

あたらしいこと始めませんか？

青年文化教室のご案内

青年向けに4つの教室を開催します。

どの教室も初心者向けなので、お気軽にお申し込みください。

各教室のプログラムについては、裏面をご覧ください。

ichi 恋セミナー

結婚と恋愛めぐる

心理学

【日時】1/14(火)～3/10(火) 全3回

19時30分から21時

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】無料

【定員】15名(抽選)

【講師】臨床心理士、公認心理師

三宅 朝子さん



※既婚者の方も是非ご参加ください

心と体を美しく整える

ホッと幸せアロマ基礎教室

【日時】1/15(水)～3/11(水) 全5回

19時30分から20時45分

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】3,000円

【定員】15名(抽選)

【講師】アロマインストラクター

猪飼 麻美さん



色の効果「色」っておもしろい!

【日時】1/23(木)～3/5(木) 全4回

19時00分から20時30分

【場所】木曾川庁舎3階

【料金】無料

【定員】20名(抽選)

【講師】カラーセラピスト

森 史子さん



美味しい!楽しい!点心づくり

【日時】1/25(土)～2/15(土) 全4回

9時00分から12時00分

【場所】今伊勢公民館 料理実習室

【料金】2,000円

【定員】20名(抽選)

【講師】修文大学 健康栄養学部 助教

管理栄養士 服部 ゆみ子さん



ichi 恋セミナー
とは

今年度は、春・秋・冬の講座にそれぞれ恋愛に関する講座を開催します。また、特別企画として『男女の交流会』を開催する予定です。青年文化教室で恋について学び、交流会にも参加してみませんか？
交流会の詳細内容は広報またはウェブにて掲載予定です。ご期待下さい。

申込期間:令和元年11月20日(水)～12月25日(水)

*申込期間後でも、参加可能な場合がありますので、お問い合わせください。

対象:一宮市内に在住・在学・在勤の18歳から39歳までの方(高校生不可)

持ち物:各講座で異なります。詳しくはウェブサイトを確認してください。

申込方法:電話またはFAXで「教室名、住所、氏名、年齢、電話番号」をお知らせください。

なお、下記からスマートフォン等で申し込みもできます。



▲ウェブサイトはこちら



▲申込はこちら

お問い合わせ 一宮市こども部青少年育成課

TEL(0586)84-0017

FAX(0586)87-6633

受付時間8時30分から17時15分。日・月・祝日を除く。
なお、月曜日が祝日の場合、火曜日も除きます。

we hope you have a great time!!

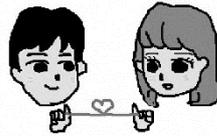
「結婚と恋愛めぐる心理学」プログラム

火曜日 19:30~21:00



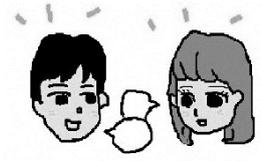
1/14

① 結婚できないんじゃないかと、
しないんです



2/4

② 運命の人に出会うには...

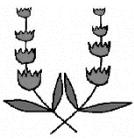


3/10

③ こんなはずじゃなかったと、
あとで後悔してももう遅い

「心と体を美しく整えるホッと幸せアロマ基礎教室」プログラム

水曜日 19:30~20:45



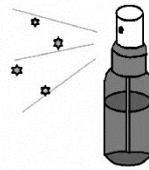
1/15

優しいアロマの基礎

自分に合ったアロマの見つけ方



1/29



2/12

アロマの個性を知ろう

体のメカニズムとアロマの関係



2/26

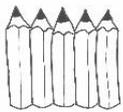


3/11

普段使いとアロマクラフト

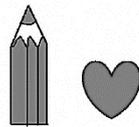
「色の効果「色」っておもしろい!」プログラム

木曜日 19:00~20:30



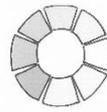
1/23

① 色を知ろう!



2/6

② 色とココロ



2/20

③ 色のチカラ

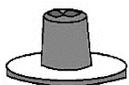


3/5

④ 色を活かそう!

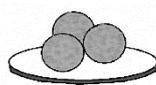
「美味しい!楽しい!点心づくり」プログラム

土曜日 9:00~12:00



1/25

① もち米のかやく飯
ねぎお焼き
マンゴープリン



2/1

② 焼きぎょうざ
白菜の甘酢漬け
胡麻団子



2/8

③ 花巻(蒸しパン)
叉焼
中国風クッキー



2/15

④ あんかけ焼きそば
大根餅
杏仁豆腐

*教室の内容は変更になる場合があります。