

第35回市民健康まつり

9月1日(日)午前10時～午後3時

一宮スポーツ文化センターで開催

1
階

スポーツフロア

- 一宮市医師会展示コーナー
 - ・かかりつけ医を持ちましょう
 - ・がん検診を受けましょう
 - ・健康に暮らすためのヒント
 - ・市内医療機関マップ一宮市医師会
- 一宮市民病院コーナー
 - ・健康チェック
 - (お肌年齢・脳年齢・血管年齢・血圧測定)
 - ・健康相談
 - ・ちびっ子白衣体験
 - ・運動(リハビリ部門)
 - ・市民病院のPR 市民病院・市健康づくり課
- 骨粗しょう症検査コーナー
 - ※女性限定市保険年金課
- 腎臓病予防啓発コーナー
 - ・相談コーナー一宮地域腎友会
- 歯とお口の健康コーナー
 - ・お口の健康度チェック
 - ・お口のよろず相談
 - ・口腔機能向上
 - ・キッズ歯医者体験一宮市歯科医師会
- 災害時の口腔ケアコーナー
 - ・洗口液の紹介
 - ・災害時の口腔ケア揭示愛知県歯科衛生士会尾張西部支部
- 歯科技工士会コーナー
 - ・石膏人形の色塗り
 - ・ワイヤーアート一宮歯科技工士会



2
階

第1展示室

- 東洋医学コーナー
 - ・五十肩に於ける鍼灸マッサージ施術体験
 - ・小児はりの体験 ・パネル展示愛知県鍼灸マッサージ師会一宮支部

第2展示室

- 接骨師会コーナー
 - ・物理療法コーナー
 - ・やわら体操 午前11時～
 - ・転倒予防と機能維持運動 午前11時～一宮市接骨師会

第3展示室

- 診療放射線技師会コーナー
 - ・骨密度測定体験
 - ・乳腺ファントム「しこり」触診体験
 - ・自己診断DVD上映 ・医療被ばく相談
 - ・パネル展示愛知県診療放射線技師会

第4展示室

- 薬に関するアドバイスコーナー
 - ・お薬相談 ・お薬クイズ
 - ・ものわずれ相談プログラム
 - ・キッズファーマシー一宮市薬剤師会



第1研修室

- メンタルヘルスコーナー
 - ・パネル展示 ・ストレスチェック
 - ・α波でリラックス ・こころの健康相談市健康づくり課

第2研修室

- 保健所コーナー
 - ・血圧チェック
 - ・手洗い ・薬物乱用防止
 - ・住まいと健康
 - ・歯科 ・栄養
 - ・自殺予防啓発
 - ・受動喫煙防止啓発愛知県一宮保健所



第1会議室

- 接骨師会コーナー
 - ・身体能力測定(4項目の体力測定)一宮市接骨師会

第2会議室

- 健康づくり食生活改善
ボランティアコーナー
 - ・1日野菜350g以上とろう
 - ・おしゃれネームプレートをつくろう♡
 - ・野菜の種配布(なくなり次第終了)
 - ・食育クイズ ・はしおきを作ろう!一宮市健康づくり食生活改善協議会



第3会議室

- 生活習慣チェックコーナー
 - ・生活習慣チェック
 - ・身体測定
 - ・握力測定
 - ・肩関節の柔軟性チェック
 - ・体重・体組成測定
 - ・血圧測定・生活アドバイス市健康づくり課

*今年度より聴力測定・眼底検査は実施しません。

第4会議室

●健康づくりサポーターコーナー

- ・サポーター活動報告
- ・簡易運動能力チェック（ゲーム）
一宮市健康づくりサポーター協議会



第5会議室

●がん検診啓発コーナー

- ・肺年齢チェック
- ・がん健康クイズ
- ・乳がん自己検診
- ・たばこCOチェック
- ・飲酒スタイルチェック
- ・がん予防パネル展示

市健康づくり課

体育室

●修文大学食育コーナー

- ・食べものクイズとさかなつりゲーム
- ・紙しばい

修文大学

●親子ふれあいコーナー

- ・はいはい・ヨチヨチきょうそう

市健康づくり課

●ちびっこ広場コーナー

- ・すべり台など

市健康づくり課

●健康チャレンジコーナー

- ・木製キーホルダー作り
(小学生以下：先着200名)

“第2次健康日本21いちのみや計画”

一宮市では、

『健康づくりは幸せづくり
みんなでつくる健幸のまち
いちのみや』

を基本理念とする「第2次健康日本21いちのみや計画」を策定しています。これにちなみ、お子様の健康チャレンジ木製キーホルダーを作りませんか？

市健康づくり課

剣道場

●たのしい うんどうあそび♪コーナー

- ・マット運動
- ・コーディネーション運動
- ・パラバルーン運動
- ・その他簡単にできる運動

①午前10時30分～ ②午後1時30分～



名古屋市立大学エコチル調査愛知ユニットセンター

- ※ パンフレット等を配布しますので「エコバック」を持参しましょう。
- ※ 当日は駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
(一宮スポーツ文化センター周辺道路は、終日駐車禁止になっています。)
- ※ 当日職員が会場内を撮影します。写真が広報等に掲載される場合があります。
- ※ アンケートにご協力いただくと粗品を進呈しています。



- ◆主 唱 一宮市健康づくり推進協議会
- ◆主 催 一宮市
- ◆共 催 愛知県一宮保健所 一宮市医師会 一宮市歯科医師会 一宮市薬剤師会 修文大学
名古屋市立大学エコチル調査愛知ユニットセンター 愛知県診療放射線技師会
愛知県鍼灸マッサージ師会一宮支部 一宮歯科技工士会 一宮市接骨師会
愛知県歯科衛生士会尾張西部支部
- ◆後 援 一宮市教育委員会



『健康づくりは幸せづくり みんなでつくる健幸のまち いちのみや』

