

あたらしいこと始めませんか？

青年文化教室のご案内

青年向けに4つの教室を開催します。

どの教室も初心者向けなので、お気軽にお申し込みください。

各教室のプログラムについては、裏面をご覧ください。

来い、恋メイク！

女性
限定【日時】10/15(火)～12/17(火) 全3回
19時から20時30分

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】無料

【定員】15名(抽選)

【講師】鍼灸師、柔道整復師、メイク講師
鈴木 友佳子さん

※既婚者の方も是非ご参加ください

基本のベーシックヨガ

【日時】10/23(水)～11/27(水) 全6回
19時30分から21時

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】無料

【定員】20名(抽選)

【講師】全米ヨガアライアンス認定インストラクター
片岡 遥さん

心も彩るファッションフラワー

【日時】11/14(木)～12/26(木) 全4回
19時30分から21時

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】3,800円

【定員】20名(抽選)

【講師】石田流華道講師
植田 麗翠さん

昼下がりの土曜日ドルチェ

【日時】10/5(土)～11/16(土) 全4回
13時30分から16時30分

【場所】今伊勢公民館 料理実習室

【料金】2,000円

【定員】20名(抽選)

【講師】修文大学 健康栄養学部 助教
管理栄養士 服部 ゆみ子さんichi 恋セミナー
とは今年度は、春・秋・冬の講座にそれぞれ恋愛に関する講座を開催します。また、特別企画として『男女の交流会』を開催する予定です。青年文化教室で恋について学び、交流会にも参加してみませんか？
交流会の詳細内容は広報またはウェブにて掲載予定です。ご期待下さい。

申込期間：令和元年8月14日(水)～9月25日(水)【ファッションフラワーのみ10月30日(水)まで】

*申込期間後でも、参加可能な場合がありますので、お問い合わせください。

対象：一宮市内に在住・在学・在勤の18歳から39歳までの方(高校生不可)

持ち物：各講座で異なります。詳しくはウェブサイトを確認してください。

申込方法：電話またはFAXで「教室名、住所、氏名、年齢、電話番号」をお知らせください。

なお、下記からスマートフォン等で申し込みもできます。



▲ウェブサイトはこちら



▲申込はこちら

お問い合わせ 一宮市こども部青少年育成課

TEL(0586)84-0017

FAX(0586)87-6633

受付時間8時30分から17時15分。日・月・祝日を除く。
なお、月曜日が祝日の場合、火曜日も除きます。

we hope you have a great time!!

「来い、恋メイク!」プログラム

火曜日 19:00~20:30



10/15



11/12



12/17

①美しく仕上がる
ベースメイク

②おしゃれに決めよう!
ポイントメイク

③婚活にも活躍
華やかモテメイク

「基本のベーシックヨガ」プログラム

水曜日 19:30~21:00



10/23



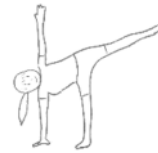
10/30



11/6



11/13



11/20



11/27

バランス力を高めるポーズ

胸を開くポーズ

自律神経を整えるポーズ

柔軟性を高めるポーズ

チャレンジのポーズ

ヨガを楽しもう!

「心も彩るファッションフラワー」プログラム

木曜日 19:30~21:00



11/14



11/28



12/12



12/26

①お花でアニマル

②テーブル花

③クリスマスの花

④お正月の花

「昼下がりの土曜日ドルチェ」プログラム

土曜日 13:30~16:30



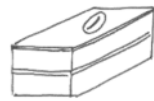
10/5



10/12



11/9



11/16

①栗のシュークリーム

②ブッセ(チーズクリーム)、
ダイヤモンド

③フルーツとカスタード
のパイ

④キャラメルとコーヒー
のケーキ

*教室の内容は変更になる場合があります。