

健康相談のご案内

9か月児健康相談

(おおむね10か月の子)該当受診月の前々月に健康相談の案内が届きます。

持ち物 母子健康手帳、質問票(事前の案内に同封)、バスタオル

ところ	とき	対象児	とき	対象児	受付時間	
中保健センター	12月	平成31年1月30日～ 3月11日生	4日(水)	1月	平成31年3月12日～ 4月7日生	
			18日(水)			15日(水)
			25日(水)			22日(水)
西保健センター	12月	平成31年1月24日～ 2月24日生	3日(火)	1月	平成31年2月25日～ 3月28日生	
			17日(火)			7日(火)
北保健センター	12月	平成31年1月26日～ 3月4日生	5日(木)	1月	平成31年3月5日～ 3月20日生	
			19日(木)			16日(木)

育児相談

乳幼児を持つお母さん方を対象に、
発育・発達、食事、歯、子育ての悩み
についての相談に応じます。



担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員

時間 午後1時～3時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

ところ	12月	1月
中保健センター	2日(月)	6日(月)
西保健センター	2日(月)	6日(月)
北保健センター	16日(月)	20日(月)

大人の方(40歳以上)

40歳以上の方を対象に、生活習慣病や健康管理に
ついての相談に応じます。

担当 医師、看護師

時間 午後1時30分～3時

ところ	12月	1月
神山いきいきセンター	26日(木)	23日(木)
奥いきいきセンター	4日(水)	8日(水)
千秋いこいの広場	16日(月)	20日(月)
葉栗いこいの広場	12日(木)	9日(木)
丹陽いこいの広場	13日(金)	10日(金)
萩原いきいきセンター	20日(金)	17日(金)
浅井いこいの広場	5日(木)	16日(木)
時之島いこいの広場	27日(金)	24日(金)
北方いこいの広場	24日(火)	28日(火)



保健師、管理栄養士による電話相談は
随時行っています。

中保健センター ☎72-1121 西保健センター ☎63-4833 北保健センター ☎86-1611

お子さんから大人の方

赤ちゃんからお年寄りまでを対象に、育児相談、生活習慣病の予防や食事に関することなど、健康についての相談に応じます。

担当 保健師

☆印は管理栄養士による相談も行います。

◎印は歯科衛生士による相談も行います。

時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時

※尾西南部公民館は午前中のみです。

持ち物 40歳以上の方は健康手帳をお持ちください。お持ちでない方は、当日発行できます。

赤ちゃんのご相談の方は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。



ところ	12月	1月	ところ	12月	1月
葉栗公民館(出張所)	4日(水)☆	8日(水)◎	奥公民館(出張所)	25日(水)☆	22日(水)◎
西成公民館(出張所)	13日(金)◎	10日(金)☆	萩原公民館(出張所)	9日(月)☆	20日(月)◎
丹陽公民館(出張所)	12日(木)◎	9日(木)☆	千秋公民館(出張所)	13日(金)☆	10日(金)◎
浅井公民館(出張所)	4日(水)◎	8日(水)☆	尾西南部公民館 ※	25日(水)◎	22日(水)☆
北方公民館(出張所)	18日(水)☆	15日(水)◎	中保健センター	毎週月～金曜日 (祝日・休日を除く)	
大和公民館(出張所)	11日(水)◎	8日(水)☆	西保健センター		
今伊勢公民館(出張所)	2日(月)◎	6日(月)☆	北保健センター		

○暴風警報が発令された場合、公民館での健康相談は中止します。

○変更になる場合がありますので詳しくは保健センターにお問い合わせください。