五平餅 ・沢煮椀 ・なすの浅漬け 	
8月30日(金)	中保健センター ☎72-1121		

対象者

市内在住の小学生で「こどもクッキングいちのみや」に初めて参加の方
(保護者の方は見学・お子さんと一緒に試食をしていただけます。
保護者見学は参加1人につき1人まで)

申し込み

7月1日（月）から19日（金）まで
参加希望される保健センターで電話にて受付
(定員になり次第しめきり、1人1回の申し込みに限ります。)
※上記の参加を希望される、日時、開催保健センターをご確認の上、お申し込みください。
開催する保健センター以外での受付はできませんのでご注意ください。

参加費

無料

持ち物

お茶 上履き（バレーシューズ） 三角巾 エプロン ふきん2枚 ビニール袋

協 力

一宮市健康づくり食生活改善協議会 修文女子高等学校

協 賛

愛知西農業協同組合

注意事項

調理実習にはさみ、包丁、ガスコンロ等を使用します。
アレルギーには対応しておりませんのでご了承ください。

