

参加費無料
託児有（要申込）



働きたい女性のための 就職応援セミナー

日時 11/6,13,20,27 ※4回連続の講座です
場所 市役所本庁舎 11階1102会議室

1日目 11/6 (水)
10:00~12:00

いまの 自分を知らろう！

「自分らしく」働くための第1歩！
自分の強み・価値を知らう！

2日目 11/13 (水)
10:00~12:00

即実践！ ビジネスマナー

第1印象はとっても大事！
完璧なマナーで印象UP♪

3日目 11/20 (水)
10:00~12:00

面接を 味方にしよう！

面接は自分をアピールするチャンス！
ポイントをおさえて自信をつけよう！

4日目 11/27 (水)
10:00~12:00

私の 未来予想図

自分にとって、何が1番大切？
自分のこれからをデザインしよう！

対象 市内在住の女性
定員 30名（先着・要申込）
申込期限 11月1日（金） ※託児は10月30日（水）
申込方法 裏面をご覧ください
問い合わせ 一宮市総合政策部政策課 電話0586-28-8952

申し込みフォーム



申込方法

以下①～③のいずれかの方法でお申込みください。

申込期限は **11月1日(金)** です。



- ①電話で申込む (電話0586-28-8952)
- ②FAXで申込む 申込書に必要事項を記入し、FAX番号(0586-73-9128) に送信
- ③QRコードで申込む 右上のQRコードを読み取り、必要事項を入力

◎ 託児サービスの利用をご希望の方へ

電話もしくはFAXで **10月30日(水)** までにお申込みください。

講師ご紹介

杉本 美晴 さん

<アット・ワンス(株) 代表取締役>



企業等でのコミュニケーションを中心に組織の階層ごとに必要なマインド&スキル教育を担当。また、自分の経験から女性活躍に対する研究をすすめ、企業や自治体での支援を行う。



桑原 麻美 さん

<アット・ワンス(株) 講師>

南山大学文学部仏語学仏文学科卒業後、名古屋テレビ放送(株)アナウンス室等を経て、独立。現在は、東海ラジオニュースアナウンサー、司会、研修講師、また、話し方レッスン教室を主宰する。

参加者の声



働くことを前向きに考えられる時間になり、行動しようと思いました。(40代)

人に与える印象の話やマナーなど、新しい気づきがたくさんあり、自分に自信が持てました。(30代)

背中をそっと後押ししてくれる気づきをたくさん いただきました。(50代)

自分の人生なので自分で選んで、他人の意見に左右されず、視点を変えて明るく過ごしていきたいと思いました。(20代)

<FAX専用申込書> 一宮市 総合政策部 政策課行 FAX番号 0586-73-9128

「働きたい女性のための 就職応援セミナー」

参加者氏名 (ふりがな)	電話番号 (日中ご連絡がつくもの)			
ご住所 (郵便番号 -)				
<以下は、託児を希望される場合のみ記入してください>				
(ふりがな) 子どもさんのお名前	男	女	生年月日 H・R	年 月 日生
託児の利用希望日に ○をつけてください	11月6日 ○	11月13日 ○	11月20日 ○	11月27日 ○
■ご注意■ このセミナーは4回連続で受講していただく講座です。				

問い合わせ

一宮市総合政策部政策課 電話 (0586) 28-8952 FAX (0586) 73-9128
E-mail seisaku@city.ichinomiya.lg.jp